



#159  
kostenlos

# Hanf Journal

unabhängig, überparteilich, legal

HANFJOURNAL.DE | AUSGABE #159 | MAI 2013

## Staatlicher Missbrauch Schädlich: Die Geringe Menge

CHEMOTHERAPIE & CANNABIS 4  
Ein Erfahrungsbericht

DER HASCHVOLLAUTOMAT 21  
Schlägt jeden Barista

Von Michael Knodt

Die so genannte Geringe Menge wird seit ihrer Einführung Mitte der 1990er missbraucht, um die vom Bundesverfassungsgericht eingeforderte gesetzlichen Maßnahmen zur Konsumenten-Entkriminalisierung nicht umzusetzen. Um endlich wieder ein Instrument zu haben, gegen kleine Konsumenten vorgehen zu können, wurde Ende der 1990er Jahre die Führerscheinverordnung dahingehend geändert, dass nicht nur bekiffte Autofahrer/innen, sondern auch Besitzer von Geringen Mengen Ärger mit der Führerscheinbehörde bekommen, oft ohne beim Fund selbiger überhaupt in einem Fahrzeug gesessen zu haben. Ziel dieser neuen Verordnung war, Hanf Konsumierende jetzt verkehrs- statt strafrechtlich abstrafen, egal ob sie nun bekiffte gefahren sind oder nicht. Zudem finden nicht nur in Süddeutschland fanatisierte Staatsanwälte und Richter immer öfter wieder Gründe, Hanfkonsumenten selbst für Kleinstmengen hart zu bestrafen. In Bayern reicht ein Messer, von dem man sich von einem 10 Gramm Piece ein Stück zum Rauchen abschneidet, als Indiz für eine Anklage aufgrund von bewaffnetem Drogenhandel aus, sofern das Messer noch neben dem Stückchen Haschisch liegt.

Schuld an diesem Dilemma ist unter anderem die Beschränkung der Legalisierungs-Debatte auf die Geringe Menge. Sobald Die Linke oder Bündnis90/Die Grünen auf Landesebene etwas ändern könnten, fällt Ihnen lediglich ein, unter lauten Protesten der CDU die Geringe Menge um ein paar Gramm hochzuschrauben. Gewinnt die CDU dann die

nächste Wahl, wird sie wieder gesenkt. In Deutschland spielen auch progressive Kräfte seit fast 20 Jahren Bullshit-Bingo in Sachen Cannabis, statt sich für eine echte Umorientierung in der Drogenpolitik, so wie es viele unserer EU-Nachbarn vormachen, zu engagieren.

Das geht mit der derzeitigen Regelung nicht, ist die Geringe Menge doch ein Konstrukt, das Strafverfolgern weiterhin alle repressiven Mittel zur Verfügung stellt, die sie zuvor auch hatten, die Konsumenten aber in einer Art rechtsfreien Raum stehen lässt. In den meisten Bundesländern kann die Staatsanwaltschaft ein Verfahren für ein kleines Blütchen einstellen, lediglich in Bremen, dem Saarland und Berlin muss sie das tun. Doch selbst wenn alle Bundesländer eine einheitliche „Muss“-Regelung verabschiedeten, würde das die alltägliche Diskriminierung nicht stoppen, weil die Polizei weiterhin angehalten ist, alles was mit Hanf zu tun hat zu verfolgen. Auch dem Phänomen der Selbstversorgung, das in der letzten Dekade explosionsartig zugenommen hat, wird die Geringe Menge in keiner Weise gerecht. Die Vorratshaltung, die viele vor verseuchter Ware schützt, wird wie Dealelei bestraft. Denn viele der Millionen Konsumenten schlagen halt dann zu, wenn es auf dem Schwarzmarkt ungestreckte, gut getrocknete und schmackhafte Ware gibt. Wer die Vorratshaltung nicht in seine Entkriminalisierungs-Absichten mit einbezieht, hat sich entweder nie intensiv mit der Thematik beschäftigt oder nimmt das eigene Anliegen nicht ganz ernst. Die Geringe Menge ist ein Konstrukt ohne jedwede Rechtssicherheit für die, die es betrifft und deshalb drogenpolitisch das denkbar

schlechteste Instrument: Sie hilft weder den Betroffenen noch hat sie Einfluss auf Konsumentenzahlen, Konsumhäufigkeit oder ähnliche Dinge.

Gerade die Parteien, die sich für eine Neuorientierung der Cannabisfrage stark machen, sollten die unsägliche Diskussion um Grammzahlen ein für allemal beenden und ähnliche Modelle einführen, wie sie Tschechien, Spanien oder Portugal bereits seit Jahren erfolgreich betreiben. Wir schlagen in diesem Zusammenhang ein Vier-Säulen Modell als Übergangsphase vor, das Hanf Konsumierende vor den schädlichen Auswirkungen der Prohibition schützen soll

1. Wer nur zum Konsumieren besitzt, darf nicht bestraft werden. Ausschlaggebend sind nicht Grammzahlen, sondern die Auffindeumstände (Beispiel: Österreich).
2. Wer nur eine gewisse, kleine Anzahl Hanfpflanzen für den eigenen Konsum anbaut, soll nicht strafrechtlich verfolgt werden (Bsp: Tschechien, Niederlande, Spanien).
3. Nur wer bekiffte fährt, darf auch bestraft werden. Für den festzulegenden THC-Grenzwert müssen wissenschaftlich und medizinisch evaluierte Richtlinien gelten.
4. Punkt 1 und 2 gelten nur für Erwachsene. Bei Jugendlichen und Heranwachsenden liegt der Schwerpunkt auf Prävention sowie der Vermeidung einer Entwicklung problematischer Konsummuster.

Eine schnelle Umsetzung dieser vier Eckpunkte wäre der erste Schritt zu einem zeitgemäßen und wirksamen Jugend- und Konsumentenschutz.

## Schön geschrieben

Cannabis im Bundestag: Tendenziöse  
Pressemeldung übergeht Experten und Inhalte

Zur Anhörung zum Thema "Synthetische Drogen effizient bekämpfen und Eigengebrauch von Cannabis entkriminalisieren", die vergangenen Monat im Gesundheitsausschuss des Bundestags statt fand, fanden sich nebst der Vertreter/inner der Fraktionen auch zahlreiche Sachverständige ein. Beim Thema Cannabis forderten viele der geladenen Fachleute Konsum akzeptierende Ansätze oder gar eine Re-Legalisierung unter Einbeziehung strenger Jugendschutzmaßnahmen, allen voran der von Bündnis90/Die Grünen eingeflogene Ethan Nadelmann von der Drug Policy Alliance aus den USA. Neben Nadelmann waren unter anderem Prof. Dr. med. Rainer Thomasius und Jörn Patzak, Dr. phil. Bernd Werses sowie Maximilian Plenert (Akzept) und Georg Wurth (DhV) vor Ort, um ihre Sicht der Dinge zu schildern. Schaut man sich den Mitschnitt der Debatte an, wird schnell klar, dass die Mehrheit der Sachverständigen wenigstens eine Lockerung der repressiven Maßnahmen gegen Hanf Konsumierende unterstützt, während Professor Thomasius und Staatsanwalt Patzak weiterhin auf dem Status Quo beharren und jede Lockerung kategorisch ablehnen.

an" wurden ausschließlich die "üblichen Verdächtigen" Thomasius und Patzak zitiert, Dr. Bernd Werses Kritik an der "Legal-High"-Politik der Bundesregierung wurde nicht als solche gekennzeichnet, sondern als eine Art allgemeine Kritik an den Zuständen wiedergegeben. Alleine der Titel des Artikels, der jedweder empirischen Grundlageder Erhebung entbehrt, ist offensichtliche Meinungs-mache. Mehr noch, es handelt sich um eine dreiste Lüge. Die Erfahrungen unserer Redakteure und insbesondere unserer freien Mitarbeiter, die regelmäßig über Menschen berichten, welche Cannabis zum eigenen Bedarf anbauen, um dem Schwarzmarkt zu entgehen oder Hanf medizinisch zu nutzen, sind weitreichender als die Erfahrungen eines Herrn Patzak mit Kommerz-Growern, die er regelmäßig anklagt.

Deshalb können wir sagen: Es gibt durchaus sehr viele Menschen, die Cannabis zum eigenen Bedarf anbauen. Als Quellenverweis führen wir hier unsere guerilla-growing Rubrik an, in der dieses Phänomen seit Jahren ausreichend dokumentiert ist.

Nach zahlreichen Beschwerden wurde noch ein Absatz mit dem Titel "Cannabis kann abhängig machen" hinzugefügt, der den Auftritt von Ethan Nadelmann sowie dem Fachverband Drogen- und Suchthilfe beschreibt. Besonders bei Nadelmann handelt es sich dabei um willkürlich aus dem Zusammenhang gerissene Zitate, die die Haltung von Herrn Nadelmann in keinsten Weise widerspie-

### Verzerrte Darstellung

Die anschließende Pressemeldung auf bundestag.de gab den Verlauf der Debatte dann allerdings sehr verzerrt wieder: Unter dem Titel "Kaum einer baut Cannabis nur zum Eigenbedarf

Weiter auf Seite 3

WERBUNG



**ScreenyWeeny**  
Der weltbeste Fake-Pimmel  
Sehr authentischer, mittels Push&Piss-Funktion zu bedienender, Silikonpenis.

for mobile !!!  
**CleanUrIn**  
SYNTHETIC URINE

Spezialunterhose für unterwegs  
Mit Geheimfach für den synthetischen Urin und Wertsachen.

Tel.: +49 (0) 7042 102885 • www.cleanurin.de • shop@cleanu.de



Sie entscheiden über das Wachstum!

BASIC    DEDICATED    PROFESSIONAL

**BIO NOVA**  
PREMIUM FERTILIZERS

www.bionova.nl | Distr. Germany: Grow In - Green Hope  
Distr. Austria: Bushplanet City Distribution - Bushdoctor - Grow Solutions  
Distr. Switzerland: Riluma - WR Design & Trade - Orchids-Tech

Your green companion in every way!

**SAMENWAHL.COM**

Einfache Bezahlung!    Weltweiter Versand!

WEIL SAMENKAUF VERTRAUENSACHE IST!  
Diskret, zuverlässig, preisgünstig!

Kein Internet?  
Einfach gratis Preisliste anfordern!

Dutch Passion	Mandala Seeds	Sweet Seeds	Dinafem
Serious Seeds	DNA Genetics	Paradise Seeds	Seedsman
Nirvana	Ministry of Cannabis	The Flying Dutchmen	Sensi Seeds
Homegrown Fantaseeds	Eva Seeds	CannabioGen	White Label
T.H. Seeds	Medical Seeds	Joint Doctor's	De Sjamaan
Kannabia	Mallorca Seeds	Alpine Seeds	K.C. Brains
The Sativa Seedbank	Buddha Seeds	Ceres Seeds	Mystic Seeds
Pyramid Seeds		Barney's Farm	

www.samenwahl.com - Tel: 0034-637-930569  
Apdo de correos 1073, E-11280 Algeciras (Cadiz), Spanien

## Coffeshops als Wahlkampfthema

Kopenhagens Bürgermeisterwahlen im Zeichen des Hanfblatts

Nachdem der Stadtrat von Kopenhagen bereits mehrmals versucht hatte, ein Coffeshopmodell einzuführen, hat sich die Sozialdemokratische Partei der Stadt jetzt entschieden, das Thema zu einem der Top-Wahlkampfthemen zu machen. Bürgermeister Jensen kann sich nun der Unterstützung seines Stadtverbandes auch offiziell sicher sein, der beschlossen hat, in der

kommenden Legislaturperiode des Bürgermeisters in Kopenhagen auch bei den Genossen im Regierungslager Druck für die Einrichtung von legalen Hanfabgabestellen zu machen.

Erst im Januar stürmte die Polizei in Kopenhagen den offener agierenden Coffeshop "Smokkenhagen" (Bilanz: Stolze 38g Gras).

Auf hanfjournal.de am 17.04.13

KOMMENTAR

## Nürnberger Richter voreingenommen?

Gefährliche Vorurteile

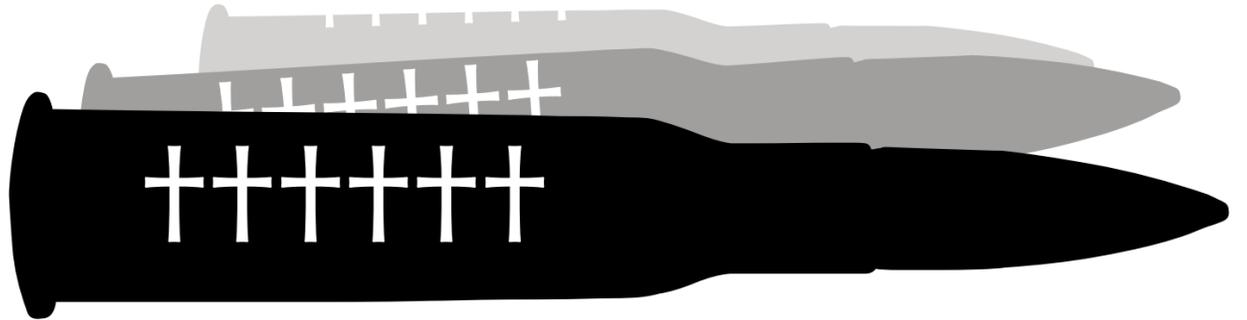
Bei Drogendelikten gilt der Vorsitzende Richter am Landgericht Nürnberg-Fürth, Stephan Popp, als sehr streng, und auch die Staatsanwaltschaft in der Frankenmetropole stellt kaum ein Verfahren gegen Cannabis Konsumierende ein, sei die Menge auch noch so gering. In einem Artikel der Nürnberger Zeitung konnte man im Januar lesen, aus welchem Grund er auch in Zukunft abstrafen möchte: Zum einem sei die Entkriminalisierung von Konsumierenden "völlig indiskutabel", zum anderen gerieten "(Junge Leute) in gewissen Kreisen und aufgrund von Gruppendynamiken am ehesten über Haschisch und Marihuana an härtere Drogen", äußerte Popp gegenüber der Lokalzeitung.

diesem Richter, so würde ich meinen Anwalt fragen, ob ein Antrag auf Befangenheit aufgrund der öffentlichen Äußerungen von Richter Popp Aussicht auf Erfolg habe, denn: Der Konsum von Cannabis alleine stellt auch in Bayern keine Straftat dar und die so genannte Einstiegsdrogentheorie gilt seit Jahren als widerlegt, was sogar auf drugcom.de, also einer Seiten unserer Drogenbeauftragten, nachzulesen ist. Ich bin zwar kein Jurist, aber ein Richter, der öffentlich für die Kriminalisierung des nicht illegalen Konsums eintritt sowie die längst widerlegte "Gateway-Theorie" als Maßstab für Urteile heranzieht, ist definitiv voreingenommen.

Auf hanfjournal.de am 24.04.13

## Exekutionen wegen Drogendelikten steigen weltweit

Dänemark will die UNODC nicht mehr unterstützen



Der Drogenkrieg wird immer mehr zu einem Krieg gegen die Menschenrechte. So genannte Internationale Drogenhilfsprogramme dienen nicht selten zur Ausrüstung lokaler Polizei- und Armeeeinheiten sowie zur Finanzierung des oft korrupten Justizapparats. Viele Länder nutzen die UNODC-Gelder aus, um die Todesstrafe als drogenpolitisches Instrument zu etablieren und zu finanzieren.

Diesen Umstand hat die Dänische Regierung jetzt als erste in der EU zum Anlass genommen, der UNODC die finanzielle Unterstützung zu entziehen. Begründet wird das ausschließlich mit den Exekutionen im Iran. "Die Auswertung der Ergebnisse zeigt, dass unsere Zuwendungen zu Exekutionen und mehr Strafgefangenen führen. Ich bezweifle, dass dieses Programm die Menschenrechte im Iran stär-

kt", sagte der dänische Entwicklungshilfe-Minister Friis Bach gegenüber dänischen Medien. Im Iran wurde allein 2011 gegen mehr als 300 Menschen aufgrund von Drogendelikten das Todesurteil vollstreckt.

Großes Schweigen herrscht weiterhin über die Zustände in Ländern wie China, Malaysia, Saudi-Arabien oder den vielen anderen Staaten, die im Namen der Abstinenz nicht minder schlimm foltern und morden.

Wem nicht bewusst ist, dass in Staaten, in denen die Todesstrafe für "Delikte" wie absichtliches Verbreiten von Krankheiten, Zuhälterei, Bestechung, Ehebruch, Majestätsbeleidigung, Hexerei oder Gotteslästerung schnell ausgesprochen ist, auch beim Thema Cannabis oder Opium nicht lange gefackelt wird, schaut absichtlich weg. Dieser fundamentalistische Hal-

ANZEIGE



tung wurde aber erst durch den vom Westen entfachten, seit 40 Jahre andauernden „War On Drugs“ vor allem dort ein fruchtbarer Boden bereitet, wo religiöse Fanatiker (Somalia, Saudi-Arabien, Iran) herrschen oder westliche Drogengesetze einfach in verschärfter Form übernommen wurden (Philippinen, Singapur, Malaysia, Thailand, China), ohne auf die Konsumgewohnheiten der eigenen Bevölkerung zu achten (Thailand, Pakistan, Vietnam). All das wird so

widerspruchslos hingenommen, dass man sich fragen mag, ob es sich dabei nicht um eine stille Duldung von Menschenrechtsverletzungen im großen Stil handelt, weil der Zweck ja die Mittel heiligt, wenn es um "böse Drogen" geht.

Deutschland finanziert die UNODC als drittgrößter Beitragszahler mit 14,5 Prozent ihres Budgets.

Auf hanfjournal.de am 10.04.13

WERBUNG

Fortsetzung von Seite 1 | Schön geschrieben

geln. Das Belegt der Videomitschnitt eindeutig, selbst wenn einem des Englischen mächtigen Zuhörer hier die absolut überforderte Simultanübersetzerin ins Ohr sticht, die Herrn Nadelmanns Inhalte zum Teil komplett falsch übersetzt. Schuld an der einseitigen Darstellung sind allerdings nicht die agierenden Politiker oder irgendwelche Fraktions- oder Partei-Prespresprecher/innen, denn der Artikel stammt aus der Feder einer "unabhängigen" Journalistin: Sandra Ketterer wirbt auf ihrer Homepage damit, "Anderen Menschen komplexe Inhalte verständlich zu vermitteln, Themen aufzustoßern, die nicht alltäglich sind, Licht ins Dunkel vieler verwirrender Informationen zu bringen - das sei ihre Motivation."

Das hat zumindest in diesem Fall nicht ganz hingehauen. Schriebe die Kollegin für eine wie auch immer orientierte Tageszeitung oder ein politisches Magazin, wäre die Einseitigkeit nachvollziehbar und somit gerade noch verzeihbar. Die Pressestelle des Bundestages hat allerdings die Aufgabe, Bürger/innen und Journalist/innen möglichst neutral über die Geschehnisse im Parlament zu informieren. Umso peinlicher sollte es einer unabhängigen Journalistin sein, wenn der wahre Verlauf der Sitzung ungeschnitten als Videomitschnitt auf der gleichen Seite abrufbar ist. Früher nannte man das Hofberichtserstattung.

Eure Redaktion

Wir wissen's einfach besser...  
www.hanfjournal.de

## Rechtswidrige Strafverfolgung?

Dienstaufsichtsbeschwerde gegen Generalstaatsanwalt

Einer Meldung des Hamburger Abendblatts zufolge hat der Hamburger Rechtsanwalt Uwe Maeffert eine Dienstaufsichtsbeschwerde wegen "Rechtswidriger Strafverfolgung bei Bagatelldesitz illegaler Drogen zum Eigenkonsum" gegen den Hamburger Generalstaatsanwalt Lutz von Selle eingereicht.

Der oberste Hamburger Strafverfolger war ob ungewöhnlicher Akribie in letzter Zeit immer wieder in die Schlagzeilen geraten. Hintergrund für die aktuelle Dienstaufsichtsbeschwerde seien

zwei Bagatellfälle von Cannabisbesitz, bei denen von Selle sich trotz klarer Vorgaben geweigert habe, die Verfahren einzustellen.

Ein völlig anderes Klima hingegen herrscht derzeit im Staate Washington. Weil das staatlich kontrollierte Abgabesystem frühestens Ende des Jahres in Kraft tritt, bekommen die Straßendealer Seattles momentan ihr Weed zurück, sollte es die Polizei versehentlich mal einsacken.

Auf hanfjournal.de am 11.04.13

## Anhebung der Geringen Menge möglich

CDU dagegen - Drogenberater wollen mehr

Da Dealer und nicht Konsumenten im Visier der Staatsmacht stünden, plant die neue rot-grüne Regierung unter Gesundheitsministerin Cornelia Rund (SPD) in Niedersachsen die Anhebung der Geringen Menge von Cannabis. Die Grüne Landesjustizministerin Antje Niewisch-Lennartz kündigte an, dass man sich für eine bundesweit einheitliche Regelung bei der Verfolgung durch Staatsanwaltschaften von Cannabisdelikten einsetze.

Zu lesen war dies auf der Webseite der taz. Derzeit kann man in Niedersachsen durch den Besitz einer Menge die sechs Gramm überschreitet dem Handel beschuldigt werden. Über die geplante Menge, die als kommendes Limit für den Eigenbedarf gelten soll, muss noch diskutiert werden. Legalisierung sei aber nicht geplant. Die CDU sei dennoch dagegen, da eine Anhebung der Eigenbedarfsgrenze ein falsches Signal an Jugendliche aussenden kön-

ne und Cannabiskonsum ver-harmlose. Drogenberater wünschen sich dagegen etwas mehr, als diesen nun angekündigten, „längst überfälligen Schritt“. Eine Legalisierung des Eigenanbaus sowie eines geregelten Handels ist der Tenor der Experten. Anders könne man über die Gefahren schlecht informieren, da ein Verbot ein offenes Gespräch über das Thema mit dem Klientel verhindert. So äußert sich Lennart Westermann, der Leiter der Drogenberatung DROBS in



Hannover, im Gespräch mit NDR.de. Er warne dazu vor Kurzsichtigkeit. Man müsse das Vorgehen natürlich gleichzeitig mit Bildung und Erziehung verknüpfen. Anhand der niederländischen Situation, die den Verkauf aber nicht den Anbau erlaube, sähe er nur einen Aspekt wie leicht etwas in der Antwort auf die Hanf-Frage in Schiefelage geraten könne.

Auf hanfjournal.de am 05.04.13

## 33 Kilo aus der Asservatenkammer futsch

Lachnummer in Freiburg/CH

Wie 20min.ch meldet, hat die Polizei in Freiburg/Schweiz erst Ende März bemerkt, dass bereits im Dezember 33 Kilogramm Haschisch und Hanfblüten aus ihren Lagerräumen verschwunden sind. Nachdem die Gesetzeshüter das Cannabis ambitionierten Hanfhändlern aufgrund der skandalösen Gesetzeslage ein-

fach abnehmen durften, haben sich Unbekannte ähnlich dreist zurückbedient. Obwohl die Polizei die durchgesägten Gitterstäbe des Depots schon im Dezember bemerkt habe, sei der Diebstahl nicht aufgefallen, weil der zuständige Mitarbeiter krank gewesen sei.

Auf hanfjournal.de am 28.03.13

## Schneller als die Polizei erlaubt

Pretoria: Erntedankfest statt Kahlschlag

Ein großes Hanffeld am Rande eines Erholungsparks in Pretorias Stadtteil Saulsville wurde einem Bericht der südafrikanischen "Times" zufolge in einer mehrtägigen Aktion von den Bewohnenden des Viertels abgeerntet, ohne dass jemand

die Polizei gerufen hätte. Das bunte Treiben soll zwei Tage und Nächte angedauert haben, bis nur noch drei im Unterholz stehende, kaum zugängliche Pflanzen übrig gewesen seien.

Auf hanfjournal.de am 09.04.13

## Barry Cooper sucht Asyl in Brasilien

Ex-Copbuster meldet sich nach Monaten auf der Flucht

Der ehemalige Drogenfahnder Barry Cooper, der sich seit mehreren Jahren für die Relegalisierung von Cannabis eingesetzt und so zu einem der bekanntesten Whistle-Blower der USA wurde, hat, wie erst jetzt bekannt wurde, die USA bereits Ende 2011 verlassen, nachdem aufgrund kleinerer Ordnungsvergehen mehrere Hausdurchsuchungen durch Spezialeinheiten stattgefunden hatten und er aufgrund der im Nachhinein haltlosen Vorwürfe eine zeitweilige, zwangsweise Trennung von seinem autistischen Stiefsohn erdulden musste. Barry Cooper, der selbst sogar von zahlreichen anonymen Todesdrohungen in Texas spricht, befindet sich derzeit in Brasilien und hat dort einen Antrag auf politisches Asyl gestellt. Er hatte vor eineinhalb



Jahren zusammen mit seiner Familie in einer Nacht und Nebel Aktion seine Heimat Texas Richtung Venzuela verlassen. Nach sieben Monaten ging es über Aruba weiter nach Brasilien, wo seine Chancen auf eine Anerkennung seines Asyl-Antrages nach eigener Aussage momentan gut stünden.

Auf hanfjournal.de am 26.04.13

MITGLIED BEIM DHV  
 SPONSOR BEIM DHV

DER BRANCHENFÜHRER  
DES HANF JOURNALS

kauf da!

D 01000 - 10317 >>	D10437 - 48431 >>	D50937 - 76646 >>	D77855 - 99947 >>	L   A1100-4810 >>	A4860   CH >>
<p><b>Chillhouse Dresden</b> Alaunstr. 56, 01099 - Dresden www.chillhouse.de</p> <p><b>THC Headshop</b> Alaunstr. 43 01099 - Dresden</p> <p><b>Grow &amp; Headshop kif-kif</b> Kurt-Schumacher-Str. 39 04105 Leipzig</p> <p><b>Chillhouse Leipzig</b> Brühl 10-12, 04109 - Leipzig www.chillhouse.de</p> <p><b>Legal Headshop Leipzig</b> 0341 30397744 Karl-Liebkecht-Strasse 93 04275 - Leipzig</p> <p><b>Growhouse Leipzig</b> Bornaische Str. 3b, 04277 - Leipzig www.chillhouse.de</p> <p><b>Headshop Metropol</b> Spitalstr. 32a 04860 - Torgau</p> <p><b>Chillhouse Gera</b> Heinrichstr. 78, 07545 - Gera www.chillhouse.de</p> <p><b>Legal Headshop</b> 0365 2147461 Heinrichstrasse 52 07545 - Gera</p> <p><b>Chillhouse Jena</b> Löbdergraben 9, 07743 - Jena www.chillhouse.de</p> <p><b>Chillhouse Zwickau</b> Peter-Breuer-Str. 29, 08056 - Zwickau www.chillhouse.de</p> <p><b>Chillhouse Chemnitz</b> Brückenstr. 8, 09111 - Chemnitz www.chillhouse.de</p> <p><b>Growhouse Röhrsdorf</b> Querstr. 12, 09247 - Röhrsdorf www.chillhouse.de</p> <p><b>Chillhouse Berlin</b> Boxhagenerstr. 86, 10245 - Berlin www.chillhouse.de</p> <p><b>Buschmann-Shop</b> Archibaldweg 26, 10317 - Berlin Mo-Fr 12.30-21   Sa 11-16 030 51060761 S Bnf-Nöllnerplatz</p>	<p><b>Kayagrow.de</b> Schliemannstr. 26 10437 - Berlin</p> <p><b>Grow-in-Europe.de</b> Kaiserin-Augusta-Allee 29 10553 - Berlin</p> <p><b>Gras Grün</b> Oranienstr. 183 10999 - Berlin</p> <p><b>Greenlight-Shop.de</b> Industriestr. 4-9 12099 - Berlin</p> <p><b>Turn Systems</b> Albrechtstr. 125 12165 - Berlin</p> <p><b>Verdampftnochmal.de</b> Karl-Kunger-Str. 28, 12435 Berlin Tel: 030 54733733   Fax: 030 54733780 Mo-Fr 10-18 Uhr Vaporizershop</p> <p><b>Sun Seed Bank</b> Amsterdamerstraße 23 13347 - Berlin</p> <p><b>Blackmarket</b> Dortustr. 65 14467 - Potsdam 0331-6256927</p> <p><b>Udopea Hamburg</b> Schanzenstr.95 20357 - Hamburg</p> <p><b>Smoke Temple</b> Salzstrasse 7 21335 - Lüneburg</p> <p><b>GROWFIX.DE</b> Fachmarktzentrum Growshop Homegrow Eislebener Strasse 76 28329 - Bremen</p> <p><b>CHALICE Grow &amp; Headshop</b> Steinstr. 22 32052 - Herford Tel.:0172-5811874</p> <p><b>ProGrow</b> Herner Straße 357 44807 - Bochum</p> <p><b>Ohrwurm Head &amp; Recordstore</b> Bahnhofstr. 32 48431 - Rheine</p>	<p><b>UnserLagerLaden.de</b> Gustavstr. 6-8 50937 - Köln</p> <p><b>Echt Grandios</b> Kaiserstr 34 51545 - Waldbröl</p> <p><b>Black Leaf Headshop</b> Bonner Straße 11a, 53773 - Hennef Mail: t.henseler@blackleaf.de</p> <p><b>Near Dark GmbH</b> Bonner Str. 11a 53773 - Hennef</p> <p><b>NEUTRAL Headshop</b> Fahrgasse 97 60311 - Frankfurt</p> <p><b>www.BONG-headshop.de</b> Elisabethenstr.21 60594 - Frankfurt</p> <p><b>Hanf Galerie</b> Großherzog-Friedrichstr. 6 66115 - Saarbrücken</p> <p><b>GANJA Grow &amp; Headshop</b> Hauptstrasse 221 67067 - Ludwigshafen</p> <p><b>www.bongshop.de</b> Headshop &amp; Growshop 68165 Mannheim</p> <p><b>New Asia Shop Mannheim</b> F1, 10 68159 - Mannheim</p> <p><b>Kalidad</b> Am Bahnhof 6 69254 - Malsch</p> <p><b>Rauchbombe</b> Tübinger Straße 85 70178 - Stuttgart</p> <p><b>Udopea-Stuttgart.de</b> Marienstr. 32 70178 - Stuttgart</p> <p><b>Glasshouse</b> Vordere Karlstr. 41 73033 - Göppingen www.ghouse.de</p> <p><b>Planet-Blunt.de</b> Wildrichstr. 13-21 76646 - Bruchsal</p>	<p><b>s'Gwächshaus Botanikbedarf</b> Wildrichstr. 13-21 76646 - Bruchsal</p> <p><b>Kulturkiosk Fumamour</b> Kapellenstraße 4 77855 - Achern</p> <p><b>HIGHLIGHT - HIGHLIGHTBIKES</b> Rothenburgerstraße 16 90402 - Nürnberg mail@highlightbikes.de</p> <p><b>Firma Holzkopf</b> Albrecht-Dürer-Straße 35 90403 - Nürnberg</p> <p><b>Smoukit Grashüpfer</b> Head &amp; Growshop Hauptstraße 69 97493 - Bergheinfeld</p> <p><b>G-SPOT High End Bongs</b> Head &amp; Growshop Dietenhaner Straße 11 97877 - Wertheim - Urphar</p> <p><b>Chillhouse Erfurt</b> Juri-Gagarin-Ring 96-98, 99084 Erfurt www.chillhouse.de</p> <p><b>Sound0911.de</b> Herrenstraße 12 99947 - Bad Langensalz</p>	<p><b>LUXEMBOURG</b></p> <p><b>Placebo Headshop</b> 41 Avenue de la Gare 16 11 - Luxemburg</p> <p><b>ÖSTERREICH</b></p> <p><b>FloweryField - Favoritenstraße</b> Favoritenstraße 149 1100 - Wien +43/1/603 31 80 www.floweryfield.com</p> <p><b>H &amp; H Hanf und Hanf</b> Lassallestr. 13 1020 - Wien</p> <p><b>Highmark SteckIT e.U</b> Erdbergstraße 49/3 1030 - Wien</p> <p><b>Was denn?</b> Landstr. Hauptstr. 50/G1 1030 - Wien</p> <p><b>FloweryField - Schottenfeldgasse</b> Schottenfeldg. 28/2 1070 - Wien +43/699/100 40 727 www.floweryfield.com</p> <p><b>Blumen per Lumen</b> Neustift Ecke Ziglergasse 88-90 1070 - Wien</p> <p><b>FloweryField - Brunn a. Gebirge</b> Johann-Steinböck-Straße 10 2345 - Brunn a. G. +43/676/64 58 870 www.floweryfield.com</p> <p><b>Green Dreams</b> Tattendorfer Strasse 19 2540 - Bad Vöslau</p> <p><b>HUG's - www.hugs.cc</b> Wienerstrasse 115 1.2 2700 - Wiener Neustadt</p> <p><b>Viva Sativa</b> HempFashionHeadshop Goethestr. 6a 4020 - Linz</p> <p><b>Schall&amp;Rauch im Hafen</b> Industriezeile 47, 2.OG, 4020 Linz Mo-Fr 12-19 / Sa 12-17 Tel: 0732 908086</p> <p><b>Schall&amp;Rauch im Zentrum</b> Bethlehemstr 9, 4020 Linz Mo-Fr 10-18.30 / Sa 10-17 Tel: 0732 922770</p> <p><b>Paradise</b> Johann Evangelist Habert-Strasse 14 4810 - Gmunden www.paradise-grow.at</p>	<p><b>Headshop Metropol</b> Spitalstraße 32 a 4860 - Torgau</p> <p><b>PuffandStuff.at</b> Müllner Hauptstraße 12 5020 - Salzburg</p> <p><b>Cosmic5.at</b> Hubert Sattler Gasse 8 5020 - Salzburg</p> <p><b>Hanfin.com</b> St. Augustenstr. 8 5020 - Salzburg</p> <p><b>Tiroler Hanfhaus</b> Wilhelm-Greil-Strasse 1 6020 - Innsbruck</p> <p><b>Sonnenallee</b> Richard-Bergerstr 5, 6020 Innsbruck Mo-Fr 12-19 / Sa 12-17 Tel: 0512 206565</p> <p><b>www.Miraculix.co.at</b> Bregenzer Straße 49 6911 - Lochau</p> <p><b>Hanf im Glück</b> Münzgrabenstr. 5 8010 - Graz</p> <p><b>Cannapot.at.tc</b> Kirchberg 112 8591 - Maria Lankowitz</p> <p><b>Mr.Smart Seedshop   Headshop</b> Siebenhügelstrasse 28 9020 - Klagenfurt</p>

DEIN LADEN IM  
kauf da!

Nichts leichter als das, kontaktiere uns einfach unter [vertrieb@hanfjournal.de](mailto:vertrieb@hanfjournal.de) oder ruf uns unter +49 030 44793284 an, wir helfen gerne weiter. Dein Shop wird für ein Jahr online auf hanfjournal.de und hier im Hanf Journal zu finden sein. Zusätzlich bekommst du eine Kiste Hanf Journal (200 Stück) jeden Monat frei Haus zugesandt. So bleiben deine Kunden - ob im Laden oder mit dem Hanf Journal als Beilage zum Versand - jeden Monat auf dem neuesten Stand.

Auch online auf  
[www.hanfjournal.de](http://www.hanfjournal.de)



# Chemotherapie und Cannabis

## Eine persönliche Erfahrung

Jeder Mensch kann in einer Situation geraten, in der sein Leben aufgrund einer ernsthaften Krankheit auf einmal an einem dünnen Faden hängt. Vor einigen Jahren war ich selbst in so eine Situation geraten. Ich war 26 Jahre alt und dachte, dass mein Leben nichts in Gefahr bringen könnte. Berichte darüber, dass jemand Krebs oder Leukämie bekam, waren für mich wie aus einer anderen Welt. So etwas kann mir doch nicht passieren. Ich lebte lustig, reiste ein bisschen, ging ab und an ein wenig Party machen, gern auch mal mit Freunden ein Bier trinken. Marihuana rauchte ich ziemlich regelmäßig und ich hatte das Gefühl, dass es so mein ganzes Leben weiter gehen würde – Sonne ohne Ende. Dann hat sich mit einem Schlag mein ganzes Leben verändert, denn bei mir wurde das Hodgkin Lymphom entdeckt.

### Das Hodgkin Lymphom (Hodgkin Krankheit)

Das Hodgkin Lymphom zeigt alle Symptome einer tumorösen Erkrankung, die meistens in den Lymphknoten beginnt und sich schnell im gesamten Körper ausbreitet. Einhergehend mit der Erkrankung ist eine unkontrollierte Zellvermehrung des Lymphsystems, das mit der Zeit aufhört seine Aufgaben zu erfüllen, so dass die Krankheit früher oft tödlich endete. Das Hodgkin Lymphom hat Verwandte, die sich non-Hodgkin Lymphom nennen und von denen es eine ganze Reihe gibt. Eine Erkrankung mit dem Hodgkin Lymphom ist im Grunde ein Glück, weil es bereits erfolgreich erprobte Behandlungsmethoden gibt und der Heilungserfolg der Therapie zwischen 50 und 90% liegt – abhängig vom Stadium, in dem die Krankheit entdeckt wurde. Bleibt anzumerken, dass diese Krankheit

vor 20 Jahren noch unheilbar war.

Die Hodgkin Erkrankung hat vier Stadien, die mit Buchstaben A, B, C und E bezeichnet werden, entsprechend der Symptome, die beim Patienten diagnostiziert werden. Das erste Signal der Hodgkin Erkrankung ist die Vergrößerung der Lymphknoten am Hals, in der Achselhöhle, und/oder in den Schamleisten, oft wird sie durch allmähliche Gewichtsabnahme, Nachtschweiß und manchmal auch durch Fieber begleitet.

Meine Diagnose war das Hodgkin Lymphom, genauer gesagt eine knotenförmige Sklerose im Stadium III C – also 3. Gleichzeitig hatte ich bereits 10% meines ursprünglichen Gewichts verloren. Die Diagnose wurde nach einer Gewebeentnahme aus den geschwollenen Schamleisten festgestellt.

### Zufälle gibt es nicht

Wer von euch würde wegen Nachtschweiß während eines heißen Sommers zum Arzt rennen? Ich musste jedenfalls ab und zu das Betttuch wechseln, was mir völlig normal vorkam. Den Gewichtsverlust habe ich nicht bemerkt, ich arbeitete ständig etwas im Garten und „so übel“ ging es mir nicht. Die Tumorerkrankung wird von ständiger Müdigkeit und Mattheit begleitet, doch wer ist nach einem anstrengenden Tag nicht müde und schlapp? Ich sagte niemandem etwas, denn nichts war verdächtig – auch der geschwollene Knoten am Hals nicht – „es verschwindet“, dachte ich mir. Gefährliche Krankheiten kommen aus einer anderen Welt, also dachte ich darüber gar nicht nach.

Zufällig kam eine Freundin mit zwei Töchtern zu uns und eines der Kinder zeigte mir zufällig, was sie während eines Selbstverteidigungskurses gelernt hatte – tolle Idee, die

mit einem Kniestoß zwischen die Beine endete. Sie wollte es eigentlich nur andeuten, aber dabei stieß sie mich direkt in die Schamleisten. Die Schamleisten waren etwas angeschwollen – ich dachte, dass es von dem Stoß käme. Als es nach vierzehn Tagen immer nicht abgeschwollen war, fuhr ich zufällig in meine Heimatstadt Pilsen. Zufällig sollte ich im Herbst aufgrund eines „Pickels“ operiert werden, also bin ich zum Arzt gegangen, der die Operation ausführen sollte. Ich zeigte ihm die Schamleisten und sagte ihm – „Könnte das auch raus geschnitten werden, wenn ich schon unter Narkose bin?“ Eine Woche später war ich bereits bei der Gewebeentnahme und die Woche darauf bauten sie mir das Knochenmark aus dem Becken ab und die Chemotherapie ging los.

Vielleicht fragt ihr euch, warum ich dabei behaupte, dass es keine Zufälle gibt. Einerseits bin davon überzeugt, andererseits hatte ich genau ein Jahr vor Entdeckung der Krankheit ein transzendentes Erlebnis. Auf einem Psy-Trance Festival in Portugal, auf das ich ganz alleine gegangen bin, habe ich mehr Stimulanzen geschluckt, als mein Geist vertragen konnte. Ich hatte ziemlich starke Halluzinationen und auf dem Trip gedacht, ich führe einen Dialog mit Gott. Mir wurde total eng und ich hatte das Gefühl, dass ich alles im Leben falsch gemacht hatte. Ganz ehrlich, ich habe Gott daraufhin gebeten, ob er mich nicht auf der Stelle umbringen kann, da ich so schlecht bin. Daraufhin begann sich ein unfassbare Karussell visueller Effekte zu drehen.

Ich sah eine Person und ihren Blutkreislauf. Auf einmal wurde sie in der Schamgegend von einer Scherbe geschnitten. Aus der Stelle des Schnitts fing eine schwarze Flüssigkeit an, ins Blut zu laufen. Diese Sze-

ne wiederholte sich die ganze Zeit, ab und zu wechselte sie sich diese mit dem Haufen von toten Meeresfischen ab, die von einem Fischerboot in einen Transporter umgeladen wurden. Es ist mir vorgekommen, als ob ich mich für eine Strafe entscheiden sollte – die schlimmste Reinkarnation: Rückkehr zum Beginn des Weges, ein Fisch auf dem Meeresboden oder das schwarze, giftige Blut. Genau ein Jahr später wurden meine Schamleisten aufgeschnitten und es wurde festgestellt, dass mein Blut de facto giftig ist (die Hodgkin Erkrankung ist neben anderen Klassifizierungen, auch „eine neoplastische klonale Bluterkrankung“).

Die Erkrankung war für mich nie ein Zufall und alles was mit dieser Krankheit zusammenhing ergab einen Sinn.

### Um zum Cannabis zu kommen

Eine Chemotherapie ist nicht gerade etwas, was die Laune verbessert oder den Magen beruhigt – und dennoch danke ich Gott dafür. Die Chemotherapie rettet sehr viele Leben. Es wird mit verschiedenen „Cocktails“ geheilt und jeder Mensch erträgt es auf andere Art und Weise. Natürlich gibt es auch verschiedene Konzentrationen, aber ich kenne nicht viele Einzelheiten, also fange ich damit auch gar nicht an. Ich bekam ungefähr eine Stunde lang verschiedene Präparate aus einem Tropf. Etwa eine Stunde nach der Chemotherapie fing es dann an unangenehm zu werden.

Charakteristisch sind Übelkeit, Erbrechen, ein allgemeines Schwächegefühl und Schüttelfrost. Ich vergleiche es mit dem Schlag einer Keule gegen eine große Glocke. Die Chemotherapie war der Schlag und mein Körper die getroffene Glocke. Nun entdeckte ich aber endlich das medizinische Potential von Cannabis.

Wenn ich ungefähr eine halbe Stunde nach der Chemotherapie ein paar Züge inhalierte, reduzierte ich die negativen Wirkungen auf die Psyche und die Verdauung deutlich. Im ganzen Körper machte sich eine befreiende Entspannung und ein Ruhegefühl breit. Der Magen beruhigte sich dazu auch ein bisschen. Ich musste mich zwar weiterhin übergeben, aber das Gesamtgefühl war wesentlich besser. Ich zitterte nicht mehr so viel und hatte sogar wieder Lust auf Essen. In den ersten drei Tagen nach der Chemotherapie (ich ging für ein Jahr alle vierzehn Tage dorthin) hatte ich ohne Marihuana nicht viel Lust zum Essen. Meine Ärztin sagte, das viel essen aber sehr wichtig sei. In Sachen Ausgewogenheit fielen alle Schranken. „Essen Sie so viel wie nur möglich. Es ist nicht wichtig, ob das Essen fett oder ungesund ist. Im Moment ist nur wichtig, dass Sie viel essen. Falls fettes Bauchfleisch das einzige ist, worauf sie Lust haben, essen Sie fettes Bauchfleisch.“ Eine tolle Nachricht für die Fleisch Liebhaber.

Bald merkte ich aber, dass die Vermeidung einer weiteren Gewichtsabnahme kein entspannter Verdauungsspaziergang wird. Nach und nach entscheidet man sich deshalb für Essen, das man wieder gut erbrechen kann, was bei Fleisch nicht gerade der Fall ist.

Sobald ich anfang, Cannabis zu nehmen, wurde es mit dem Appetit sofort besser. Wenn man von vorne herein weiß, dass nach dem Essen wieder alles raus kommt, verspürt man wenig Lust. Ich war davon überzeugt, die Krankheit zu besiegen, selbst wenn ich Bauklötze auskotzen sollte. Jeder der Mal Cannabis geraucht hat weiß, dass man danach den ganzen Kühlschrank leer essen kann. Bei der Chemotherapie ist diese Wirkung unbezahlbar und überlebenswichtig.

### Welche Menge Cannabis ist zur Beseitigung der Nebenwirkungen nach der Chemotherapie nötig?

Das ist individuell verschieden. Weil ich vor meiner Krankheit bereits an Cannabis gewöhnt war, hatte ich kein Problem damit, jederzeit einen Joint zu rauchen. Wenn ich spürte, dass die negativen Auswirkungen der Chemotherapie zunahm, habe ich am Tag drei, vier Joints geraucht. Falls sich jemand entscheidet Cannabis zu diesem Zweck zu verwenden, würde ich empfehlen mit kleinen Mengen anzufangen, um zu erkennen, wie Marihuana seinen Zustand und die Psyche beeinflusst. Denjenigen die mit Marihuana keine Erfahrungen haben, empfehle ich mit einer sehr geringen Dosis zu beginnen.

Unter Kunstlicht angebautes Cannabis hatte bei mir wesentlich unangenehmere Ergebnisse als draußen angebautes. Deshalb besorgte ich mir nur noch Outdoor Cannabis, das schwächer war als Züchtungen unter Kunstlicht. Die Indoor angebauten Sorten halfen bei mir nicht gegen die unangenehmen Nebenwirkungen der Chemo. Im Gegenteil, ich hatte das Gefühl, dass es mir sogar noch schlimmer ging. Outdoor Joints brachten mir ein angenehmes Ruhegefühl und zugleich war ich in der Lage alle üblichen Tätigkeiten weiter zu betreiben. Dazu war ich nicht so faul und hatte genug Kraft etwas tun. Ich möchte mich bei allen Freunden bedanken, die mir den Zugang zu diesem „Medikament“ lieferten.

Anmerkung der Redaktion: Dies ist der einzige uns bekannte Fall, bei dem ein/e Patient/in das Potential von Medizinischem Indoor-Gras kritisiert. Alle uns bekannten Fälle bevorzugen Indoor angebautes Cannabis zur Appetitsteigerung bei einer Chemotherapie. Auch in Kanada und den USA, wo es die meisten Cannabis-Patienten gibt, ist diese

Weiter auf Seite 5

WERBUNG

 GIB Lighting ist bei Facebook  
<http://www.facebook.com/GIB.Lighting>

**GIB LIGHTING**

Ertragreiches Wachstum mit Vorschaltgeräten von GIB Lighting

## Das HIGH-END-Vorschaltgerät

Mikroprozessorsteuerung garantiert optimale Lampenleistung

- Höhere Lichtausbeute
- Längere Lebensdauer der Lampe
- 5 Jahre Garantie
- Stabiles Aluminiumgehäuse
- Geräuschlos
- Geringerer Stromverbrauch
- Gerät ist leicht und einfach zu montieren
- Schnellstart: Lampe startet und erreicht sofort die optimale Lichtfarbe
- Elektronisches Vorschaltgerät
- Beleuchtung ohne Flackern, im Gegensatz zu konventionellen Vorschaltgeräten
- Netzstecker mit 4,0 m Kabel als Zuleitung
- 4,0 m Kabel als Zuleitung vom Vorschaltgerät zur Lampe
- Maximale Kabellänge ≤ 5 m

- Mehr Licht bei geringerer Leistungsaufnahme und damit höherer Ertrag auf gleicher Fläche
- Mit passendem Reflektor kann man das Mehr an Licht auf eine größere Fläche verteilen

**NXE 400 W**  
4-Stufen  
Schaltung



[www.gib-lighting.de](http://www.gib-lighting.de)

Ihr kompetenter Stützpunkthändler in 63450 Hanau: Heaven • Langstr. 38

Fortsetzung von Seite 4 - Chemotherapie und Cannabis

subjektive Erfahrung bisher unbekannt. Wir tippen hierbei auf eine individuelle Reaktion aufgrund einer starken Überdosierung und wollen ausdrücklich betonen, dass die meisten Patienten Indoor-Gras bevorzugen, weil der Wirkstoffgehalt höher und die notwendige Dosierung somit weitaus niedriger ist.

### Ärzte und Cannabis

Obwohl ich von vielen Menschen, die sich einer Chemotherapie unterzogen hörte, dass ihnen indirekt vom Arzt empfohlen wurde, Marihuana zum Zweck der Appetitstei-

gerung und psychischer Stabilität während der Chemo zu nutzen, fand ich nie die Mut es meiner Ärztin zu erzählen. Auch wenn ich es für richtig halte es ihr zu sagen und so ein offenes Geheimnis auszusprechen – dass Cannabis bei richtiger Verwendung, eine hervorragende Ergänzung der modernen Art von Heilung der Tumorerkrankungen ist. Ich verspreche daher, dass ich es ihr erzähle wenn ich sie beim nächsten Mal sehe.

Ich besuchte die onkologische Praxis FN in Pilsen in Lochetin und mache dem ganzen Team von netten und hilfsbereiten Krankenschwestern und Ärztinnen ein großes Kompliment.

Derzeit bin ich gesund und gehe regelmäßig zu den Kontrollen, die einmal im halben Jahr anstehen. Meine Chemotherapie endete vor sieben Jahren. Mit Cannabis hörte ich dann vor vier Jahren komplett auf, trotzdem nahm ich nie Abschied davon. Hanf Sal-

be verwende ich jederzeit auf kleinen Wunden und ich interessiere mich weiterhin für alles, was mit Marihuana zusammenhängt.

Falls Euch Mal eine gefährliche Krankheit begegnen sollte, oder Ihr aktuell gerade mit einer kämpfen solltet, beißt die Zähne zusammen und glaubt an ein glückliches Ende. Gebt nicht auf und Ihr werdet gewinnen. Viel Kraft und eine starke Gesundheit wünscht euch allen:

J.K.



### Dr. med. Franjo Grotenhermen

Mitarbeiter des nova Institutes in Hürth bei Köln und Vorsitzender der Arbeitsgemeinschaft Cannabis als Medizin (ACM).

## Keine gute Idee Cannabis mit Tabak mischen

Tabakkonsum vergrößert das Risiko für die Entwicklung eines Lungenemphysems, alleiniges Cannabisrauchen allerdings nicht. Wird Cannabis aber zusammen mit Tabak geraucht, so erhöht die Kombination das Risiko für die Entwicklung dieser schweren Lungenerkrankung. Das ist das Ergebnis einer aktuellen australischen Studie.

Beim Lungenemphysem sind die Lungenbläschen überbläht. In den vielen Millionen Lungenbläschen findet der Gasaustausch von Sauerstoff und Kohlendioxid zwischen der eingeatmeten Luft und dem Blut statt. Sauerstoff wird aus der Luft in das Blut aufgenommen und Kohlendioxid aus dem Blut in die Luft abgegeben. Bei einem Lungenemphysem reduziert sich die Elastizität der Lunge, und die eingeatmete Luft kann nicht mehr so gut ausgeatmet werden. Es entstehen funktionslose Lungenbläschen. Der Austausch von Sauerstoff und Kohlendioxid zwischen Blut und Atemluft funktioniert

nicht mehr so gut. Das wichtigste Symptom des Lungenemphysems ist Atemnot, die zunächst nur bei Belastung auftritt, jedoch in späteren Stadien auch zu Atemnot in Ruhe führt. Als bekannte Ursachen für die Entwicklung eines Lungenemphysems gelten Tabakrauchen, chronisches Asthma sowie die Inhalation anderer Partikel, wie Feinstaub und Silikate.

Die Wissenschaftler der Universität von New South Wales hatten 350 Erwachsene im Alter von mindestens 40 Jahren in 4 Gruppen eingeteilt und hinsichtlich ihrer Gesundheit miteinander verglichen. Die 1. Gruppe rauchte seit vielen Jahren nur Cannabis, die 2. Gruppe verwendete Cannabis zusammen mit Tabak, die 3. Gruppe rauchte nur Tabak, und die 4. Gruppe bestand aus Nichtraucher. Neben der Häufigkeit des Lungenemphysems wurde die Häufigkeit folgender Erkrankungen untersucht: Krebs, Lungenentzündung, Bronchitis, Magendarmpro-

bleme, Bluthochdruck, andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Cholesterinspiegel, Arthritis, Gallensteine, Diabetes (Zuckerkrankheit) und einige andere Erkrankungen bzw. Symptome. Zudem führten die Teilnehmer einige Fragebogen zur körperlichen und seelischen Gesundheit aus. Nur für das Lungenemphysem gab es signifikante Unterschiede zwischen den 4 Gruppen, denn alle 3 Rauchergruppen wiesen eine signifikant höhere Emphysem-Häufigkeit als die nicht rauchende Kontrollgruppe auf. Allerdings gab es keinen Cannabis-Konsum mit einem Lungenemphysem, der in früheren Zeiten nicht auch Tabak geraucht hatte. Die Wissenschaftler schrieben daher in ihrem Artikel für die Fachzeitschrift Addictive Behaviors: "Daher ist es möglich, dass Cannabisrauchen allein nicht das Risiko für die Entwicklung eines Emphysems erhöht."

Diese Ergebnisse stehen in Übereinstimmung mit Forschung einer kanadischen

Wissenschaftlergruppe der Universität von British Columbia in Vancouver aus dem Jahr 2009. Sie hatten 878 Personen im Alter von 40 Jahren oder älter untersucht. Davon hatten 14 % in den vergangenen 12 Monaten Cannabis und weitere 14 % Tabak geraucht. Verglichen mit den Nichtrauchern wiesen Teilnehmer, die nur Tabak rauchten, nicht jedoch Nur-Cannabisraucher, häufiger Atemprobleme und eine chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD) auf. Das Lungenemphysem ist eine Form der chronisch-obstruktiven Lungenerkrankungen. Auch in dieser kanadischen Studie war das kombinierte Rauchen von Cannabis und Tabak mit dem gleichen Risiko für die Entwicklung von Atemproblemen verbunden wie das alleinige Tabakrauchen. Die Kombination führte sogar etwas häufiger zu Atemproblemen, während "das alleinige Rauchen von Marihuana nicht mit einem erhöhten Risiko für Atem-Symptome oder COPD assoziiert war".

## Genehmigung für CSC\* in Frankreich

Das Eis taut

Einer Meldung von euro-news zufolge hat die Präfektur der Region Vendée Anfang April den ersten Cannabis Social Club des Landes genehmigt. Die fünf Antragsteller/innen sollen dort in Zukunft mit dem Segen der Behörden straffrei Cannabis für den eigenen Konsum anbauen dürfen.

Bereits vor einigen Wochen hatte Hanf-Aktivist und CSC-Gründer Dominique Bros nach seinem Outing weitere Aktionen angekün-

digt. Seitdem haben sich auf facebook zahlreiche französische Hanfgärtner/innen geoutet- das Thema ist zur Zeit in aller Munde. Mittlerweile soll sogar ein zweiter Club in Indre-et-Loire die Lizenz zum Growen besitzen. Zur Zeit ist die Lage nicht ganz klar, denn bislang regiert der Papiertiger, noch wächst kein Hanf. Wir bleiben dran.

\* Cannabis Social Club

Auf hanfjournal.de am 11.04.13

## Hanfapotheke in Rhode Island in Gras-Not

Zu wenig lizenzierte Grower

Sieben Jahre nachdem der kleinste US-Bundesstaat Rhode Island die medizinische Verwendung von Cannabis legalisiert hat, eröffnet in der Hauptstadt Providence die erste "Medical Dispensary".

Das Thomas C. Slater Compassion Center verkauft seit dem 19.04.2013 medizinische Hanfblüten ausschließlich an staatlich registrierte Patienten mit gültigem Rezept und ist somit die erste von drei geplanten Hanfapotheken des New England Staates. Die beiden anderen Versorgungsstellen sollen innerhalb der kommenden Monate in War-

wick und Portsmouth eröffnet werden.

Doch schon vor der Eröffnung sehen sich die Betreiber in Providence mit einem alt vertrauten Problem konfrontiert: Es gibt zu wenig saubere Blüten, Medi-Weed ist im Neu-England Staat auch legal Mangelware. Deshalb sucht die Dispensary noch vertrauenswürdige Versorger, die, ausgestattet mit einer Lizenz zum Anbau, das Kollektiv mit sauberer und potenter Medizin beliefern können.

Auf hanfjournal.de am 19.04.13

## Wie man Hanfhändler wird

Nevada: Tipps und Tricks vom Cannabis Career Institute

In Las Vegas wurde am zweiten Wochenende des Aprils der erste Kurs des Cannabis Career Institutes abgehalten. Die Mitarbeiter des 2009 gegründeten Weiterbildungszentrums erklären Interessierten, wie man in den Staaten mit medizinischem Marihuana-Programm eine sogenannte "Medical Dispensary" aufmachen kann, wie man die benötigte Medizin anbaut und den Anbau organisiert oder auch wie man die notwendigen Papiere der lokalen Behörden erhält. Laut ihren Gründer Robert F. Calkin arbeitet das Cannabis Career Institute nach ähnlichen Richtlinien wie die berühmte Oakerdam University, "nur ein wenig mehr auf Technik fokussiert."

Mit 80 Teilnehmenden fanden sich am Sonnabend dop-

pelt so viele Menschen wie vorherige Anmeldungen in der Zockerstadt ein. Nevada hat bereits seit 13 Jahren ein Gesetz zur Verwendung von medizinischem Cannabis, allerdings ohne bisher die Details der Versorgung von Patienten geregelt zu haben.

Aus diesem Grund touchiere jede/r in diesem Job irgendwann die Grenze der Illegalität, selbst wenn die Gesetzeslage im Bundesstaat eindeutig sei. "Eines der ungelösten Rätsel der Cannabis-Industrie ist, dass das Marihuana aus dem Staat kommen muss, in dem es genutzt wird. Wenn in diesem Staat allerdings weder Samen noch Klone verkauft werden dürfen, müssen sie eben von woanders kommen," so Calkin gegenüber lokalen Medien.

Auf hanfjournal.de am 16.04.13

WERBUNG

# EMANUEL KOTZIAN

DER KANDIDAT FÜR MITTELFRANKEN  
WAHLKREIS NÜRNBERG NORD

SELBER MACHEN.

MITHELFEN AUF:  
[www.kotzian.de](http://www.kotzian.de)  
[www.piraten-mfr.de](http://www.piraten-mfr.de)

FACEBOOK.COM/KOTZIAN

@EMANUELKOTZIAN

KOTZIAN.DE/PLUS

EMANUELKOTZIAN.COM

WERBUNG

Linda semilla

Finest Seed Collection  
diskret und sicher aus Spanien  
Bonuseeds zu jeder Bestellung

www.linda-seeds.com

Die schlimmste Nebenwirkung ist die Strafverfolgung

DEUTSCHER HANF VERBAND

hanfverband.de



# Rhizobakterien

Ich habe vor kurzem einen alten Freund getroffen, der vor einigen Jahrzehnten ein begnadeter Grower war. In seinen Cannabisplantagen hat er immer das Prinzip der natürlichen Vorgänge verfolgt und versucht Mutter Natur so gut es ging nachzuahmen. Nur natürliche Produkte im ursprünglichen Sinne und keine Technik war sein Credo. Zu seinen Bestzeiten gab es schließlich auch noch keine Growshops, hoch entwickelte Growing-Hardware oder verschiedenste Zusätze, aus denen man hätte wählen können. Nachdem er sich vor Kurzem auf sein wunderbares Hobby zurück besann, kam er, mit dem Wunsch Nachhilfestunden im Umgang mit dem veränderten Markt zu erhalten zu mir.

Er hatte ein simples Ziel - das absolut beste Set Nährstoffe und Zusätze auszuwählen, aber dabei strikt weiter auf dem Weg natürlicher Produkte zu wandeln. Bei der riesigen Breite professioneller Bio-Produkte auf dem Markt verging nur ein Moment bis wir auf das Thema der wurzelstimulierenden Bakterien kamen (also auf Zusätze wie Voodoo Juice von Advanced Nutrients oder Rhizotonic von Canna).

Als er die Preise der Produkte sah, wunderte er sich sofort, warum sie so hoch waren und ob die Pflanzen nicht auch ohne diese fröhlich gedeihen würden. Um ihm eine glaubhafte Antwort bieten zu können, musste ich demnach tiefer gehende Recherchen präsentieren, anstatt ihm nur das Werbeblabla des Rückenlabels vom Produzenten vorzulesen.

Gerade wenn man auf der Suche nach dem passenden Produkt für seine Pflanzen ist, findet man anstatt der genauen Mengenangaben über Inhaltsstoffe oft nur die kurzen Schlagzeilen, dass man das „tollste, jemals hergestellte

Produkt“ in den Händen hält. Es wird versucht, den Eindruck zu vermitteln man habe nur Glück gehabt, dass einem der letzte Grow nicht abgestorben sei, ohne Verwendung des gepriesenen Zusatzes. Jedes garantiert daher X Prozent Zuwachs in Erntemenge und weiter Y Prozent Boost in der Potenz. Alles führt somit zur Eingangs gestellten Frage meines Freundes: Brauch ich das Zeug wirklich und ist es den verlangten Betrag wert?

Ein Standardlabel verrät uns über Rhizobakterien, das sie in multiplen Varianten sowie lebendig enthalten sind und dafür sorgen werden, dass unser Garten wunderschön wird. Die kleinen Kreaturen die sich in den Fläschchen verstecken sind zwar auch natürlich in jeglicher Erde vorhanden, jedoch in schwankender Anzahl und in variierenden Verhältnissen. Den Einfluss den diese „kleinen Gärtner“ auf unsere Pflanzen haben können, lässt sich in zwei Basisfunktionen einteilen: in den direkten und in den indirekten Effekt.

## Direkter Effekt

Der direkte Effekt ist die Fähigkeit zur Phytohormon-Produktion. Das sind Hormone, die direkt das Pflanzenwachstum und das der Blütenbuds beeinflussen und das der Blütenbuds erlauben, schneller zu reifen, während die Potenz durch die voranschreitende Harzbildung zunimmt. Pflanzen profitieren davon während des gesamten Zyklus. Noch mehr Einfluss nehmen die Bakterien auf die Stimulation des Wurzelsystems. Sie produzieren Substanzen, die das Wachstum und die Entwicklung der Wurzeln antreiben, was wiederum - was ganz besonders wichtig für uns ist - die Knospenproduktion wesentlich erhöht.

Durch die Vergrößerung des Wurzelsystems kann die Pflanze mehr Nährstoffe aus dem

Gießwasser verwerten, was den Effekt unserer verwendeten, teuren Düngemittel verstärkt und somit deren Einsatz optimiert. Nur ordentlich Düngen und die teuersten Mitteln zu nutzen, birgt nicht die besten Voraussetzungen. Man muss sich absichern, dass die Pflanzen auch die Fähigkeiten besitzen von den Bedingungen zu profitieren und genau das ermöglichen ihnen die Rhizobakterien.

Die Studien, die an der Bazillus Familie durchgeführt wurden, führten Wissenschaftler zu den Ergebnissen, dass Pflanzen die mittels Rhizobakterium stimuliert wurden 80 Prozent längere und 120 Prozent schwerere Wurzeln ausbildeten, als Pflanzen die in Erde ohne das Bakterium wuchsen.

## Indirekter Effekt

Neben der oben erwähnten direkten Arbeit, sind Rhizobakterien auch für weitere, positive Effekte verantwortlich. Der Hauptmechanismus verstärkt nämlich die Resistenz der Pflanzen gegen phytopathogene Organismen und kommt damit dem gesamten Immunsystem zu gute. Die Pflanze wird insgesamt stärker gegen alle Anzeichen von Stress, nimmt alle Umstände um sich herum genügsamer hin und wird allgemein weniger anfällig für Krankheiten.

Die Auswirkungen von Rhizobakterien sind so stark, dass sie synthetische Pestizide einfach unnötig machen.

Pflanzen stehen unter der ständigen Gefahr von Pilzen angegriffen zu werden - Schimmel oder schädliche Bakterien, die im Medium mit den nützlichen Bakterien im ständigen Kampf ums Überleben stehen.

Ist die Nährstofflösung und die Erde bereits von den erwünschten Bakterien bewohnt, werden Pflanzen die Gefahr

überstehen und dennoch Gesund wachsen können, da die Rhizobakterien sie schützen.

Da dies in der Natur in der Erde ebenso von statten geht, kommt das externe Zuführen der Rhizobakterien den Pflanzen nicht nur zu Gute, sondern simuliert insgesamt eine Umgebung die der natürlichen sehr nahe ist.

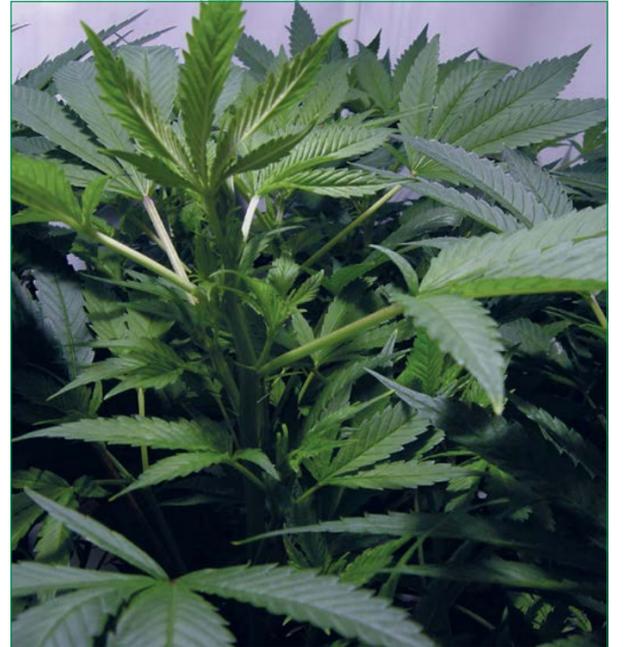
Die meisten aller Rhizo-Produkte listen immerhin die exakte Spezies der ihnen innewohnenden Bakterien auf, was einem professionellen Grower erlaubt, eine eigene Kolonie anzulegen, die seinen Ansprüchen entspricht und die Konstitution seiner Pflanzen verbessert. Mehr braucht man nicht, um von den Rhizobakterien zu profitieren. Der universelle, komplexe Mix, der in den meisten kommerziellen Produkten vorhanden ist, wurde auf einer Serie von Tests basierend nach Pflanzenbedürfnissen zubereitet, um dafür zu sorgen, dass sich Wurzeln stärker und nährstoffhungriger in den Töpfen ausbreiten.

Ignoriert man die Vorteile, die Rhizobakterien mit sich bringen, macht man einen großen Fehler - diese Produkte in das Düngeschema einzubauen bringt nicht nur den direkten Nutzen in der gestärkten Gesundheit der Pflanze mit sich, sondern sorgt auch indirekt für eine effizientere Verwertung der angebotenen Nährstoffe des Substrats.

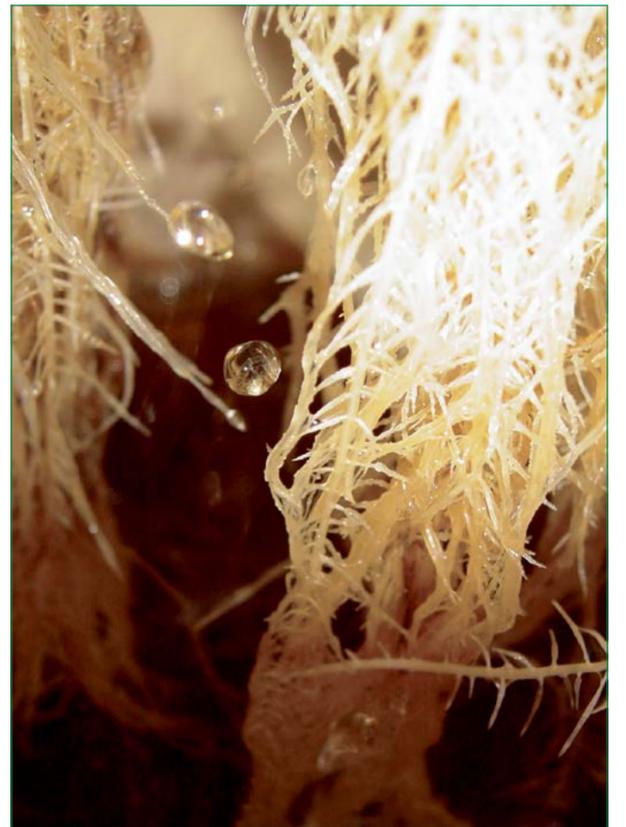
Rhizobakterien zu nutzen, ist wie hunderte kleine Gärtner einzustellen, die sich um die Pflege der Pflanzen kümmern. Der übliche Fehler, der von Growern zu gerne gemacht wird, ist, nur über die Dinge oberhalb der Erdoberfläche nachzudenken, während das tatsächliche Geheimnis für eine erfolgreiche Kultivierung von Cannabis im Wurzelsystem und dessen unterirdischer Heimat verborgen liegt.

Ein erfahrener Grower erklärt mal kurz, was es mit Rhizobakterien exakt auf sich hat, warum sie so wichtig für einen professionellen Cannabisanbau sind und wie Pflanzen von ihrem Vorhandensein profitieren.

Text: SZYMEK / Übersetzung: mze



Gesundes Grün, gesundes Wurzelwerk, das gibt's nur im Paket - Foto: Hanf Journal Archiv



WERBUNG

**SCHERZER KG**

**Automatic William's fem.**

3. Stk ab **19,80€**

5. Stk ab **24,10€**

Tel.: +43-(0)-512254561 Fax: DW-15 E-Mail: support@kg-scherzer.com

**WWW.EAGLESEEDS.NET**

**DERACKER**  
HEAD & GROW  
DER SPEZIALIST FÜR ALLE BELANGE

INDOOR & OUTDOOR GARTENBEDARF

In unserem Warenangebot

GAVITA, APTUS, RFX-1, PHRESH, GOLD LABEL, blueLAB, CANNA, BIOBIZZ, HY-PRO, ONI, ATAMI, Advanced Nutrients

Grossbeerenstraße 171 12277 Berlin Tel: 030/70 76 76 65 www.der-acker.de

**CONES**  
PRE-ROLLED JOINT PAPERS

ALL SIZE  
SINCE 1993

KING SIZE 3 PCS.

SERIOUS DISTRIBUTORS WANTED!!

WWW.CONES.NL  
INFO@MOUNTAINHIGH.NL  
TEL: +31 186 60 55 90

**Neu im Nachtschatten Verlag!**

**Ed Rosenthal**  
**Marijuana Growers Handbuch**

Für Anfänger und fortgeschrittene Grower, für medizinische und hedonistische Zwecke, für Indoor- und Outdoor-Anbau gleichermaßen geschrieben.

ISBN 978-3-03788-263-4, 544 Seiten, Format 17x24 cm, viele Farbfotos

zu bestellen unter [www.nachtschattenverlag.ch](http://www.nachtschattenverlag.ch)

**NACHTSCHATTEN VERLAG**

Nachtschatten Verlag AG  
Kronengasse 11 | CH-4502 Solothurn | Fon 0041 32 621 89 49  
versand@nachtschatten.ch | [www.nachtschatten.ch](http://www.nachtschatten.ch)

# DIY - Mach es dir selbst: Stecki-Bubbler

Text: Konoptikum / Übersetzung: mze

## Wicky Cloner

Bauteile:  
2 gleiche Boxen (z.B. Eiscreme)  
Bewässerungsdocht (aus dem Baumarkt, 1 Meter)  
Perlite (Growshop, 1 Liter)

Diese Variante funktioniert trotz oder gerade aufgrund der extrem geringen Kosten und ob der Einfachheit seiner Bewässerung verblüffend gut. Der Cloner besteht aus zwei verbundenen Gefäßen. Das Reservoir für die Nährlösung steht unter einer zweiten, mit Perliten gefüllten Box, in der sich die Stecklinge befinden. Die Feuchtigkeit wird durch den Bewässerungsfaden, der durch ein Loch aus dem oberen

Gefäß mit dem unteren und somit der Nährlösung verbunden ist, aufgrund der Kapillarkräfte nach oben befördert. So ein Faden liefert den Pflanzen eine ausreichende Menge Feuchtigkeit und Ihr müsst das Wasser in dem unteren Gefäß wirklich erst nachfüllen, wenn es fast leer ist. Eine passende Kordel bekommt Ihr im Baumarkt oder besser in einer Seilere. Falls Ihr die Steckis in einem festen Medium anwurzeln lassen wollt, oder sie nach der Bewurzelungsphase transportieren müsst, könnt Ihr im Wicky Cloner natürlich auch Steinwollwürfel, Easy Plugs oder Torfquellöpfe verwenden. Perlite und Faden regeln die notwendige, hohe Luft-



feuchtigkeit selbst, auch wenn Ihr mal ein paar Tage außer Hause seid. Die Distanz der beiden Gefäße voneinander bestimmt die Wassermenge, die der Faden transportiert: Je größer der Abstand ist, desto weniger Wasser wird transportiert. Es reicht eigentlich schon,

ein paar stabile Plastikstreifen (z.B. Reststücke von Zierleisten) hochkant zwischen die Gefäße zu stellen, so dass die Box mit dem Nachwuchs ein paar Zentimeter über der Nährlösung steht.

In das Wasser können Wurzelstimulatoren gegeben wer-

Euch dieses Vorhaben erleichtert. Bei den hier vorgestellten Bubbler wurzeln Stecklinge ungefähr nach vierzehn Tagen an - mit ein wenig Übung auch schon früher. Steckis brauchen 18 Stunden Licht am Tag und eine regelmäßige, minimale Luftzirkulation. Sie sind

was das Licht betrifft nicht sehr anspruchsvoll, gedeihen also zum Beispiel schon unter einer 18 Watt Leuchtstoffröhre mit blauem Spektrum (cool white, 6400k) oder sogar unter CFL- Energiesparlampen mit blauem Lichtspektrum."

den, ich persönlich empfehle auch hier wieder die Bio Variante aus Weidenextrakt. Nur beim Umtopfen der Steckis sollte man sehr vorsichtig vorgehen, weil die jungen Wurzeln gerne mit den schweren,

nassen Perliten verwachsen und so beim Herausheben leicht brechen. Nutzt Ihr den Cloner richtig und gebt Euch beim Umtopfen Mühe, werden Eure Wurzeln schneeweiß, stark und resistent.

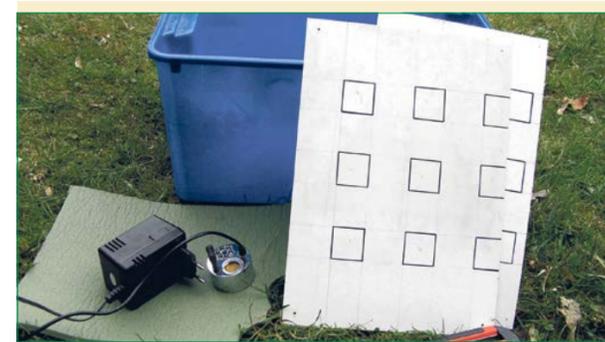
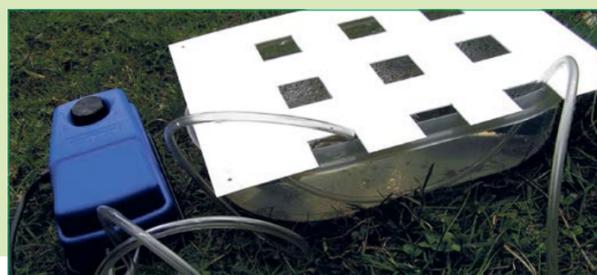


## Bubble Cloner

Bauteile:  
Schüssel (sollte nicht transparent sein, im Notfall mit Klebeband o.Ä. umwickeln)  
Plastikdeckel  
Sauerstoffpumpe  
Sauerstoffstein  
Luftschlauch

Ein Bubble Cloner ist eine einfache Plastikbox, die mit Wasser oder Nährlösung gefüllt ist und mit Hilfe einer kleinen Sauerstoffpumpe die im Wasser baumelnden Wurzeln mit Luft versorgt. Als Grundgefäß ist alles verwendbar, was lichtundurchlässig ist. Licht im Wasser verursacht Algenwuchs, welche dann die

Wurzeln zerstören. Außerdem entwickeln sich Wurzel am besten im Dunkeln. Zur Befestigung der Stecklinge können wir wieder Pads aus einer Neoprenmatte schneiden oder sie in Speedgrow-Würfel stecken. Achtet beim Schneiden der Löcher darauf, dass die Pads oder Würfel später stabil in den Löchern stecken. Falls notwendig wird die ideale Temperatur von 24 Grad mit Hilfe eines Aquarienheizstabes erzeugt. Eine ökologische, billige und effektive Alternative zum Wurzelstimulator ist Weidenextrakt, der eine Menge Wachstumshormone enthält (Hanf Journal #158: "Bio ist nicht gleich Bio").



## Foggaponic Cloner

Bauteile:  
Plastik Box (Ikea)  
Deckel - irgendein Stück stabiles Material (z.B. ein Plastikschild „Achtung Starkstrom“)  
Vernebler und Schwimmer für den Nebler (Growshop)  
Neopren-Matte

Der Foggaponic Cloner ist der schnellste DIY-Bubbler, da der durch den Ultraschall-Nebler gebildete Nebel genutzt wird, um eine gleichmäßig hohe Luftfeuchtigkeit im Wurzelbereich zu erzeugen. Dadurch entsteht ein optimales Luft-Wasser Verhältnis um die Wurzel herum, die sich direkt nach dem Einsetzen über der Nährlösung befinden. Zum Bau verwenden wir eine Box in gewünschter Größe. Den Deckel kann man aus einem Stück dünnen, aber stabilen Plastik ausschneiden und die gewünschte Anzahl Steckplätze mit einem Stift markieren und anschließend knapp 3 x 3 cm große Löcher ausschneiden. Die Löcher sollten ein bis zwei Millimeter kleiner als die später verwendeten Neoprenpads sein, damit die Stecklinge einen festen Stand haben. Zudem sollte man beim Ausschneiden darauf achten, dass der gelochte Deckel gut auf dem Rand aufliegt. Aufgrund seiner Isoliereigenschaften (Gefahr durch Überhitzung

der Lösung) und auch wegen seiner zerbrechlichen Struktur ist Styropor als Deckel ungeeignet. Allerdings kann man den Schwimmring für den Vernebler auch aus Styropor schneiden. Wurzelstimulatoren und Düngemittel sollten aufgrund der empfindlichen Membrane des Verneblers nicht beigemischt werden, da diese sonst schnell verstopfen. Stecklinge kommen in einem Bubbler bestens ohne Zusätze wie Wurzelstimulatoren klar. Die Temperatur des Wasser sollte 24° Grad Celsius betragen. Falls diese deutlich niedriger ist, könnt Ihr einfach eine auf 24° Grad Celsius eingestellte Aquarienheizung ins Wasser hängen, denkt aber vorher daran, dass der Vernebler das Wasser bereits erwärmt. Zur Befestigung der Stecklinge werden kleine Neoprenstücke aus der Matte geschnitten (ca. 3x3 cm) und mit einer scharfen Klinge bis zur Hälfte eingeritzt. In diesem Schlitz kann man die Stecklinge prima festklemmen.

Die Zeitschaltuhr für den Vernebler stellt man sowohl in der Licht- als auch in der Dunkelphase auf „15 Minuten aus/15 Minuten an“. Nutzt man eine digitale Zeitschaltuhr, stellt man diese auf einen noch kürzeren Rhythmus wie zum Beispiel „fünf Minuten an/fünf Minuten aus“.

WERBUNG



## HÖRE EINFACH NUR DAS, WAS DU WILLST!

Schallgedämmte Lüftungsboxen

Modell	Drehzahl [min-1]	Volumenstrom [m3/h]	Schalldruckpegel* [dB(A)]
V-100	1500	205	23
V-125	1600	240	24
V-160	2350	390	31
V-200	2000	695	32
V-250	2200	1140	33
V-315	1400	2250	40
V-355	1400	3150	37
V-400	1400	3500	37

\* Gehäuseabstrahlung unter Freifeldbedingungen in 3 m Abstand

QUIET BOX



Eine leisere Lüftungsbox werden Sie nicht finden!



# Undurchsichtiges Licht Teil 6

Text & Grafiken: MrJosé - Übersetzung: KIMO

Willkommen zum nächsten Teil der Artikel-Serie von Mr. José über das Licht. Alle in dieser Artikel-Serie veröffentlichten Ergebnisse basieren auf umfangreichen Messungen, die in der Elektrotechnischen Prüfungsanstalt in Prag mit Hilfe von Advanced Hydroponic of Holland und dem größten Growshop in Tschechien, der Firma Growshop.cz, gemacht wurden. Macht es euch gemütlich, wir machen uns an die Arbeit.

## Der Blick in die Vergangenheit

Falls Ihr unsere Artikel-Serie über das Licht von Anfang an verfolgt, wisst Ihr, dass wir unsere Aufmerksamkeit bereits einer ganzen Reihe von Leuchtmitteln, Reflektoren, Vorschaltgeräten, Growboxen und Reflektoren gewidmet haben. Wenn das Euer erster Artikel dieser Serie ist, könnte Euch eine kurze Zusammenfassung unserer bisher veröffentlichten Messergebnisse interessieren.

Was in der Reihe Undurchsichtiges Licht bereits veröffentlicht wurde:

1. Teil: Erklärung des Begriffs photosynthetisch aktive Strahlung (PAR) sowie der wichtigen Parameter der Lichtquellen.
2. Teil: Einfluss der Entfernung einer Lichtquelle auf die Lichtintensität sowie die Lichtstreuung.
3. Teil: Vergleich von Vorschaltgeräten, LED Lampen, CFL Lampen und klassischen Hochdruck-Dampf Lampen.
4. Teil: Vergleich von drei Growboxen und deren Lichtstreuungs- sowie Reflexionswerte.
5. Teil: Vergleich verschiedener Reflektoren und deren Reflexionswerte.

Falls Ihr die entsprechenden Ausgaben des Hanf Journals nicht habt, die Artikel aus der Reihe aber trotzdem lesen möchtet, könnt Ihr sie auf [www.hanfjournal.de](http://www.hanfjournal.de) lesen oder Euch das pdf der Ausgaben herunterladen.

### Lucalox 750 W, Waveflector XL, Lumatek 750 W

In den vergangenen Folgen haben ich Euch mehrmals den Vergleich einer 600W HPS Lampe mit der 750W HPS Lampe versprochen, und der ist jetzt endlich an der Reihe.

Ich selbst muss sagen, dass ich mir von der 750 Watt Lampe mehr erhofft habe. Meine Erwartungen waren sehr hoch, wurde der Test doch in einer 120x120 cm großen Homebox ausgeführt. Ich dachte, die 750 W Lampe sei für diese Grundfläche optimal, weil ein 750 Watt Leuchtmittel 25% mehr Licht bieten soll als eine „600er“. Dem ist leider nicht so. Die durchschnittlich gemessenen Werte der photosynthe-

tisch aktiven Strahlung (PAR), unterscheiden sich insgesamt nur um zwei Punkte. Die Gesamtfläche wird insgesamt nur um 5% intensiver beleuchtet. In Zahlen ausgedrückt: Bei der 750 Watt Leuchte werden 76% der Fläche sehr effektiv, also mit mehr als 80 PAR/m<sup>2</sup> ausgeleuchtet, während es bei der 600 Watt Lampe 71% sind. Die Ursache dieses nur marginalen Unterschieds ist vielleicht auch auf die verwendeten Vorschaltgeräte zurückzuführen. Während die 600 W

Entladungslampe mit einem Lumatek 600 mit Stufen-Regulierung auf der SuperLumen Stufe betrieben wurde, wurde das W Lucator Leuchtmittel mit einem Lumatek 750 getestet, das nicht über die SuperLumen Stufe verfügt.

Ich habe mich entschlossen diesen kleinen Nachteil zu ignorieren, weil er bei der Verwendung im Alltag keine Rolle spielt, denn bislang gibt es kein 750 Watt Vorschaltgerät mit SuperLumen Stufe. Ich habe

unter Verwendung modernster Komponenten so viel Licht wie möglich aus der „750“ herausgeholt und das Ergebnis ist weder für uns noch für die Pflanzen berauschend (siehe Grafik).

Die letzte Möglichkeit echte Vorteile einer Lucalox 750 W zu entdecken war ein Vergleich der Spektralkurve, um festzustellen, ob sie in manchen Wellenbereichen die 600 W Osram Vialox aus dem direkten Vergleich überholen würde. Ich habe nicht den geringsten Unterschied gefunden. Beide Entladungslampen strahlen ein vollkommen identisches Lichtspektrum aus.

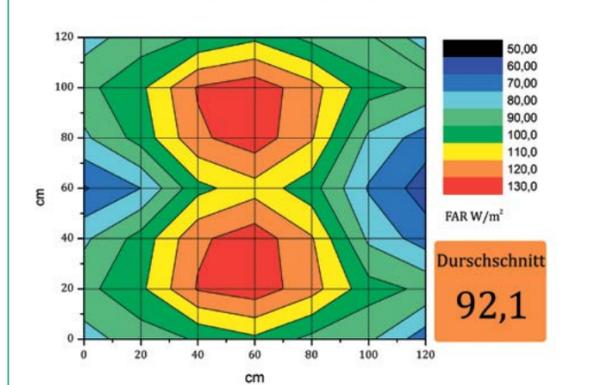
Der Unterschied zwischen der Lucator 750 W und einer Osram Vialox 600 W ist keineswegs berauschend. Bei 750 Watt werden 76% der Fläche mit mehr als 80 PAR/m<sup>2</sup> ausgeleuchtet, bei der 600 Watt Lampe sind es 71%. Die 750 W ist ein wenig heller, ohne allerdings zu überzeugen.

## Spektralkurve einer Philips HPI-T

Beim Testen kam ich auch dazu die Metall-Halogen Leuchtmittel, also solche Entladungslampen, die ausschließlich für die Wuchsphase geeignet sind „nachzumessen“. Bei diesem Test wartete die erste Überraschung auf mich. Der diplomierte Ingenieur, ein Angestellter der elektrotechnischen Prüfungsanstalt (EZU), an der der Test durchgeführt wurde, hielt beim Notieren der Ergebnisse auf einmal nach einer Sonnenbrille Ausschau. Warum?

Die 400 W HPI-T strahlt neben PAR auch eine Menge UV Strahlung aus. Also lauern hier die gleichen Gefahren für den Menschen wie bei intensiver Sonneneinstrahlung, also Schäden der Haut und der Augen. Handelsübliche Lampen für Innen- oder Außenräume mit solchen Leuchtmitteln verfügen immer über UV-Filter, so dass dieses Licht dann für Augen und Haut ungefährlich ist. Bei Verwendung eines nicht abgeschirmten MH-Leuchtmittels besteht jedoch das Risiko

Osram Vialox 600 W, Waveflector XL, HB Silver, 60 cm von der Fläche



Weiter auf Seite 9

WERBUNG

# LUCILU™

Elektronisches  Vorschaltgerät

## DAS BESTE VORSCHALTGERÄT AUF DEM MARKT!

- ✓ 4 SCHALTSTUFEN: 250/400/600/660 W
- ✓ NUR MIT 600W LAMPEN VERWENDBAR
- ✓ EXTREM LEISER BETRIEB
- ✓ SOFT-START TECHNOLOGIE
- ✓ LEBENSZEIT BIS ZU 10 JAHRE
- ✓ GEEIGNET FÜR UMGEBUNGEN MIT HOHER LUFTFEUCHTIGKEIT - SCHUTZKLASSE IP54
- ✓ 4M REFLEKTOR KABEL BEREITS MONTIERT

### Distributoren:

GROW IN AG  
Tel.: 0049 303443642  
Email: [info@grow-in-europe.de](mailto:info@grow-in-europe.de)  
Web: [www.grow-in-berlin.net](http://www.grow-in-berlin.net)

MIHA GMBH  
Tel.: 0049 511866570  
Email: [info@mihaonline.de](mailto:info@mihaonline.de)  
Web: [www.mihaonline.de](http://www.mihaonline.de)

PFLANZBURG GMBH  
Tel.: 0049 404305399  
Email: [info@pflanzburg.de](mailto:info@pflanzburg.de)  
Web: [www.pflanzburg.de](http://www.pflanzburg.de)

ROME INTERNATIONAL GMBH  
Tel.: 0049 40-244241670  
Email: [einkauf@rome-international.com](mailto:einkauf@rome-international.com)  
Web: [www.rome-international.com](http://www.rome-international.com)

PRIMA KLIMA TRADING CZ s.r.o.  
Radnice 594, CZ-33828 Radnice  
République tchèque  
Tél.: 00420 371 795 340  
Fax: 00420 371 795 343  
Email: [info@primaklima.biz](mailto:info@primaklima.biz)  
Web: [www.primaklima.biz](http://www.primaklima.biz)



## DIE NEUE GENERATION

Fortsetzung von Seite 8 | Undurchsichtiges Licht

Haut und Augen zu schädigen. Falls ihr also viel Zeit in einem Raum mit einer solchen Lampe verbringt, solltet ihr eine Sonnenbrille benutzen und so eure Augen schützen.

Den Vergleich des Lichtspektrums einer HPS Entladungslampe und dem MH-Leuchtmittel könnt ihr wieder in der Grafik sehen.

Vergleich des Lichtspektrums einer 400 Watt Osram Plantstar (rote Linie) und einer 400 Watt Philips HPI-T. Wellenlängen zwischen 280-400 nm repräsentieren die gefährliche UV Strahlung. Ihr seht, dass das Wuchspektrum viel UV-Strahlung abgibt.

Der starke Anstieg knapp hinter 800 nm stellt die Wärme, die die Lampen ausstrahlen dar. So eine deutliche Erhöhung haben wir lediglich bei Metall-Halogen Leuchtmitteln gemessen.

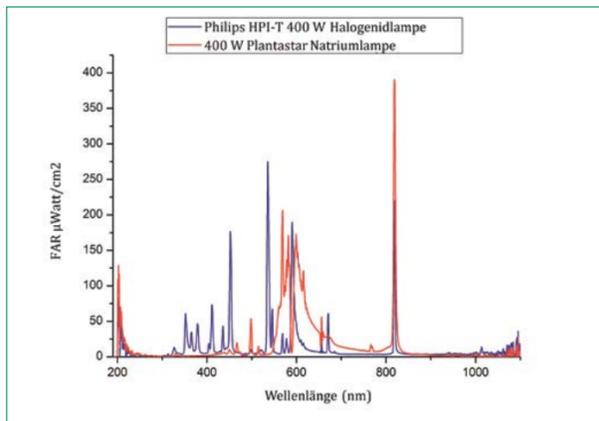
### Einfluss des Reflektors auf die Struktur des Lichtspektrums

Wie ihr wisst, nutzen die Pflanzen verschiedene Teile des Lichtspektrums zu verschiedenen Zwecken. Manche Wellenlängen werden für den Wuchs, andere für die Blüte benötigt. Die Zusammensetzung des Lichtspektrums wird auch vom Material beeinflusst, von dem das Licht reflektiert wird. In unserem konkreten Fall also das Material, aus dem die Reflektoren hergestellt sind. Ich war neugierig, ob solche Unterschiede beim Vergleich der üblichen Reflektoren messbar sind. Ich will es nicht spannend machen: Es gab keine. Also wenigstens nicht beim Vergleich des Lichtspektrums unter Verwendung eines Standard-Reflektors, eines Waveflectors oder Adjust-a-Wings. Hier stellt sich jedoch die Frage, ob es bei Verwendung der geschlossenen Reflektoren wie dem Cooltube, dem Powerlux oder ähnlichen Modellen, in denen das Licht noch durch eine Glasscheibe muss, zur Beeinflussung des Lichtspektrums kommt. Wenn euch das interessiert, habe ich eine gute Nachricht für euch: Diesen Test kann ich bereits in der kommenden Ausgabe des Hanf Journals präsentieren.

### Das Lichtspektrum verschiedener Entladungslampen

Ich habe mich im Laufe der gesamten Testreihe auf den Vergleich einzelner Produkte konzentriert. Dabei konnte ich natürlich einige Leuchtmittel mit gleichen Parametern, von verschiedenen Herstellern ausprobieren. Also habe ich auch einmal zwei Metall-Halogen und zwei Natrium-Dampf Leuchtmittel miteinander verglichen. Die obere Grafik zeigt die Messergebnisse bezüglich des Lichtspektrums einer GIB MH 400 W und Philips HPI-T 400 W.

Für Pflanzen in der vegetativen Phase eignen sich beide



Leuchtmittel hervorragend, weil sie eine erhöhte Lichtemission im Bereich von 450 nm haben, was sich für den Wuchs als optimal erwiesen hat. Ich persönlich würde mich allerdings für das Modell von GIB entscheiden, strahlt sie doch wesentlich weniger UV-Strahlung als das Konkurrenzprodukt von Philips aus. Die Antwort, warum dies so ist, könnt ihr im vorigen Teil von unserer Serie finden.

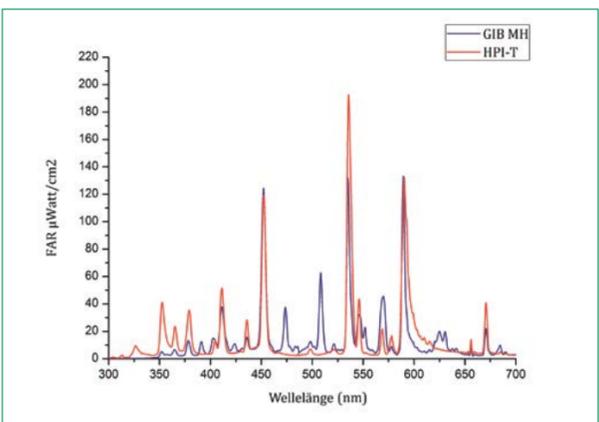
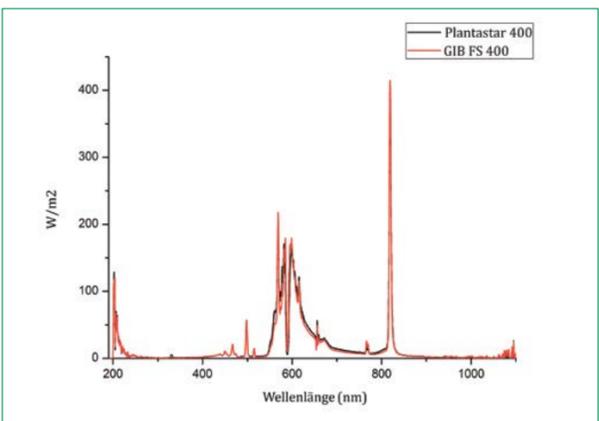
Für die Wuchsphase weisen die GIB MH 400 W Lampen und Philips HPI-T 400 W optimale Werte vor allem im Bereich von 450 nm auf. Aus gesundheitlicher Sicht ist die GIB MH Lampe aber besser, weil sie viel weniger UV Strahlung (280-400nm) abgibt.

Ein weiterer „Kampf der Leuchtmittel“ zweier Hersteller von Natrium-Dampf Lampen, konkret der Osram Plantstar 400 W und der GIB Flower Spectre XTreme Output 400 W (im Folgenden nur GIB FS 400), brachte auch eine kleine Überraschung zutage. Weil GIB Lighting als Hersteller den Markt mit einer breiten Auswahl von Lampen aller Art beliefert, war ich neugierig, welches Lichtspektrum

und welche Leistung sich hinter dem prachtvollen Attribut XTreme verstecken. Während mir die GIB MH-Leuchtmittel bei den Tests der Lampen Freude bereiteten, war es im Falle der Lampen für die Blühphase nicht ganz so. Das durch beide getestete Lampen ausgestrahlte Lichtspektrum ist völlig identisch, die zu erkennenden Abweichungen sind minimal. Ebenso ist die Leistung, also der gemessene PAR Wert in gleicher Entfernung von den Lampen, identisch. Im Grunde hat es ausgesehen, als ob beide Lampen im selben Betrieb hergestellt wurden, nur mit dem Unterschied, dass auf jeder ein anderer Hersteller steht. Die getestete GIB FS 400 ist dabei ein wenig teurer als die konkurrierende Plantstar.

Beim Vergleich der GIB Flower Spectre XTreme Output mit der konkurrierenden Osram Plantstar hatte man den Eindruck, als würde man das Lichtspektrum ein und derselben Lampe messen.

Dort, wo nur die rote Kurve zu sehen ist, sind die Werte völlig identisch. An anderen Stellen sind nur Minimalabweichungen. Eine Plantstar hat den Vorteil, dass diese etwas günstiger ist.



### Bewertung der bisherigen Testergebnisse

Ich hoffe, alle gesammelten Daten in Form dieser Serie anschaulich erklärt zu haben und möchte die neu gewonnenen Erkenntnisse zum Schluss dieses Teils in praktische Tipps ummünzen. Deshalb präsentiere ich euch jetzt eine Art Rangliste, die eine möglichst effektive Nutzung des Lichts für eure Pflanzen auf einer Fläche von 120x120 cm sicherstellt. Falls ihr euch für Verwendung von Leuchtmitteln und Reflektoren anderer Formate interessiert, lest einfach Teil 1-4 unserer Artikelreihe.

### Empfehlungen des Autors: Kombination Nr. 1: Die Luxus-Lösung

Eine Kombination höchsten Niveaus. Zwar müsst ihr beim Einkauf eines solchen Sets etwas tiefer in die Tasche greifen, aber die Luxus-Lösung fordert halt ein Opfer. Der Gesamtpreis des Sets liegt bei ungefähr 600 Euro. Viele Growshops geben bei einem Einkauf dieses Umfangs 10% Rabatt.

### HOMEbox White XL

Diese Growbox war wohl die größte Überraschung des ganzen Tests. Gegenüber den silbernen Boxen reflektiert sie das Licht um 13% besser. Auch die Streuung des Lichts ist bis zu 19% gleichmäßiger als in den silbernen Growboxes. Sie kostet ungefähr 220 Euro.

Osram Vialox 600 W in einer Entfernung 40-60 cm von den Pflanzen: Diese Natrium-Dampf Lampe ist eine sehr effektive Lichtquelle für die Grundfläche und in Kombination mit der Homebox, einem Adjust-a-Wings und einem regelbaren Lumatek 600 Vorschaltgerät (siehe unten), eine hochwertige und lang erprobte Lösung. Bei einer Entfernung von 40-60 cm leuchtet sie die Grundfläche auch am Rand hervorragend aus. Preis: circa 50 Euro

Vorschaltgerät: Lumatek mit Stufen-Regulierung Gegenüber den üblichen elektronischen Vorschaltgeräten gewinnt ihr auf der SuperLumen Stufe 29% mehr Licht, also fast ein Viertel. Besonders während der Hauptblüte bringt das eine Menge. Der Preis ist natürlich höher als für ein konventionelles Vorschaltgerät, dafür gibt es auch fünf Jahre Garantie. Preis: circa 240 Euro

Reflektor: Adjust-A-Wings Medium mit Spreader (Hitzeschild) Hervorragende Verarbeitung, dank derer der Reflektor denkbar einfach zu montieren ist. Verschiedene, den Wuchsphasen angepasste Einstellmöglichkeiten von Fassung und Flügeln. Gegenüber den anderen getesteten Modellen streut der Adjust-a-Wings Medium das Licht am gleichmäßigsten auf der vorgegebenen Grundfläche. Preis: circa 75 Euro.

### Kombination Nr. 2: Das Beste für den schmalen Geldbeutel

Dieses Set würde sich bestimmt unserer Herr Finanzminister bestellen, falls er eines Tages vom Badischen Wein zum Hanf wechseln sollte. Solider Durchschnitt, mit dem man niemanden blenden kann, der aber

sein Zweck relativ gut erfüllen wird. Der Preis dieses Kompletts liegt ein wenig über 400 Euro.

### HOMEbox White XL

Nicht teurer als silberne, dafür besser. Gehört auf jeden Fall ins Set, also warum etwas anderes kaufen? Circa 220 Euro.

Osram Vialox 600 W in Entfernung 40-60 cm von den Pflanzen Spitzen: Beim Leuchtmittel sollte nicht gespart werden. Preis: circa 50 Euro.

Vorschaltgerät GIB PRO-IT 600 W Obwohl die elektronischen Vorschaltgeräte besser sind, schaffen sich die meisten Grower des Preises wegen ein analoges an. Kosten: circa 60 Euro.

### Reflektor Waveflector XXL\*

Vergleichbare Lichtausbeute wie im Falle des Adjust-a-Wings. Nur die Streuung ist weniger gleichmäßig, aber wenn ihr die Flügel richtig einstellt, erzielt ihr ein ähnliches Ergebnis. Nach bestimmter Zeit hängen die Flügel durch und können auch durch Biegen nicht die ursprüngliche Form wiedererlangen. Preis: circa 58 Euro.

### Kombination Nr.3: Das Set des Schreckens

Um die Auswahl von Lichtkomponenten für eine Fläche von 120x120 cm komplett zu haben, muss auch mal ein „Set des Schreckens“ zusammengestellt werden. Mit diesem erzielt ihr garantiert nicht die besten Ergebnisse und könnt trotzdem ungläubliche 400 Euro loswerden.

### HOMEbox Silver

Fast die gleichen Messergebnisse wie beim wie Dark Room II ist aber teuer. Aus diesem Grund verdient sie den letzten Platz. Preis: circa 280 Euro.

### Lampe GIB FS 400 W

Ist nicht schlecht, aber im gegebenen Fall ist es das teuerste Modell unter den Grow-Leuchtmitteln, ohne dabei bessere Messwerte zu erzielen. Für eine Fläche von 120x120 cm sind 400 Watt zu wenig, 600 Watt ist die bessere Lösung. Preis: circa 25 Euro.

### Vorschaltgerät MARI 600 W

Wird für das „billigste auf dem Markt“ gehalten, hat das peinlichste Design, über die Funktionalität rede ich lieber nicht. Ist schon für 45 Euro zu haben, wenn ihr ein paar Euro mehr bezahlt, bekommt ihr ein wesentlich besseres GIB PRO-V-T.

### Reflektor Hobby 50x40 cm

Wenn ihr die April-Ausgabe gelesen habt, wisst ihr, warum es hier eingeordnet ist... Preis: circa 15-20 Euro.

### Was wird noch getestet?

Ich arbeite gerade an einem Test mit Reflexionsfolien. Es interessiert mich wirklich, ob die billigste weiße Folie zufällig nicht das Licht doch besser streut, als alle Diamant- und super hypermodernen Folien. Auch das erfahrt ihr demnächst. Ich schulde euch noch eine wichtige Info, die ich bereits angekündigt hatte: Den Test der LED Modul Spectrabox 300W. Auch der läuft gerade noch auf Hochtouren, aber zwei Wochen vor der Ernte kann ich schon einen kurzen Einblick in das Projekt gewähren: Zwei Wochen vor

der Ernte und dem Testende einer LED Modul Spectrabox 300W lachen mich schon schöne Tops an, die vor 59 Tagen als Stecklinge das LED der Homebox erblickt hatten. Freuet euch auf die nächste Folge...

\* Dieses Modell gibt es nicht in Deutschen Growshops, es handelt sich um ein tschechisches Produkt. Zu haben auf growshop.cz

### Nichts ist umsonst

Die Artikel-Serie „Undurchsichtiges Licht“ ist entstanden, um ambitionierten Growern mehr praktisches Wissen über das Thema Beleuchtung zu vermitteln. Sie ist als zuverlässige Quelle zur Anschaffung und Installation der individuell passenden Beleuchtung gedacht und soll einfach und anschaulich erklären, wie man möglichst viel Licht auf die Anbaufläche kriegt. Es handelte sich damals um eine spontane Idee, deren Ausführung sich aber als sehr zeitintensiv und finanziell anspruchsvoll herausgestellt hat. Deshalb bedanke ich mich an dieser Stelle noch einmal bei allen Sponsoren, die dieses Projekt unterstützt haben und damit gezeigt haben, dass sie bereit sind in die Weiterbildung von Indoor-Gärtnern zu investieren.

### Jak pěstovat „INDOOR“

Mr. José



Mr. José Autor des umfassendsten und übersichtlichsten Buches über den Anbau unter Kunstlicht gibt es derzeit (leider) nur auf Tschechisch und auf Polnisch. Mehr dazu findet ihr unter [www.pestovat.cz](http://www.pestovat.cz) und auf [www.legalizace.cz](http://www.legalizace.cz). Wir danken unseren Kolleginnen und Kollegen des Magazins Legalizace! für diesen Artikel sowie die freundliche Unterstützung, die unsere Redaktion im Rahmen der Cannafest-Messe erfahren hat.

WERBUNG



Antifaschistisches Infoblatt  
Gneisenaustraße 2a  
10961 Berlin

Einzelheft: 3,50 EUR  
Abo 17,50 EUR (5 Ausg.)  
Abo 35,00 EUR (10 Ausg.)

[www.antifainfoblatt.de](http://www.antifainfoblatt.de)  
mailto:antifainfoblatt.de  
facebook.com/AntifaschistischesInfoblatt  
twitter.com/AntifainfoBlatt

Kostenloses Probeexemplar

WERBUNG

**Johannes Honecker**  
Rechtsanwalt und Fachanwalt für Strafrecht  
Badensche Straße 33  
D-10715 Berlin  
TEL (030) - 86 20 17 87  
FAX (030) - 86 20 17 86  
anwalt.honecker@t-online.de

Fachhandel für ambitionierte Zimmergärtner  
**GRAS GRÜN**  
[www.grasgruen.de](http://www.grasgruen.de)  
Tel: 030-611 31 90  
Fax: 030-611 27 9 27  
Schnellversand  
Farbkatalog anfordern!  
Oranienstr. 183, 10999 Berlin

VERSANDKOSTENFREI  
AB 100 EURO  
**Hanfsamen oesterreich**  
[www.hanfsamen-oesterreich.at](http://www.hanfsamen-oesterreich.at)



# Schon wieder: Weed & andere Psychoaktiva

## Teil 3 der beliebten psychonautischen Connections auf Cannabis-Basis

Von Markus Berger

Okay, okay, liebe Leser. Ihr wollt mehr, ihr bekommt mehr. Hier also ist Teil III der beliebten psychonautischen Gourmet-Rezepte, die ihr zwar lesen, lieben und goutieren, nicht jedoch ausprobieren sollt, weil euer Leben euch ja sicherlich lieb und teuer ist. Nicht wahr? Deshalb lassen wir nun zum dritten Mal unseren geschätzten Freund Paul zu Wort kommen, unseren Bekannten, der so viele psychoaktive Erfahrung gesammelt hat, wie Captain Kirk Facebookfreunde im Weltall haben könnte.

### Gras-Koffein-Connection

**Das sagt Markus:** Koffein ist ein natürliches, kurzwirkendes Stimulanz und kommt in vielen Pflanzen vor: im Kaffeestrauch *Coffea arabica*, in den Cola-Bäumen *Cola nitida* und *Cola acuminata*, im Tee *Camellia sinensis*, in Guaraná *Paullinia cupana*, im Kakao *Theobroma cacao* bzw. *Theobroma spp.*, in diversen Kakteen-Arten und in vielen anderen pflanzlichen Organismen. Koffein hat als Volksdroge Eingang in so gut wie jeden Kulturkreis dieser Erde gefunden. Medizinisch wird Koffein bei Asthma, Herzschwäche, Heuschnupfen, Kopfschmerzen, Neuralgien und als Gegengift bei Alkohol-, Nikotin-, Morphium- und THC-Vergiftungen verwendet.

**Das sagt Paul:** Joint und Kaffee – eine Kombo, die wohl jeder kennt. Und es ist tatsächlich ein schöner Sonntagmorgen, wenn man frei hat und nach dem Aufstehen ein nettes Wake and Bake zelebriert, das heißt: zum Kaffee (oder zum Tee, Mate oder Kakao) einen fetten Guten-Morgen-Joint genießt. Zugegeben, das ist nicht für alle ratsam, weil für manche Menschen nach dem morgendlichen Joint der Tag vorbei ist, noch ehe er anzufangen begonnen hat. Genau dagegen

hat sich aber eben der starke Kaffee bewährt. Er macht fit und munter, schmeckt herrlich und ist die ideale Ergänzung zum eher dämpfenden Charakter eines Indica dominierten Joints. Wer auf Sativa und Haze steht, der ist mit dem leckeren Kaffee ebenfalls bestens bedient: Das Koffein fügt dem antreibenden High des Cannabis noch eine stimulatorische Note hinzu – der ideale Einstieg in den perfekten freien Tag. In der Türkei, den arabischsprachigen Ländern und in anderen Regionen der Welt hat sich deshalb traditionell der Kaffeegenuss zum Cannabis durchgesetzt. Recht so! Aber Vorsicht: Manchmal reizt diese Kombo die Magenschleimhaut. Deshalb gut frühstücken nicht vergessen!

### Gras-Benzodiazepin-Connection

**Das sagt Markus:** Benzodiazepine sind zentral dämpfende, in der Mehrzahl tatsächlich betäubende Pharmaka, die über viele Jahre als Prototypen synthetischer Psychopharmaka galten, bis Wissenschaftler entdeckten, dass Benzodiazepine in Wahrheit keine menschliche Erfindung, sondern natürliche Pflanzenwirkstoffe und endogene Transmitter in Mensch und Tier sind. Der Chemiker und Pharmakologe unterscheidet zwischen 1,4- bzw. 1,5-Benzodiazepinen und modifizierten Benzodiazepinen. Benzodiazepin-Derivate binden an einen spezifischen Benzodiazepinrezeptor in Hirn, Rückenmark und Peripherie. Der sogenannte [3H]-Diazepamrezeptor stellt im menschlichen Körper und im Körper aller Wirbeltiere den Anlaufpunkt der endogenen Psychoaktiva Diazepam und Desmethyldiazepam (Endovalium) dar und auch anderer exogener Psychoaktiva. Beispielsweise die Kawapyrone und einige Flavonoide, binden an [3H]. Benzodiazepine kommen im Pflanzenreich unter

anderem in *Artemisia dracuncululus*, *Catharanthus roseus*, *Mentha spicata* (Minze), *Oryza sativa* (Reis), *Solanum tuberosum* (Kartoffel), *Triticum aestivum* (Weizen) und *Zea mays* (Mais) vor.

**Das sagt Paul:** Dazu sage ich nur eins: Vorsicht! Diese Kombo ist derbe. Einmal konnte ich nicht schlafen. Tagelang war an ein erholtes und entspanntes Ein- und Durchschlafen nicht zu denken. Egal, welche Mengen Indica-Gras ich mir gab, egal wie viel Waterhash ich auch durchzog – es war Essig mit dem Einpennen. Da kam mir eines Abends die eher von der Verzweiflung inspirierte Idee: Probier's mit Benzos! Gesagt, getan: Ich verabreichte mir das, was der Medikamentenschrank eben noch hergab: eine 1er-Pille Tavor des Wirkstoffs Lorazepam. Normalerweise merke ich von Lorazepam in dieser Dosierung nichts, oder nur sehr wenig. Die eigentliche Wirkung des Stoffs habe ich zumindest noch nie erlebt. An diesem Abend war das aber anders. Zuvor ein Gras der Sorte Jack Herer geraucht, das letzte Bong des Tages war gefüllt mit Jack und einer fetten Portion Water Hash der zweiten Siebung. Die Dosierung war eigentlich kein Ding, sondern meine normale – es gab nichts, was mich hätte vorsichtig sein lassen. Im Gegenteil: Ich wollte ja schlafen! Was Tavor tat, war dann aber alles andere als schön. Nach etwa 20 Minuten fühlte ich mich wie ein hoffnungslos überdosierter Alk. Ich konnte nicht mehr sprechen, alles drehte sich, mir wurde übel und heiß, mein Herz raste. Das Feeling: Definitiv wie eine High-End-Dosis Weinbrand auf ex nach jahrelanger Alkoholabstinenz. Die dämpfende und lähmende Wirkung der Benzodiazepine wird durch die Cannabinoide meines Erachtens aufs Deutliche verschärft. Ich hatte Jahre vorher schon Erfahrungen mit



Erythroxylumcoca-Blätter - Foto: Markus Berger

der Kombo Rohypnol (Flunitrazepam)/Cannabis gemacht und mir damals, nach einem delirienhaften und wirklich ganz besonders unschönen Rausch, der mehr als zwei Tage angehalten hatte, geschworen, niemals wieder eine solche Mixtur auszuprobieren. Und genau das rate ich allen.

### Gras-GHB-Connection

**Das sagt Markus:** GHB, also Gammahydroxybuttersäure (g-Hydroxybutyrat, 4-Hydroxybutansäure), ist ein körpereigener Transmitter und wurde in der Medizin als Anästhetikum und Neuroleptikum verwendet. In Deutschland ist synthetisches GHB seit 2002 verboten. Gammahydroxybuttersäure wurde in der Geburtshilfe und als Hilfsmittel zur Entwöhnung bei Alko-

holsucht verwendet und war in den Achtzigerjahren ein beliebtes Mittel unter Bodybuildern, weil es den Aufbau des Muskelapparats und die Fettreduzierung vorantreibt.

**Das sagt Paul:** Im Grunde gilt das, was ich für die Gras-Alkohol-Connection (Teil 2 dieser Serie) und für die Gras-Benzodiazepin-Connection (siehe oben) gesagt habe, auch für die Kombo Gras und GHB. Zumindest dann, wenn man mit exogenem GHB nur wenig oder gar keine Erfahrungen hat. GHB ist ein Stoff, der dosisabhängig sehr unterschiedlich wirkt. Es gibt so Pharmaka, und GHB gehört zu dieser Gruppe. Mit Gammahydroxybuttersäure kannst du auf einen herrlichen empathogenen Trip gehen, aber auch wie im Alk-Delirium übelst abkackeln. Die Grenzen können,

je nach Empfänglichkeit und Mischkonsum, fließend sein. Beflügelt GHB dein Nervensystem auf entaktogene Weise, so kann die Hinzugabe von Cannabinoiden eine Offenbarung sein. Will sagen: Auf dem perfekten GHB-Peak eine lukullische Tüte mit delizösem Weed oder Hasch zu rauchen, kann dir die ekstatische Verzückung par excellence bescherten. Hast du aber des GHB zu viel und ist der Peak dessen vielleicht sogar noch nicht erreicht und du rauchst dann ein starkes Cannabis, kann dir das die Schuhe ausziehen.

Glaub es mir, ich hab es selbst erlebt. Und nicht nur einmal. Die Kombo Gras-GHB ist nur etwas für sehr erfahrene Psychonautiker. Das ist jedenfalls meine Meinung.

Weiter auf Seite 11

WERBUNG



# Natürlich Grün!

**Jetzt neu bei Grow in Berlin!**

**Speedgrow® Green**  
The only with organic binder

Fortsetzung von Seite 10 | Weed & andere Psychoaktiva

Gras-Fliegenpilz-Connection

**Das sagt Markus:** Der Fliegenpilz *Amanita muscaria* ist ein sehr altes schamanisches Entheogen, das überall dort, wo es gedeiht auch als solches Verwendung fand oder findet. Wahrscheinlich wurde der Fliegenpilz schon in der Steinzeit als Psychoaktivum gebraucht – um den Pilz ranken sich zahlreiche Legenden und Mythen. *Amanita muscaria* ist möglicherweise das Soma der Veden (so mutmaßte zumindest R. Gordon Wasson), der Kykeon der eleusinischen Mysterien oder das Haoma der Parsen. Letztliche Gewissheit herrscht in diesen Fragen jedoch nicht. Fakt ist: Der Fliegenpilz enthält psychoaktive Isoxazole, nämlich Ibotensäure und Muscimol, und kann bei sachgemäßer Verwendung psychedelische Effekte hervorrufen, die allerdings mit dem Wirkprofil der klassischen Psychedelika vom Tryptamin- und Phenethylamin-typus nicht zu vergleichen sind. Die Isoxazole binden an die GABA-Rezeptoren. Zu Beginn des Rauschs tritt häufig Übelkeit, manchmal Erbrechen und Durchfall auf. Ein Fliegenpilztrip ist gekennzeichnet durch optische Halluzinationen, wechselnde Schlaf-Wach-Phasen, Visionen und Synästhesien.

**Das sagt Paul:** Es gibt ja diese Märchen vom Drogenkonsumenten, der sich plötzlich fähig fühlt zu fliegen. Meistens wird diese Erfahrung dem LSD zugeschrieben. Nun, ich habe das noch nicht erlebt –

zumindest nicht auf LSD. Aber auf Fliegenpilz, da schon. Das Gefühl ist nicht dergestalt, dass man das Fenster öffnet, um rauszuspringen. Nein, nein. Auf dem Fliegenpilztrip weiß ich schon noch, dass der Sprung aus dem Fenster mein Tod sein dürfte. Es ist auf Fliegenpilz vielmehr so, als beginne man zu levitieren, wenn man auf dem Rücken liegt und die Augen schließt. Man hebt einfach vom Boden ab. Es ist der Wahnsinn. Man hebt vom Boden ab und schwebt frei im Raum. Einige tiefe Züge eines hazelastigen Grasses dazu – und schwupp: schwebst du noch höher. Du bist high im eigentlichen Wortsinn. Und das ist es, was ich mit Fliegenpilz und Gras erlebe. Diese Intensität des *Amanita*-Trips, diese glasklare und unfassbare visionäre, esoterische, mystische Erfahrung, wird durch gutes Gras nur noch tiefer, inspirativer, deutlicher. Man denkt im nüchternen Zustand: So stoned kannst du gar nicht sein. Und dann kommt der Fliegenpilz mit einem saftigen Bud in der Hand und beweist dir glatt das Gegenteil.

Gras-TFMPP-Connection

**Das sagt Markus:** TFMPP (= m-Trifluormethylphenylpiperazin) ist ein Piperazin-Derivat mit psychoaktiven, nämlich entaktogenen bis entheogenen Eigenschaften. TFMPP wird, wie viele Piperazine (von denen einige psychoaktive Effekte induzieren, zum Beispiel BZP und 3-CPP, mCPP, Me-

oPP usw.), in der Tiermedizin gegen parasitären Befall eingesetzt. Die Substanz ist vor allem in den USA ein beliebtes Psychonautikum. In Deutschland hat TFMPP noch keine großartige Bedeutung erlangt.

**Das sagt Paul:** Die Substanz mit dem unaussprechlichen Namen: Trifluormethylphenylpiperazin, kurz TFMPP. Eigentlich ein Medikament, das beim Tierarzt gegen Würmer zum Einsatz kommt. Nun, wundern wir uns nicht – die psychoaktiven Moleküle sind eben überall zu finden. Wir kennen ja mindestens ein weiteres Psychedelikum aus der Veterinärmedizin, das Keta-min nämlich. TFMPP allerdings wirkt anders. Es hat ein wenig vom Candyflip, also von der Mischung von LSD-25 und MDMA. Zwar ist das pharmakologische Profil mit diesem Vergleich nur unzureichend dargestellt. Dem komplett Unbedarften aber kann die recht schwer zu beschreibende Wirkung damit zumindest ein wenig nahe gebracht werden. Dem erfahrenen Psychonauten kann gesagt sein: TFMPP hat, und das ist meine ganz persönliche Meinung, die auf meiner eigenen Erfahrung basiert, eher etwas von der Kombination von DXM mit 2C-E. Es hat eine leuchtende, aber irgendwie technologisch kühle, mechanisierende Komponente. Schwer in Worte zu fassen. Ir-gendwie versetzt mich TFMPP immer in einen klinischen Zustand. Ich komme mir vor wie auf einem Betriebsrave des örtlichen Krankenhauses. Schon

irgendwo entaktogen bis psychedelisch, auf jeden Fall herz- und hosenöffnend. Dann aber wieder so steril, als wetze der Chirurg bereits die Messer. Besser kann ich es nicht beschreiben. Jedenfalls nimmt THC diese mechanisierende Komponente raus. Kombiniere ich TFMPP (oder auch A2 = BZP) mit Cannabis, so entzieht der Hanf dem Synthetikum die unpersönliche, roboide Note. Cannabis macht TFMPP weicher, angenehmer, kuscheliger. Aber Vorsicht! Ein Kollege, ebenfalls ein erfahrener Psychonaut, hat mit Cannabis und TFMPP unschöne Erlebnisse gehabt. Bei ihm münde-

ten drei dieser Kombo-Erfahrungen jeweils in einer üblen Panikattacke, derer er nur Herr wurde, weil erfahrene Tripsitter ihn beaufsichtigt hatten. Woran das liegt, dass beim einen die Wirkung ins Paradiesische aufgeplustert wird, beim anderen sich aber nur die Pforte zur Hölle öffnet: Wir wissen es nicht. Nur eines ist sicher: TFMPP ist als Psychoaktivum so gut wie gar nicht erforscht.

Zum Schluss ein Safe Use und Disclaimer:

Im Umgang mit allen psychoaktiven bzw. pharmakologisch aktiven Molekülen ist immer, stets und allzeit

zu beachten: Diese Substanzen sind keine Spielzeuge! Die Einnahme psychoaktiver Moleküle erfordert grundsätzlich ein spezielles Fachwissen um die Pharmakologie der jeweiligen Substanz(en). Grundsätzlich ist den Bestimmungen der jeweils gültigen Betäubungsmittelverordnung und Gesetzeslagen Beachtung zu schenken. Viele psychoaktive Substanzen und Zubereitungen sind derzeit in den meisten Ländern dieser Erde der Illegalisierung zum Opfer gefallen, um es auf Deutsch auszudrücken: Sie sind verboten. Wir bitten, die jeweilige Rechtslage zu beachten. Wir bitten, die eigene Gesundheit nicht außer Acht zu lassen.



WERBUNG

▶▶▶ größter head & growshop österreichs ◀◀◀

600 m<sup>2</sup> verkaufsfläche

HEAD & GROW

SCHALL & RAUCH

IM HAFEN

mo - fr 12-19h. sa 12-17h

www.schall-rauch.at

SEEDS

dutch passion	greenhouse seeds
sensi seeds	roor seeds
serious seeds	barney's farm
paradise seeds	dinafem seeds
pyramid seeds	mandala seeds

75km von PASSAU/D

tel. +43 732 908086

industrieweile 47. 4020 LINZ/AUT



Promotion - Weed Star

# Twenty Four Seven

## New Red Line von Ziggy Jackson

Das Exzessivteam mit Master-Bongtester Micha vom Hanf Journal war mal wieder im Hauptquartier von Ziggy Jackson, Inhaber der innovativen Weed Star Bongschmiede. Grund des Besuches war neben des Drehens einer neuen Episode der beliebten Kiffershow, auch das Testrauchen einiger neuer Weed Star Red Line Bongs.

Weed Star hat sich schon seit geraumer Zeit zum Vorreiter in der Position um Vorkühler gemauert. Egal ob es dabei um horizontale Zugrohre, 29,2er Schlitze, Diffusor Köpfe oder edle Farbvorkühler geht. Weed Star setzt bei allen Produktionen immer optische Akzente und technische Innovationen in Rauchkultur um. Zusammen mit dem angewandten Wissen über die qualitativ hochwertige Wasserpfeifenproduktion verschmelzen hier im wahrsten Sinne des Wortes Produkte von Liebhabern für Liebhaber.

Die neueste Kreation von Glas-Designer Ziggy Jackson ist ein 40 Zentimeter hohes Glaskunstwerk der Red Line Serie, das unter dem Titel Twenty Four Seven brandneu im Handel ist.

Mittels eines doppelten, horizontal angebrachten Cool Barrel Drum Perculators, den der Großmeister persönlich erfunden hat, wird der Rauch aus dem integrierten Chillum durch die erste Kammer der

Pfeife transportiert. In der zweiten Kammer befinden sich zwei, vertikale Perculatoren die den Rauch erneut stark verwirbeln und dank massiven Wasserkontakts auch dementsprechend abkühlen. Ein Kicklock gibt es nicht. Jedoch lässt sich das praktische Köpfchen, das ohne Sieb genutzt wird, leicht vom festen Chillum lösen und der Rauch kann ohne großen Widerstand vollständig inhaliert werden. Die filigran gestaltete Filtertechnik macht diesen dazu leichter genießbar wobei sich das reine Aroma des verwendeten Materials aus dem Reservoir in ihm voll entfalten kann. Die feine Four Twenty Seven ist mit einem 18,8 Schliff versehen und aus fünf Millimeter dickem Glas gefertigt, was ein langes Leben verspricht und den fairen Preis des Herstellers mehr als nur rechtfertigt.

## GEWINNEN

Ein Exemplar des besprochenen Glaswerks könnt ihr jedoch auch hier über uns gewinnen.

Nennt uns doch einfach den Namen des Erfinders der neuartigen, horizontalen Drum Perculators in einer Email an [Gewinnen@hanfjournal.de](mailto:Gewinnen@hanfjournal.de).

Und wenn ihr dann schon im Internet seid, könnt ihr auch ruhig mal nach anderen Bong-Neuheiten, wie



Foto: Hanf Journal

zum Beispiel der sympathischen little Red Bud oder auch der Barrel Red Line auf Ziggy Jacksons Internetpräsenz [www.Weed-Star.com](http://www.Weed-Star.com) Ausschau halten. Erstere wird in der kommenden Exzessiv.tv Episode aus Ziggis Gemächern ebenfalls verlost.

Auch auf der Weed Star Seite gibt es coole Videos, in denen Ziggy über seinen Beruf als Bonghersteller erzählt sowie eine Menge anderer Filmchen, die sich mit reiner Bong-Rauchkultur beschäftigen. Also, nix wie ab zu Ziggy und Zünduuuuung...

Promotion - Hortiline

# Das Hortilab

## Guter Durchblick und überall erreichbar

Hortiline ist für innovative und Detail genaue Lösungen, die die Bedürfnisse von Indoor-Gärtnern schon bei der Planung ihrer Neuentwicklungen berücksichtigen, bekannt. Beim Growzelt von Hortiline, dem Hortilab, treffen Funktionalität, Stabilität und innovative Detaillösungen in einem Produkt aufeinander. Bei der Produktion des Hortilabs wird ausschließlich Zeltstoff aus extra starkem, langlebigen 680D Nylon verwendet, der zusammen mit der hochreflektierenden, silbernen Innenbeschichtung eine 100% Licht und Luft undurchlässige Haut bildet.

Aufbau, Montage und Betrieb des Hortilabs erweisen sich dank vieler kleiner Extras als sehr komfortabel: Die patentierten Spezial-Konnektoren für die Vertikalstangen sorgen für eine schnell Montage aller vier senkrecht montierten Stangen und somit für eine sehr hohe Stabilität des Metall-Gerüsts.

Auch wenn es drin mal voll sein sollte, garantieren große Seitentüren einen bequemen Zugang zu allen Bereichen im Pflanzraum. Das lästige Ein- oder Aushaken der Licht dichten Reißverschlüsse vor und nach der Arbeit gehört dank der U-förmigen Zipper beim Hortilab der Vergangenheit an. Beim Anbringen und Ver-

legen von Ab- und Zuluftschläuchen oder Kabeln erleichtern doppelwandigen Ein- und Auslass-Manschetten die Montagearbeiten, so dass das Hortilab mit nur wenigen, einfachen Handgriffen und ganz ohne Werkzeug aufgebaut werden kann. Auch schweres Zubehör kann problemlos an der Decke angebracht werden, denn das Dach verfügt über bewegliche Querträger, was die Standortanpassung erleichtert, wobei die Tragfähigkeit der Rahmenkonstruktion stolze 50 kg beträgt. Einstellbare Befestigungen für Lüfter sowie Rohrleitungen sparen eine Menge „Fummelarbeit“. Großzügig gestaltete Ein- und Auslassöffnungen ermöglichen zudem das Anbringen von zusätzlichem Equipment wie zum Beispiel einer aktiven Zuluft oder einem Klimaregler und vereinfachen einen eventuellen, späteren Umbau. Last but not least sorgen rostfreie, mit Kunststoff beschichtete Aluminium-Stangen und der 100% wasserdichte Einlegeboden für Langlebigkeit und zusätzliche Sicherheit im Hortilab.



Zudem eignet sich das Hortilab 60 bestens als Stecklingsbox, wenn man es „liegend“ nutzt, wobei das Grundmaß von 60x60x160 (!) cm ausreichend Platz für kleine Gewächshäuser sowie die Beleuchtungsarmatur bietet.

Das Hortilab gibt es in sieben verschiedenen Größen von 60 x 60 x 120 (HL30) cm bis 240 x 240 x 200 (HL240) cm. Fragt doch einfach im Growshop Eures Vertrauens nach, ob das neue Hortilab schon im Sortiment sind. Händleranfragen über das Kontaktformular des Internetauftritts von hortiline.com sind ausdrücklich erwünscht und werden schnellstmöglich beantwortet.

Promotion - MiHa

# Viel Licht ganz ohne Lärm

## Regelbare und geräuschlose Vorschaltgeräte von „My-Ballasts“

Wie ihr nicht nur in unserer aktuellen Testreihe auf Seite acht lesen könnt, bieten elektronische Vorschaltgeräte der jüngsten Generation nicht nur in Sachen Sicherheit und Langlebigkeit Vorteile, auch die Lichtausbeute dieser High-End Bauteile für den Indoorbereich ist besser als bei herkömmlichen Geräten. Besonders dann, wenn sie über ein Feature wie den Power-LumenSwitch verfügen, der die Lichtausbeute zusätzlich optimiert, weil diese Betriebsstufe bis zu 15% mehr Lumen des jeweiligen Leuchtmittels entspricht.

Gab es bei der ersten Generation elektronischer Vorschaltgeräte noch ab und an Probleme aufgrund von Stö-

rungen anderer Elektrogeräte, ist das neue My-Ballast von MiHa dank der neuartigen RF-Shielding Technologie perfekt abgeschirmt, das Gerät bleibt für die Außenwelt und somit auch für andere Geräte „unsichtbar“.

Die ausschließliche Verwendung hochwertiger japanischer und US-amerikanischer Markenkomponenten sowie fest installierte Kabel sorgen bei allen fünf Modellen von 150-1000 Watt für beste Funktionalität und hohe Lebensdauer der nahezu geräuschlos arbeiteten Geräte. Alle My-Ballasts-Modelle sind regelbar und verfügen über einen Vier-Stufen Schalter, der es dem Gärtner ermöglicht mit einem Leuchtmittel und einem Vorschaltgerät vier verschiedene Leistungsstufen zu

nutzen. Natürlich kann man mit einem Gerät auch Leuchtmittel unterschiedlicher Stärke betreiben. Das ermöglicht zum Beispiel während der vegetativen Phase eine 400 Watt MH-Leuchtmittel zu verwenden, um später dann auf eine 600 W „Leuchte“ mit Blütespektrum umzusteigen. Oder man kann, wenn es im Sommer ein wenig heiß wird, das modern gestaltete Vorschaltgerät einfach ein paar Watt herunter regeln und löst das sonst kaum zu lösende Problem der Temperaturspitzen im Growraum. Es ist auch möglich, am Anfang der vegetativen Phase oder zur Vorzucht mit der niedrigsten Stufe anzufangen und die Lichtintensität bis zur Blütephase sukzessive hoch regeln, so dass man bei gleichen Er-

gebnissen noch Strom einspart. Ganz einfach und wie es gerade passt, eben eine individuelle Lösung. Natürlich sind die leistungsstarken „My-Ballasts“ Vorschaltgeräte sowohl für HPS als auch für MH Leuchtmittel geeignet und verfügen über ein vier-Meter langes Kabel mit Netzstecker und ein ebenso langes Kabel als Lampenzuleitung.

Fragt einfach im Growshop Eures Vertrauens, ob die neuen Vorschaltgeräte schon zu haben sind. Fachhändler können die neuen und hochwertigen Vorschaltgeräte sowie eine große Auswahl anderer, elektronischer VSGs über die **MiHa GmbH, Mannheimer Str. 9**  
30880 Hannover-Laatzten  
Tel: 0049 (0)511 - 866557-0  
Fax: 0049 (0)511 - 866557-29  
[info@mihaonline.de](mailto:info@mihaonline.de)  
beziehen. Anfragen erwünscht!



Foto: MiHaonline.de

WERBUNG

[www.my-rotators.de](http://www.my-rotators.de)  
AN EXTRACTING EXPERIENCE

- 4 Modelle: 6, 12, 24, 32 Liter
- robustes Industriegehäuse
- Hochwertige Verarbeitung
- Rotationsstufe regelbar
- Siebe in verschiedenen Stärken
  - \* 132µ
  - \* 165µ
  - \* 250µ
- Plexiglasteile gelasert
- einfache Handhabung und Reinigung

**My-Rotators.de**  
AN EXTRACTING EXPERIENCE

POLLINIERST DU NOCH, ODER ROTATIERST DU SCHON ?

[www.kayagrow.de](http://www.kayagrow.de)

**Kaya Foundation**

LASS ES BEI DIR WACHSEN.

Schliefmannstr. 26 | 10437 Berlin | Fon 030/447 86 77  
 Öffnungszeiten | Mo - Fr 12 - 19 Uhr | Sa 12 - 16 Uhr

Promotion - Neu bei der Grow In AG

# Zwei auf einen Streich

## Permanente EC- und pH-Wert Messung mit dem bluelab Guardian Monitor

Wenn es ein nützliches Tool gibt, auf das Indoor-Begeisterte schon lange gewartet haben, dann ist es ein hochwertiges Messgerät, mit dem sowohl der pH-Wert als auch der EC-Wert zuverlässig sowie über einen längeren Zeitraum hinweg ermittelt werden können. Die zeitgleiche Bestimmung der beiden wichtigen Parameter mit nur einem Gerät erspart lästiges Hantieren während des Messvorgangs, permanentes Messen verschafft zudem den notwendigen Überblick über die gesamte Entwicklungsphase der Pflanzen. Beim für den Dauerbetrieb konzipierten Guardian Monitor können optional kritische Höchst- und Tiefstwerte programmiert werden, bei deren Über- oder Unterschreitung ein stiller Alarm ausgelöst wird. So ist man sicher, dass die EC- sowie pH-Werte nicht nur bei der täglichen Sichtkontrolle oder beim Anmischen der Nährlösung, sondern während eines ganzen Durchgangs stabil bleiben und kann gegebenenfalls Schwankungen bei Düngergehalt, Temperatur oder pH-Wert der Nährlösung schnell und wirksam korrigieren.



Foto: grow-in-berlin.de

### D A T E N

- Bluelab Guardian Monitor
- Auflösung: 0,1 pH, 50 TDS oder 70 ppm
  - Genauigkeit: +/- 0,1 pH/EC/CF, +/- 50 TDS oder 70 ppm
  - Betriebstemperatur: 0-50 °C
  - Einstellbare Displayhelligkeit
  - Netzteil mit Wechselsteckern, für nahezu alle Länder kompatibel
  - Wasser abweisend

Die Kalibrierung der austauschbaren, mit einem praktischen Klinkenstecker versehenen pH-Elektrode ist denkbar einfach, EC-Wert sowie das integrierte Thermometer sind ab Werk kalibriert und müssen nicht mehr neu eingestellt werden. Beim großen LED-Display ist die Helligkeit regelbar und aufgrund der

grünen Dioden ist die digitale Anzeige sogar Dunkelphasen geeignet. Sowohl bei der Temperatur als auch beim Salzgehalt der Nährlösung kann man zwischen den gängigen Maßeinheiten wählen, wobei der bluelab Guardian Monitor die Temperatur der Nährlösung aufgrund der automatischen Temperaturkompensation mit einbezieht. Sollte einmal die Stromversorgung unterbrochen sein, so speichert der Wächter Eurer Nährlösung alle wichtigen und relevanten Werte, so dass alle Eckdaten selbst bei solchen ungünstigen Voraussetzungen erhalten bleiben.

Bis vor Kurzem galten die Messgeräte der neuseeländischen Firma bluelab aufgrund ihrer hochwertigen Verarbeitung, praktischen Handhabung und zahlreicher Extras noch als Geheimtipp unter Hydro-Freunden im deutschsprachigen Raum. Waren bis vor kurzer Zeit nur wenige Modelle auf dem

Markt zu haben, bietet Grow in Berlin jetzt das gesamte, hochwertige Sortiment auch für hiesige Heimgärten an.

Der bluelab Guardian Monitor sowie eine große Auswahl an hochwertigem bluelab-Messgeräten erwarten euch im Shop in der Kaiserin-Augusta-Allee 29 in 10553 Berlin, geöffnet werktags von 10.30 bis 18.30 Uhr, sonnabends von 10.30 bis 16 Uhr. Wer es lieber bequem hat, bestellt die neuen Highlights vom heimischen Bildschirm aus bei Grow In einfach rund um die Uhr unter [www.grow-in-berlin.de](http://www.grow-in-berlin.de). Händleranfragen in der Flottenstr. 24c in 13407 Berlin und unter 030 34 99 80 70 sind ausdrücklich erwünscht.

Promotion - Nachtschatten Verlag

# Drogen Misch Konsum

## Safer-Use-Info von Hans Cousto

Hans Coustos Buch „DrogenMischKonsum“, fasst das Wichtigste zu den gängigsten Partydrogen zusammen. Von Amphetaminen bis zu Zauberpilzen wird hier fundiertes Fachwissen hinsichtlich des Gefahrenpotentials bestimmter Dosierungen, Mixturen und Konsummuster an den Leser vermittelt. Ebenso soll das Buch dazu anregen, über den eigenen Zustand und den Drogenkonsum zu reflektieren, Gefahren objektiv einschätzen zu lernen und so zu einem fähigen Risikomanagement anleiten. Nun ist das informative Werk in überarbeiteter Form erschienen und bietet Sicherheit und Rückhalt für den geneigten Konsumenten, der sich wissenschaftliche Erkenntnisse aneignen möchte bevor sich mögliche Gefahren ergeben.

Zwei Kapitel erweitern die Neuauflage des Buches „DrogenMischKonsum“. Seit dem Erscheinen der ersten Auflage dieses Buches im Jahr 2003 sind einige Substanzen neu im Sortiment der Lieferanten aufgetaucht. Besonders die Cathinon-Derivate Methylon, Buthylon und Mephedron sind bei den Konsumenten psychotrop wirkender Stoffe begehrt und beliebt. Methylon und Buthylon entfalten nach ihrer Einnahme Wirkungsprofile, die sowohl den Ansprüchen der Ärzte, die im Bereich der psycholytischen Therapie tätig sind, genügen, wie auch den Ansprüchen jener Menschen, die diese Substanzen aus hedonistischen Gründen als Freizeit- respektive als Partydroge nutzen. Und die Substanz Mephedron ist in den Jahren 2007 bis 2009 vor allem im Vereinigten Königreich (UK) zu einer der begehrtesten Modedrogen geworden und wird weltweit konsumiert. Diesen drei Substanzen ist in dieser erweiterten und überarbeiteten Auflage ein zusätzliches neues Kapitel gewid-



met. Der ehemalige oberste Drogenberater der britischen Regierung, David Nutt, hat mit Kollegen eine neue Klassifikation der gängigen Drogen bezüglich ihrer Gefährlichkeit vorgenommen. Dabei wurde sowohl die Schädlichkeit für die Konsumenten selbst wie auch jene für die Gesellschaft eruiert. Die Studie offenbart, dass der Alkoholkonsum ein mehr als dreimal so großes Schadenspotential in sich birgt wie der Konsum von psychotrop wirkenden Cannabisprodukten und ein mehr als zehnfach so großes Schadenspotential in sich birgt wie der Konsum von LSD oder von Zauberpilzen. Dieser neuen Klassifikation der Drogen ist in diesem Buch ebenfalls ein ganz neues Kapitel gewidmet. In den Abschnitten zu den gängigsten Partydrogen sind in dieser überarbeiteten Auflage im Vergleich zur Erstausgabe von 2003 vor allem mehr Angaben zur Dosierung zu finden. Auch im Bereich des Drogenmischkonsums sind neue Erfahrungswerte und Erkenntnisse eingeflossen. Mögen diese den interessierten Leserinnen und Lesern helfen, ihren Drogengebrauch so zu gestalten, dass der erhoffte Genuss optimiert, sowie allfällig befürchteter Schaden gemindert oder gänzlich ausgeschlossen werden kann.

mehr Infos: [www.nachtschatten.ch](http://www.nachtschatten.ch)

WERBUNG

**SENSIMILLA.EU**  
BEST F1 SEEDS  
FEMALE & REGULAR

WIDEST CHOICE  
OVER 300 TYPES  
SKLEP@SENSIMILLA.PL +48 886 503803

**RAUCHBOMBE**  
- STUTTGART -

TÜBINGERSTR. 85 • 0711-6202463

Fachhandel für ambitionierte Zimmergärtner  
**GRAS GRÜN**

[www.grasgruen.de](http://www.grasgruen.de) Schnellversand  
Tel: 030-611 31 90 Farbkatalog anfordern!  
Fax: 030-611 27 9 27 Oranienstr. 183, 10999 Berlin

WERBUNG

**PERFECTWEIGH.NET**  
The better way to weigh

Händleranfragen willkommen  
Tel.Nr +49(0)441 20493097 | [info@wiwa-trading.com](mailto:info@wiwa-trading.com)

**aeroponik systems**

- Für Anfänger und Profis
- Mehr Ertrag – weniger Arbeit
- Einmalige Kosten
- Nachrüstbar für alle Systeme
- Tropfer oder Sprüher

Einsatz mit Steckverbinder

Aero Grow 19

Aero Grow Kit 24.0

[www.aeroponik.de/handel.html](http://www.aeroponik.de/handel.html) ...wir sind für Sie da!

Europa-Distributor für

**CarbonActive**  
future filter of switzerland

**MIHA GMBH**

Großhandel für Treibhaustechnik, Raucherbedarf & mehr !

future products

**MIHA GMBH**

Mannheimer Str. 9  
D-30880 Hannover-Laatzten  
Tel.: 0511 - 866557-0 Fax: -29  
info@mihaonline.de  
www.mihaonline.de



# Just in Time

Riesiges Angebot, wir liefern just-in-time (J.I.T.) bei über 90% Verfügbarkeit.

**Zero Tolerance**

Keine Wartezeiten dank zero-tolerance-to-delivery-jam (Z.T.t.D.J.).

**Joy by buying**

Best-Performer in der joy-by-buying-rate (J.B.B.) 2011 (und 2012)

**Jetzt Händler-Katalog  
Anfordern**

**Wnwwws!k???**

Wozu-noch-warten-wenn-wir-schon-liefern-können.

Distributor für:



**eazy  
plug**  
plug'n grow



Fertige Substratwürfel  
einfach Sämling stecken  
und fertig!

Nie zu nass.  
Perfektes Luft-  
Wasser-Verhältnis.  
Für alle Stecklinge  
und Samen geeignet.  
Hohe Keimungsrate.

**THE eazy WAY.**

Stecklingsaufzucht nach System auf organischem Medium.

**Kokosziegel**



100% Bio  
Rhizobien  
Trichoderma  
Grobporenvolumen

AUS BIOLOGISCH  
NACHHALTIGEM  
ANBAU  
Für unsere Kokosziegel wurde  
nicht in das heimische Ökosystem  
eingegriffen. Reines organisches  
Produkt aus natürlichem Vor-  
kommen.

[www.cogrow.de](http://www.cogrow.de)

# Am 10. August 2013 startet die Hanfparade

Am 10. August 2013 werden zum 17. Mal im Rahmen der Hanfparade Menschen in Berlin auf die Straße gehen, um für den längst überfälligen Kurswechsel in der Cannabispolitik zu demonstrieren.



Denen, die für den Bundestag kandidieren, soll gezeigt werden, dass auch nach der Wahl eine Politik nicht hingenommen wird, die Menschen ihres Arbeitsplatzes, ihres Ansehens, ihrer Gesundheit und ihrer Freiheit beraubt. Die Gebraucher von psychotrop wirkenden Cannabisprodukten wollen sich von doppelmoralischen Gesundheitsaposteln und verlogenen Politikern ihre Selbstbestimmung nicht nehmen lassen und fordern von den Verantwortlichen gerechtes Handeln. Deshalb wird auf der Hanfparade am Samstag, den 10. August 2013, ab 13 Uhr unter dem Motto „Meine Wahl – Hanf legal!“ für die Legalisierung von Cannabis als Medizin, Rohstoff und Genussmittel demonstriert. Treffpunkt ist in diesem Jahr der Bahnhof Zoo.

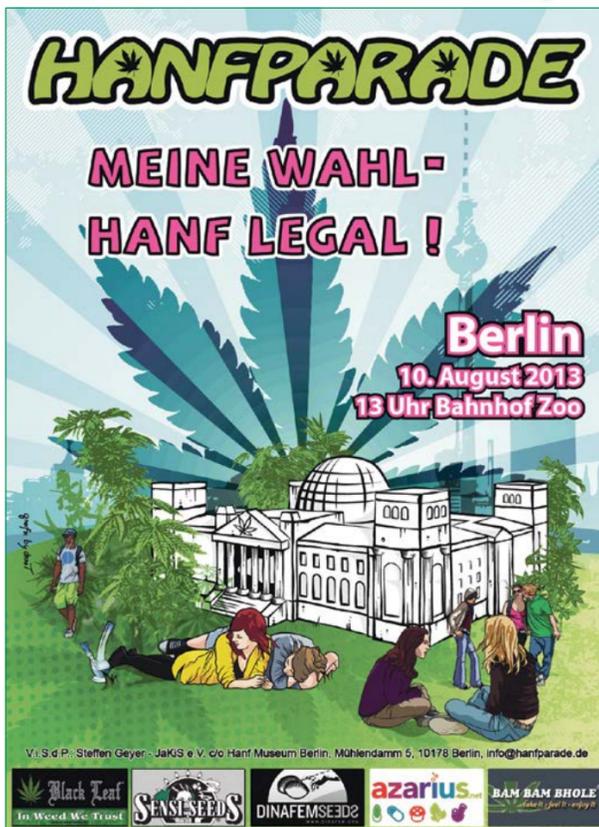
Im Schatten des Cannabisverbotes raubte man den Menschen das Wissen über eine der ältesten Kulturpflanzen. Hanf, der noch vor 100 Jahren in Form von Textilien, Papier und Baumaterialien allgegenwärtig war, fristet heute ein unverdientes Nischendasein. Die Hanfparade will die nützlichste aller Pflanzen zurück auf die Tagesordnung bringen.

## Neue Route: Hier geht's lang

In den vergangenen Jahren zog die Hanfparade stets vom Alexanderplatz zum Brandenburger Tor quer durch den alten Bezirk Berlin-Mitte. Die Route führte durch ein Gebiet, das einst zu Ostberlin (Hauptstadt der DDR) gehörte. Dieses Jahr wird die Hanfparade wieder den Teil Berlins beehren, der zum westlichen Bereich der geteilten Stadt gehörte. Der alte Bezirk Berlin-Charlottenburg war einst das Zentrum von Westberlin und der Bahnhof Zoo war der wichtigste Verkehrsknotenpunkt im Westteil der Stadt.

Der Bahnhof Zoo war jedoch nicht nur ein wichtiger Verkehrsknotenpunkt, sondern auch ein sozialer Brennpunkt. In den 1970er und 1980er Jahren war der Bahnhof ein Treffpunkt der Drogen- und Stricherszene. Das Buch „Wir Kinder vom Bahnhof Zoo“, das von Kai Hermann und Horst Rieck aufgrund von Tonbandprotokollen von Christiane F. niedergeschrieben wurde, thematisiert den Alltag in der Drogenszene aus der Sicht einer Betroffenen. Durch die Veröffentlichung erlangte der Bahnhof bundesweite Bekanntheit. Diese Vorgänge am Bahnhof beendete die Berliner Verwaltung Ende der 1980er Jahre durch rigorose Polizeieinsätze. Trotzdem ist der Bahnhof Zoologischer Garten weiterhin ein Treffpunkt für viele Obdachlose, Stricher und Junkies, besonders an den Brücken der Eisenbahngleise. Der Bahnhof Zoo ist gekennzeichnet durch eine verfehlte Sozial- und Drogenpolitik. Deshalb wird die Hanfparade 2013 an diesem Ort starten.

Die Auftaktkundgebung wird um 13 Uhr vor dem Bahn-



hof Zoo beim Hardenbergplatz stattfinden. Wie kein anderer steht dieser Ort für die gescheiterte Drogenpolitik der letzten vier Jahrzehnte. Das Vorurteil von der Einstiegsdroge Cannabis, die zu einer im Elend endenden Drogenkarriere führt, soll hier mit fundierten Reden bekannter Experten widerlegt werden.

Der Umzug mit Paradewagen wird dann über den Breitscheidplatz an der Kaiser-Wilhelm-Gedächtniskirche vorbei über den Kurfürstendamm, der Taentzienstraße zum Wittenbergplatz führen, um dann durch den Ortsteil Schöneberg via Kleiststraße und „An der Urania“ vorbei in den Ortsteil Tiergarten zu gelangen. Dort geht es durch die Schillstraße über den Lützowplatz in die Klingelhöferstraße zur Bundeszentrale der CDU, dem Konrad Adenauer Haus. Die dort gegen 14:45 Uhr stattfindende erste Zwischenkundgebung wird die wenige Wochen später stattfindende Bundestagswahl thematisieren. Hanffreunde und -freundinnen haben eine Entscheidung zu treffen und sollten ihr Recht nutzen, den

Prohibitionsparteien eine klare Absage zu erteilen.

Danach wird die Demonstration durch die Von-der-Heydt-Straße via Reichpietschufer, Potsdamer Straße, Potsdamer Platz und Leipziger Straße zum ehemaligen Preussischen Herrenhaus, dem Sitz des Bundesrates ziehen. Hier wird mit der zweiten Zwischenkundgebung gegen 15:45 Uhr darauf aufmerksam gemacht, dass auch die Länderkammer Verantwortung für das Andauern des Verbots der alten Kulturpflanze Hanf trägt.

Im Anschluss wird die Hanfparade via Leipziger Straße, Friedrichstraße und „Unter den Linden“ bis zur Ecke Schadowstraße ziehen. Über die Schadow-, Dorotheen- und Ebertstraße wird die Hanfparade 2013 die Teilnehmer am Reichstag (Sitz des Bundestages) und dem Brandenburger Tor vorbei zur Straße des 17. Juni führen. Dort wird von 17 bis 22 Uhr die große Abschlusskundgebung mit Livemusik und Reden, sowie Informationen und Mitmachangeboten rund um den Hanf (lat. Cannabis) stattfinden.

## NACHGESCHLAGEN: Sidos Auftritt bei Absolute Mehrheit

# Absolute Dummheit

Von Sadhu Van Hemp

Was haben wir gelacht – über die 23,6 Prozent der 14- bis 29-jährigen Fernsehschauer, die sich von Stefan Raabs TV-Gewinnspiel „Absolute Mehrheit“ für Politik interessieren lassen wollten. Das war ganz große Volksverblödung, denn nicht nur die üblichen Verdächtigen der Fernseh-Unterschicht haben die Quote gemacht, sondern auch die, die es eigentlich besser wissen müssten. Wochenlang geisterte in der Jugendabteilung der Hanfgemeinde der bizarre Hype, von dieser nächtlichen Dauerwerbeseite für bildungsferne TV-Gucker würde eine Initialzündung in Sachen Cannabis-Re-Legalisierung ausgehen. Wunschlisten der Wettkandidaten wurden erstellt, Hanfaktivisten sahen sich schon auf dem Studiosofa, und die ausgelobten 300.000 Euro sollten in die Kasse des Deutschen Hanfverbands wandern. Entsprechend groß war die Enttäuschung, als Raab seinen Spezi Paul Hartmut Wüldig für würdig befand, das Pro7-Schmutzgeld gegen vier abnommierte Verlierer abzuzocken. Bis zuletzt glaubten viele Hanffreunde, Raabs Produktionsfirma meine es ehrlich und man könne Haschbruder Sido zumindest briefen – doch weit gefehlt. Ziel der Sendung war es nämlich nicht, Quali-

tätsfernsehen zu machen, sondern den Marktwert der florierenden Ich-AGs Raab und Sido zu steigern. Alles andere war billige Staffage und an unterirdischer Diskussionskultur nicht zu überbieten. Der Parvenü Raab konnte sich als talentloser Moderator für das Kanzlerduell üben, und der Selbstdarsteller aus dem „Merkwürdigen Viertel“ gab wie bestellt das „Super-Intelligente Drogen-Opfer“. Diese Vorstellung überzeugte mehr als 50% der Zuschauer – Sido gewinnt und Klappe.

Wen wundert's da noch, dass selbst eingefleischte Hochleistungskiffer voller Scham umdenken und die ersehnte Haschgift-Freigabe aus Jugendschutzgründen nur noch für Bürger ü40 fordern?

Übrigens, der „Tatort“ aus Münster, der zur Prime Time in der ARD lief hat wieder einmal mehr und ganz nebenbei positive Reklame für Cannabis geschoben: Statt einer infantilen 32-jährigen Dumpfbacke haben die Fernsehmacher den 13 Millionen Zuschauern einen sympathischen Original-Hippie-Opa präsentiert, der vor laufender Kamera ungeniert Joints raucht, als wäre es das Normalste der Welt.

Danke GEZ-Fernsehen!

## PIRATEN +++ WELTWEIT BREIT +++ WELTWEIT BREIT +++ WELTWEIT BREIT +++ WELTWEIT BREIT +++ WELTWEIT

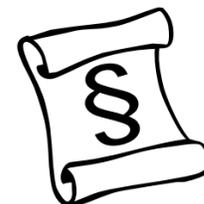
# Piraten feige- Grüne lernfähig

## Bundestagswahl 2013: Schicken die Piraten ihr drogenpolitisches Grundsatzprogramm über die Planke?

Der Bundestags-Wahlkampf geht in seine heiße Phase und somit sind auch wieder konkrete drogenpolitische Aussagen der politischen Parteien gefragt. Die Piraten-Partei scheint dabei schon von den Großen gelernt zu haben und entfernt sich beim Programmtextwurf zur Bundestagswahl in Sachen Cannabis von ihren Grundsätzen: Sollte der Entwurf so durchgehen, werden kleine Selbstversorger im Wahlprogramm der Piraten-Partei weiterhin kriminalisiert.

Zwar sollte laut dem Entwurf auch "Anbau und Herstellung" nicht mehr bestraft werden, aber als konkrete Maßnahme ist lediglich von einer bundeseinheitlichen Anhebung der Geringen Menge auf 30 Gramm die Rede. Ein solcher Schritt bedeutet ganz nebenbei, dass der Besitz einer Hanfpflanze weiterhin eine zu verfolgende Straftat darstellt. Das Grundsatzprogramm der Piraten hingegen fordert sogar die legale Abgabe von Cannabis unter Einbezug strenger Jugendschutzauflagen:

„Die bisherige Kriminalisierung der Konsumenten muss beendet und der damit verbundene Schwarzhandel durch kontrollierte Erwerbsstrukturen ersetzt werden. So ergeben sich dann Rahmenbedingungen, die – anders als heute – viele Probleme beseitigen, die alleine auf Grund von gefährlichen Beimischungen und mangelnder Hygiene entstehen.“



Mit nur 30 Gramm, die eine Berücksichtigung des Eigenanbaus auch im kleinsten Rahmen unmöglich machen, geht das definitiv nicht.

## Grüne konsequenter

Die BAG Christinnen bei B90/ Die Grünen hingegen hat nach unserer Meldung zu ihren Cannabis feindlichen Anträgen reagiert. Unserer Redaktion liegt ein Schreiben vor, in dem die christliche Arbeitsgemeinschaft ihren Antrag, die Legalisierung von Cannabis aus dem Programm zu streichen, zurückzieht. „Der erstgenannte Antrag könnte als diskriminierend empfunden werden (was nicht beabsichtigt war), und der zweite Antrag könnte so verstanden werden, als seien wir für einen Fortbestand der Kriminalisierung von Drogenkonsum hinsichtlich Cannabis.“

Die Grünen scheinen langsam zu verstehen, dass man mit rationaler Drogenpolitik mehr Stimmen gewinnen als verlieren kann und die Verfolgung von Hanfliebhabenden ganz und gar unchristlich ist.



## Dead Prez im Interview

Von Janika Takats

# „Man wird immer noch wegen dem Gebrauch von Marihuana kriminalisiert.“

**Euer neues Album ist gerade erschienen, was kannst du mir darüber erzählen?**

M-1: Unser neues Werk heißt 'Information Age'. Ich kann dabei nicht mal mehr sagen wie viele Alben Dead Prez schon herausgebracht hat. Für uns ist das Album unsere neuste Ausführung von Hip Hop. Es ist ein Abenteuer und ein Pionier, was den Sound angeht. Wir haben versucht nichts davon wieder aufzugreifen, was Dead Prez zuvor geschaffen hat. Was wir machen wollten war, einen Sound zu schaffen, der innovativ und revolutionär ist, der aber gleichzeitig auch dafür geeignet ist, sich mit Themen auseinanderzusetzen, die uns bewegen.

**Worin genau unterscheidet sich 'Information Age' von euren bisherigen Alben?**

M-1: Was wir mit 'Information Age' machen wollten, war es den Leuten zu ermöglichen, Dead Prez auf eine Weise zu sehen, wie sie uns zuvor noch nie gesehen haben. Wir wollten nicht den Stempel 'Conscious MCs' oder 'politische Rapper' aufgedrückt bekommen. Wir wollten die Welt an einem gewöhnlichen Ort zeigen, so wie jeder andere sie auch sieht. Egal ob es dabei um die Angst vor dem, was passieren könnte, um Unsicherheit oder die überall existiert oder Zuversicht geht. Wir wollten alle diese Dinge nehmen und sie mit unserer eigenen Erfahrung kombinieren und ein Album machen, das eine Art Richtlinie ist für jene, die ähnliches in der Zukunft machen werden. Alles in allem haben wir mehrere Jahre an dem Album gearbeitet. Wir haben uns mit verschiedenen Produzenten zusammen getan und unseren Sound stetig weiterentwickelt.

'Let's Get Free' auf der anderen Seite war sozusagen die Quintessenz dessen, was Dead Prez ist, ohne dass wir damals wussten, ob wir eine Zukunft in der Musikbranche haben werden. Wir wollten dadurch erkennen, wer die Leute sind, die wir ansprechen und für die unsere Botschaft gedacht war. Es war ein Experiment. Wir haben etwas auf den Markt gebracht und dafür ein bestimmtes Feedback erhalten. Anschließend veränderten wir unser 'Produkt', um es effektiver und stärker zu machen. 'Let's get Free' war, wenn man so will, die Vorarbeit für das darauf folgende Album 'RBC'.

**Was hat euch beide zusammen gebracht?**

M-1: stic.man und ich haben uns 1990 an der Uni kennen gelernt und von Anfang an die Leidenschaft für Hip Hop geteilt. Außerdem hatten wir ähnliche politische Sichtweisen. So kam eins zum anderen. Wir sind in erster Linie MCs, aber heutzutage ist es auch wichtig, dass man sich

mit dem geschäftlichen Teil der Musik auseinander setzt. Wir sind beide Visionäre und habe meistens mehr als ein Projekt am laufen. Neben unseren Dead Prez Alben haben wir einige Kollaborationen herausgebracht zum Beispiel mit dem Outlaws mit denen wir das Album 'Can't Sell Dope Forever' aufgenommen haben. Außerdem arbeiteten wir an Soloalben. Mein Album 'Confidential' ist 2006 erschienen und Stic's 'Manhood' im Jahr 2007.

**Zwischen den Veröffentlichungen eurer Alben liegt immer relativ viel Zeit.**

**Womit beschäftigt ihr euch in der Zwischenzeit?**

M-1: Musik (lacht). Letztendlich ist es immer nur Musik. Wir haben Ende 2007 angefangen an 'Information Age' zu arbeiten. Damals ist zum Beispiel der Song 'Politikkks' entstanden, in dem es um die Wahl von Obama zum Präsidenten geht. In der Zwischenzeit haben wir zwei Alben bzw. Mixtapes geschrieben. Eins davon war 'Pulse off the People'. Das andere haben wir zusammen mit DJ Drama gemacht, es hieß 'Revolutionary but Gangsta Grillz'.

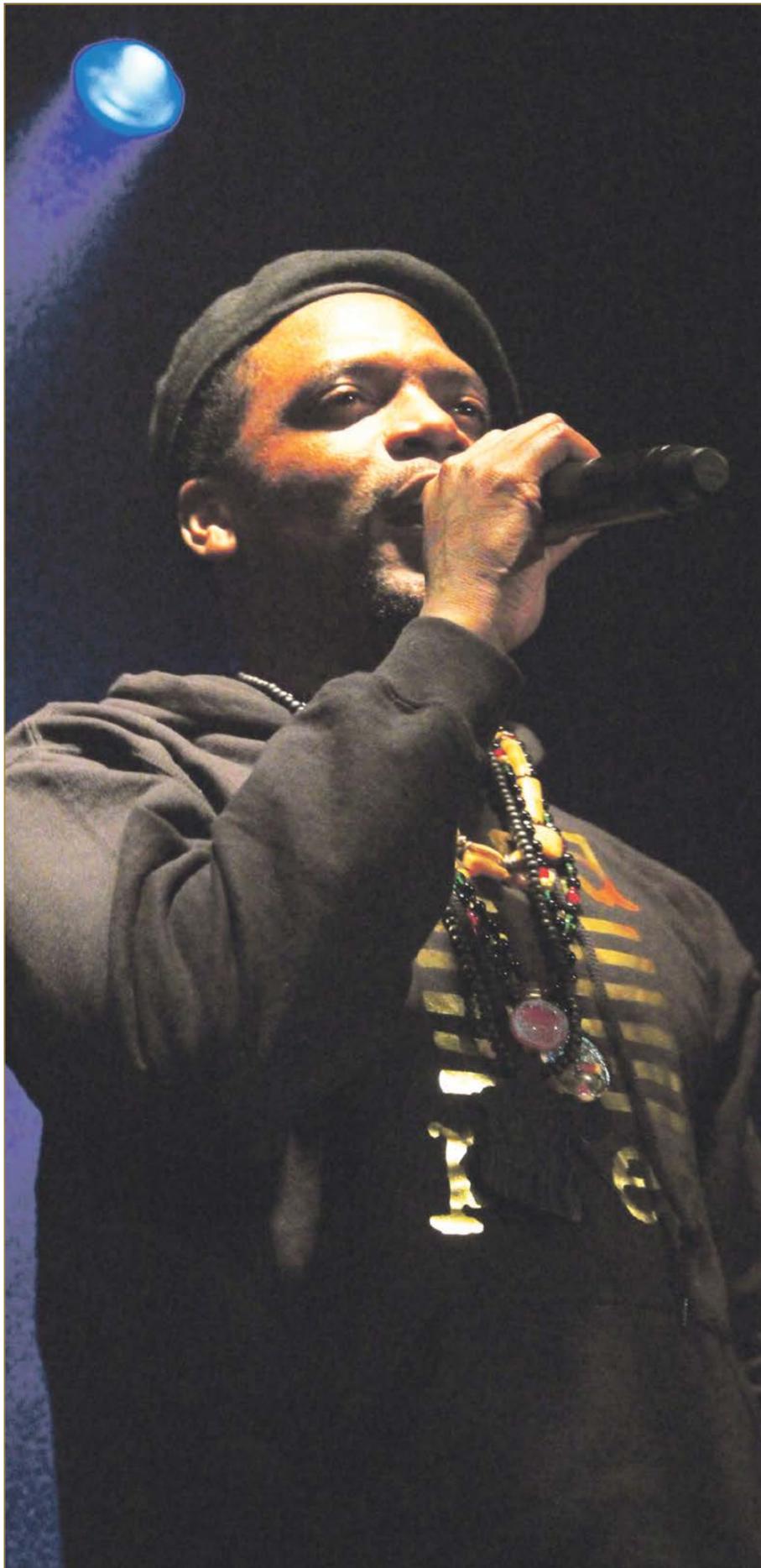
Einige der Ideen aus den Tapes haben wir dann in 'Information Age' verarbeitet. Wir haben auch einen Song mit dem Namen 'The Game Is A Battle Field' aufgenommen. In dem Stück geht es darum, wie Hip Hop als Munition gegen die Menschen benutzt wird. Darum, wie die Federal Communication Commission, wie die US-Regierung Hip Hop im 'Krieg' gegen die Bevölkerung einsetzt.

**Abgesehen von der Musik seid ihr aber auch dabei, Bücher zu schreiben. Worum wird es darin gehen?**

M-1: Ich schreibe im Moment meine Memoiren, die zum einen auf meinem Verständnis von Musik basieren und zum andern auf meinem Leben. Dabei spielen die Orte, an denen ich gewesen bin sowie auch die Leute, die ich liebe eine Rolle. Ich bin damit noch nicht fertig und noch am Schreiben.

Abgesehen davon halte ich Vorträge und Vorlesungen an verschiedenen Universitäten, zum Beispiel über die Beziehung zwischen Hip Hop und der wirklichen Welt oder über die Gefängniskultur. Ich verdiene damit meinen Lebensunterhalt, aber ich versuche, auch gleichzeitig, so oft es geht in Community Centern auf der ganzen Welt zu sprechen. So bin ich nach Pakistan oder Venezuela gekommen. Dabei lerne ich auf viel für meine Arbeit und darüber wie wir unsere Botschaft noch besser verbreiten können.

Stic hat an verschiedenen Büchern gearbeitet und auch schon einige Stücke veröffent-



licht. Er beschäftigt sich im Moment viel mit dem Thema Gesundheit und damit, wie man verschiedene Krankheiten in der schwarzen Gemeinschaft bekämpfen kann. Bluthochdruck, Krebs und Diabetes gehören zu den größten Problemen der Community. Deshalb hat stic.man den RBC Fitclub ins Leben gerufen.

**Sind das auch die Themen, die euch im Mo-**

**ment am meisten in eurer Musik beschäftigen?**

M-1: Ja im Prinzip schon. Ich versuche dabei immer meine Gedanken auf eine Lösung dieser Probleme zu konzentrieren. Ich will mehr als einfach nur kritisch sein. In dem Song 'Days Schools' vom 'Let's Get Free' Album kritisieren wir das US-amerikanische Schulsystem, weil es auf Indoktrinierung beruht. Es vermittelt nicht die Wahrheit sonder füt-

Die beiden Dead Prez Mitglieder stic.man und M-1 haben mit ihrem Debüt-Album 'Let's Get Free' aus dem Jahr 2000 Standards gesetzt. Seitdem dreht sich das Leben der beiden um Musik. Durch ihre sozialkritischen und stark politischen Texte heben sie sich von vielen ihrer Rapkollegen ab und beweisen, dass Hip Hop nach wie vor ein Sprachrohr der Massen sein kann.

wie unsere Zukunft aussieht und zu sein hat, genauso wird Mode und andere Trends für uns festgelegt.

**Vor einigen Monaten wurde Marihuana in Washington und Colorado legalisiert. Denkst du, dass sich dieser Trend unter Achtung strenger Jugendschutzvorschriften fortsetzen sollte?**

M-1: Als jemand, der selbst Cannabis nutzt, muss ich sagen, dass ich es trivial finde, dass der Großteil der schwarzen Bevölkerung auf Grund von Marihuana kriminalisiert werden kann. Es gibt in unserer Gesetzgebung eine Menge Dinge auf die wir unsere Aufmerksamkeit eher richten sollten. Wenn wir über öffentliche Grundsätze reden, sollte es zu aller erst um das Verhältnis zwischen der Polizei und den Bürgern gehen, bevor man Menschen die Möglichkeit einräumt sich freier beim Cannabis rauchen zu fühlen. In der Realität sieht es nämlich so aus, dass man immer noch wegen dem Gebrauch von Marihuana kriminalisiert wird. Das gilt für alle Drogen für die Afroamerikaner verhaftet werden. Die Drogen bleiben, aber wir landen im Knast.

Ich bin ein großer Kritiker von Barack Obama. Ich denke, dass er clever und charismatisch ist, aber er setzt sich nicht für die Menschen ein. Ich glaube nicht, dass die Legalisierung von Marihuana dafür gedacht war, den Menschen ein weiteres Recht zu geben. Die USA ist daran interessiert der Bevölkerung ihre Rechte zu nehmen und nicht daran, ihnen welche zu geben. Meiner Meinung nach geht es darum, die Menschen zu spalten. Es geht nicht darum, dass wir nun rauchen können, denn das tun wir schon lange und dafür brauchen wir auch keine Erlaubnis. Abgesehen davon werden auch immer noch Leute wegen Cannabis festgenommen, auch in Denver. Ich war in Colorado, doch dort hat sich nichts verändert. Nur weil sie sagen, dass man ab jetzt rauchen darf, heiß das noch lange nicht, dass man es auch wirklich darf. Wenn du rauchst während du die Straße runter läufst, läufst du besser schnell. Du kannst es nicht an öffentlichen Orten rauchen, weil es immer noch kriminalisiert ist. Das haben mir auch einige Leute von dort erzählt. Letztendlich geht es nur darum, die Leute abzulenken. Wenn sie sich Gedanken über Marihuana machen, denken sie weniger an Israel und Iran und all das, was in ihrem eigenen Land nicht stimmt. Deswegen werde ich nicht hier sitzen und dir erzählen, wie toll es ist, dass Marihuana legalisiert wurde, weil das bei weitem nicht unser größtes Problem ist.

**Vielen Dank für das Interview.**

MUSITIPP

LIVE

08.05 | München Muffathalle 20h  
Irie Révoltés

Irie Révoltés stammen ursprünglich aus Heidelberg und begannen ihre Laufbahn im Jahr 2000. Die neunköpfige Truppe, deren Musik klare Einflüsse von Reggae, Dancehall, Ska, Punk und Hip Hop aufweist, hat sich von Beginn ihrer Karriere an für verschiedene soziale und gesellschaftliche Initiativen engagiert. So engagiert sich die Band für die Initiativen 'Respekt!' und 'Viva con Agua' für die auch die Songs 'Viva con Agua' und 'Walk With Us', zu dem auch Gentleman einen Teil beisteuerte geschrieben wurden. Anfang Mai erscheint das vierte Studio-Album der Band, die sich durch ihre mitreißenden Performances auch live einen Namen gemacht hat. Am 08.05 sind Irie Révoltés in München zu sehen. Mehr erfahrt ihr unter [www.irie-revoltes.com](http://www.irie-revoltes.com).

**EXZESSIV  
DAS MAGAZIN**



<http://www.youtube.com/ExzessivDasMagazin>

Gentleman  
**New Day Dawn**



Gentleman macht seit jeher Musik nach jamaikanischem Vorbild. 20 Jahre ist es her, dass der gebürtige Kölner die Insel zum ersten Mal besucht hat. Er sing Patois und folgt konsequent dem jamaikanischen Vorbild, doch hat er es als einer der wenigen europäischen Reggae-Artists geschafft durch und durch authentisch zu bleiben. Dies mag daran liegen, dass er auf Dreadlocks und sonstige Rasta-Attitüden verzichtet und daran, dass Zuhörer sofort spüren, dass Gentleman sein Herz und seine Seele in jeden seiner Song legt. Da macht 'New Day Dawn' keine Ausnahme. Das Album ist am 19.04.2013 erschienen und ist am bisher persönlichstes Gentleman-Album beschrieben. Dies liegt zum einen an den stellenweise sehr persönlichen Texten und zum anderen daran, dass Gentleman das Album weitgehend in Eigenregie geschrieben, entwickelt und mit Hilfe seiner Far East Band und weiteren Produzenten wie Alborosie oder Danny Brownie fertiggestellt hat. 'New Day Dawn' ist Gentlemans sechstes Studioalbum und wird von ihm selbst als 'neue Episode' seines Schaffens beschrieben.

[www.gentleman-music.com](http://www.gentleman-music.com)  
Foto: Beck To Music

LE FLY  
**Grüß dich doch erstmal!**



Vor etwas sieben Jahren haben sich vier Musiker, die einen zum Teil sehr unterschiedlichen Musikgeschmack haben, zusammen geschlossen. LE FLY war das Ergebnis - eine Band, die es immer wieder schafft die gegensätzlichen musikalischen Vorlieben ihrer Mitglieder zu verbinden. Ihr erstes Album 'St. Pauli Tanzmusik' erschien 2010 und sorgte nicht nur wegen der Aufstiegs hymne für St. Pauli für aufsehen. Nun sind LE FLY mit ihrem zweiten Album 'Grüß dich doch erstmal!' zurück, welches am 05.04.2013 auf St. Pauli Tanzmusik, dem eigenen Label der Band erschienen ist. Für die Aufnahmen holten sich LE FLY die Gitarristen Kui und Habichtjunge in die Band. Das Resultat ist eine energiegeladene Mischung aus Rock, Metal, Ska, Hip Hop und dazu noch eine mitreißende Ladung Punk, der zum abhotten einlädt. LE FLYs Texte sind humorvoll und etwas verrückt. Aus ihnen wird die Verbindung zur Heimat St. Pauli deutlich, aber auch soziales Engagement, wie im Bonustrack 'Es geht nicht ohne' feat. Pantéon Rococo, den LE FLY für die Initiative 'Viva von Agua' aufgenommen haben.

[www.lefly.de](http://www.lefly.de)  
Foto: Wilde + Schneider

Yesking  
**Re-Record Not Fade Away**



Produzent Rhys Adams aka Yesking hat sich wieder an die Arbeit gemacht und sein zweites Album unter diesem Pseudonym herausgebracht. 'Re-Record Not Fade Away' wurde im Gegensatz zum Vorgänger 'Rock This World' aus dem Jahr 2008 komplett von ihm allein produziert. Dazu holte er sich Feature-Artists wie den Gitarristen Patrick Hatchett, Afrobeat Sänger Kodjovi Kush, Dancehall-Artists Lady Chann und Kenny Knotts, Rapper Mysto sowie Annie Bea, Mel Uye Parker und Rioghnach, die einige Songs mit ihren großartigen Stimmen prägen, ins Studio. Stilistisch lässt sich das Album nicht leicht einordnen. Jeder Song ist anders und auch wenn die Reggae- und Dub-Einflüsse in vielen Songs klar zu erkennen sind, sind andere eher von Soul und Hip Hop geprägt. Deplatziert wirkt dabei jedoch keines der Lieder. Das Album unter Verwendung einer 1/4 Inch Ferrograph Tape Machine aus den 1960er Jahren aufgenommen. Diese ist sicherlich mit verantwortlich für den authentischen Sound des Albums. 'Re-Record Not Fade Away' ist am 11.03.2013 bei BBE erschienen und als CD sowie digital erhältlich. Foto: BBE

[www.facebook.com/YeskingRecords](http://www.facebook.com/YeskingRecords)  
Foto: Andreas Mühe

Berliner Jazztrio Heinze/  
Richter/ Rohmer  
**War Ballet**



Das Berliner Jazztrio Heinze/Richter/Rohmer präsentierten mit 'War Ballet' ihr erstes gemeinsames Werk. Das Trio versteht seine Musik „als Antwort auf die kunstfertige Präsentation von Kriegen und Krisen in den Medien“, daher wohl auch der etwas widersprüchlich anmutende Titel. Eine Antwort, die ohne Gesang und Worte auskommt und trotzdem ausdrucksstark ist. Drums, Piano und Bass sind alles was es dazu braucht. 'War Ballet' ist zum Großteil durch Improvisation entstanden und verkörpert Jazz in einer seiner ursprünglichen Form. Zuweilen leise, kaum hörbar und dann wieder eindringlicher ist die Musik unvorhersehbar, wirkt aber nicht chaotisch oder willkürlich. Dies mag auch daran liegen, dass Richter und Heinze sich seit Kindertagen kennen und schon jahrelang zusammen Musik machen. Als Einflüsse für ihre Musik nennen Heinze/Richter/Rohmer die Künstler Tom Waits, Miles Davis, Bill Evans, aber auch Hermann van Veen und Gerhard Schöne. 'War Ballet' ist im Januar 2013 bei New Ways Records als erst Veröffentlichung des Labels erschienen.

[www.warballet.com](http://www.warballet.com)  
Foto: Andreas Mühe

OY  
**Kokokiyana**



Joy Frempong aka OY wurde 1978 in Ghana geboren. Die halb Schweizerin, halb Ghanesin hat im Laufe der Jahre ihren ganz eigenen Sound entwickelt, den sie in verschiedenen Bands wie Filewile, Phall Fatale oder Infinite Livez & Stade formte. Dabei arbeitete sie stets auch an ihrer eigenen Karriere. Vor drei Jahren brachte sie ihr Debüt-Album 'First Box Then Walk' heraus, dass innerhalb kürzester Zeit ausverkauft war. Nun ist sie mit ihrer neuen Scheibe 'Kokokiyana' (ein dunkelblauer Vogel, der von den Ashani in Ghana als Totem der Schlagzeuger angesehen wird) zurück, die am 12.04.2013 bei Created veröffentlicht wurde. Aufgenommen wurden viele der Sounds, die auf dem Long Player zu finden sind in Mali, Burkina Faso, Ghana und Süd Afrika. OY hat eine ganz eigene Interpretation von elektronischer Musik gefunden, die mit Elementen aus afrikanischen Sounds, Rap, Jazz und gefühlvollen Melodien gespickt sind. 'Kokokiyana' hat einen vielseitigen Klang, wirkt mystisch, zuweilen experimentell und wird auch als 'Bummel über einen afrikanischen Markt am Mittag' beschrieben.

[www.facebook.com/oyfanpage](http://www.facebook.com/oyfanpage)  
Foto: Passionate PR

DVD  
**Der letzte schöne Tag**

Eine Mutter ruft ihren Mann und ihre Kinder an. Die Gespräche verlaufen gewöhnlich und Vater Lars und die Kinder (Maike und Piet) haben keine Ahnung davon, dass sie das letzte Mal Sybilles Stimme hören.

Die Frau leidet schon seit längerem an Depressionen und nimmt sich noch am gleichen Abend das Leben. Zurück bleiben ihre Familie und Freunde, die nun mit dem Unglück fertig werden müssen. Die Kinder sind geschockt und Lars stürzt sich sofort in die Beerdigungsvorbereitungen, um den Schmerz nicht zu fühlen, doch bricht er letztlich bei Sybilles Begräbnis zusammen.

Regisseur Johannes Fabrick schafft es, das Drehbuch von Autorin und Grimme-Preis-Trägerin Dorothee Schön einfühlsam umzusetzen. Selbstmord ist eines der wenigen verbleibenden Tabuthemen der heutigen Gesellschaft und das obwohl sich in Deutschland rund 10.000 Menschen jährlich das Leben nehmen. Niemand hat etwas von Sybilles Vorhaben geahnt und auch ihr hinterlassener Abschiedsbrief kann die quälenden Fragen nach dem Warum? nicht beantworten. Lars erhält von seinem Umfeld viel Unterstützung. Seine Kinder und er rücken durch den tragischen Vorfall näher zusammen und doch wird deutlich, dass das Unfassbare nur schwer zu ertragen ist. Trauer, Hilflosigkeit und Schuldge-



fühle sowie die Wut darüber, von Sybille im Stich gelassen worden zu sein, plagen die Familie. Auch wenn sich Lars bemüht seinen Kindern Normalität zu vermitteln ist klar, dass nichts mehr so sein wird wie zuvor.

„Der letzte schöne Tag“ berührt gerade weil er ohne Pathos auskommt, ehrlich ist und zeigt was hinter der Fassade des Stark-sein-wollens die Hinterbliebenen bewegt.

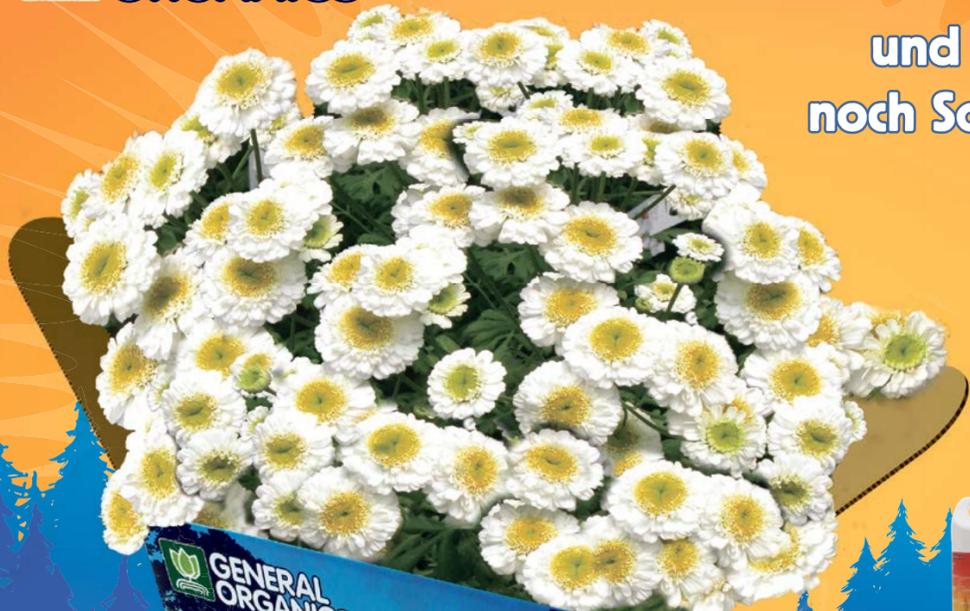
Wotan Wilke Möhring hat für die Rolle des Lars den Deutschen Fernsehpreis 2012 als „Bester Schauspieler“ erhalten und „Der letzte schöne Tag“ wurde unter anderem beim Festival de Television de Monte Carlo 2012 als „Bester Fernsehfilm“ und beim spanischen „Primios Ondas“ als „Bester Film“ ausgezeichnet. „Der letzte schöne Tag“ wurde vom WDR produziert und am 19.04.2013 von Edel:Motion als DVD veröffentlicht.

WERBUNG



# GO

und dazu nur noch Sonne und Wasser



**20% GRATIS**



<p><b>BERLIN</b> GREENLIGHT-SHOP Tel: 030/70370820 FABUSCHMANN Tel: 030/ 5106 0761 GROW IN BERLIN Tel: 030/34 99 80 70 GRAS GRÜN Tel: 030/ 611 31 90 KAYA FOUNDATION Tel: 030/ 4478 677 KLAUS DER GÄRTNER Tel: 0177/3504376</p>	<p><b>BREMEN</b> UDOPEA GMBH Tel: 0421/ 2211480</p> <p><b>BRUNSWIG</b> PLANET-PLANT Tel: 07251/ 980620</p> <p><b>DORTMUND</b> HYDROPONIC Tel: 0177/6895331 GREEN GALAXY Tel: 0231/ 94531417</p> <p><b>FELLBACH-LINDLE</b> POT DE FLEURS Tel: 0711/ 2486010</p> <p><b>FREUDENSTADT</b> GROWATHOME Tel: 07441/ 9150672</p>	<p><b>FLensburg</b> BG-SUPPORT Tel: 0461/ 9787478</p> <p><b>Freiburg</b> ROOTS Tel: 017632753424</p> <p><b>Gelsenkirchen</b> GEWÄCHS-8 TREIBHAUS-TECHNIK Tel: 0209/51 68 40</p> <p><b>Göttingen</b> BLOOMTECH Tel: 0551/ 5007700</p> <p><b>HAMBURG</b> PFLANZBURG GMBH Tel: 040/4305399 GROWLAND Tel: 040/244241680</p>	<p><b>Nürnberg</b> HIGHLIGHT Tel: 0911/2876048</p> <p><b>MANAU</b> HEAVEN Tel: 06181/ 5071204 KNASTERBOX Tel: 06181/ 26279</p> <p><b>Jüterbog</b> MY-SMOKY Tel: 03372/ 398865</p> <p><b>Köln</b> ULLA VERSAND KÖLN Tel: 0221/1691566</p> <p><b>Leipzig</b> KIF-KIF Tel: 0341/9807631</p>	<p><b>LÜDINGHAUSEN</b> GÜRTNERBEDARF KORTMANN Tel: 02591/9489107</p> <p><b>LUDWIGSBURG</b> CHILL'S FINEST UG Tel: 07141/1459518</p> <p><b>MALSCH</b> KALIDAD Tel: 07253/ 9324144</p> <p><b>MANNHEIM</b> GREEN PARADISE Tel: 0621/ 3069474</p> <p><b>MÜNCHEN</b> GREEN hope Tel: 089/ 2606809</p>	<p><b>MINDEN</b> MAGIC Tel: 0571850860</p> <p><b>OBERRHAUSEN</b> MINDMECHANIK Tel: 0208/3077990</p> <p><b>OEßDORF</b> GREENHAUS UG Tel: 04191/9533475</p> <p><b>OFFENBACH AM MAIN</b> PFLANZKRAFT Tel: 069/17508275</p> <p><b>ROSENBERG</b> RASEN SERVICE LÜDEMANN Tel: 04261/851345</p> <p><b>Speyer</b> CLUDI HANDEL &amp;</p>	<p>RENDISTRIBUTION MAGIC Tel: 06232/ 2890892</p> <p><b>STUHR</b> DETRADE UG Tel: 0421/5726880</p> <p><b>STUTTGART</b> DE CAMPI GMBH Tel: 0711/ 6409950</p> <p><b>TITZ</b> BLUMENDOC Tel: 02463/ 999772</p> <p><b>WIERSHEIM</b> GROWTIME Tel: 497044916963</p> <p><b>WINDECK</b> SMARTHANF Tel: 02292/ 2347</p>
---	--	---	--	--	--	--

**BRINGING NATURE AND TECHNOLOGY TOGETHER**

HANF & HANF



EVOLUTION

comes with

MARIJUANA

electro gaming

tests & text: mze

# Monster Hunter 3 Ultimate

## Don King Kong

Mit Monster Hunter 3 Ultimate bekommt die WiiU eine ordentlich aufgefrischte Version des Capcom Titels, der bereits vor drei Jahren auf der Wii erschien.

In *MH3 Ultimate* sind aber viele Gründe gegeben, sich ein weiteres oder nun eben ein erstes Mal in die Wildnis zu begeben und nähere Bekanntschaft mit den dort ansässigen Kreaturen zu schließen. Die Anzahl der zu stellenden Beute hat sich mehr als verdoppelt, so dass man im neuen Spiel jetzt über 70 verschiedenen Ungetümen hinterher jagen darf. Gameplaymäßig hat sich dank WiiU Gamepad und den Streamingfähigkeiten der Konsole auch einiges getan.

In Full HD wird die etwas angestaubte Grafik dargestellt. Auf dem Touchscreen des Gamepads lässt sich eine individuelle Verwaltung von Fähigkeiten, Menüs und Items konfigurieren, das Game seit einem Update auch komplett ohne weitere TV Nutzung spielen. Mittels Nintendo 3DS, auf dem das volle Programm ebenso erhältlich ist, können sich bis zu drei weitere Jäger mit der Heimkonsole verbinden und folgend im vierer Team auf die gefährliche Monster Hunt gehen. Unterwegs mitnehmen

kann man die Singleplayer Kampagne vom Stationären WiiU dank der dreidimensionalen Handheldportierung daher auch.

Spielt man regulär als Online-Multiplayer funktioniert das dank Voicechat über eingebautes Mikrofon und Lautsprecher im WiiU Gamepad ebenso prächtig, als wenn die Meute gemeinsam auf dem Sofa kämpfen würde. Verabreden und Spielen im virtuellen Raum ist kostenfrei, was hoffentlich auch junge Jäger animieren wird, sich in die Welt von Monster Hunter 3 Ultimate einzuleben.

Denn das ist bitter nötig. Das Game verspricht dank kargem Tutorial, einer Flut von Informationen, unzähliger Items und einer behäbigen Spielerkontrolle, zu Beginn einen Charme wie Sandpapier. Doch rau ist die Welt von Monster Hunter nun einmal und ein echter Jäger muss sich langsam, aber um so sorgfältiger an seine kommenden Aufgaben vorbereiten, um nicht selber auf dem Teller einer zuvor gejagten Monstrosität zu landen und um das Dorf, das einen zum Überleben braucht, nicht im Stich zu lassen. Während eurer Pirsch sammelt ihr auch Ressourcen für das kleine Fischerdorf, dass von einem Wassermonster

tyrannisiert wird und das neben der Beseitigung des unangenehmen Zeitgenossen Unterstützung in Form von Warengütern von Euch fordert. So sammelt, jagt und sucht ihr die Gebiete nach Materialien, Monstern und Aufgaben ab und werdet von der Natur langsam aber stetig zum Überlebenskünstler geschnitzt. Die einst unverständliche Handhabung eurer Hauptfigur ist auf die Spielmechanik angepasst und ergibt wie viele andere Merkwürdigkeiten im Verlaufe der vielen Stunden einen tieferen Sinn.

Findet man sich im Umgang mit Menü, Handel, Waffen, Menschen und Monstern zurecht, eröffnet sich eine Spielwelt die fordernd, unterhaltsam und sehr lange spannend bleibt und dabei Erfolgserlebnisse serviert, wie sie aktuell nur wenige Spiele im Lieferumfang enthalten. Da Taktik, Vorbereitung und erfolgreiche Ausführung der Ziele viel Aufmerksamkeit und Zeit von einem Spieler abverlangen, wird das Erklimmen der Hürden stets mit einem dem vorherigen Aufwand angemessenen Glücksgefühl belohnt. Sich mit Freunden auf ein wildes Monstrum zu stürzen, neben dem erlebten Teamwork die

0100110100100101011010100101110101001010010100101011010100101110101001



virtuellen Grundbedürfnisse des Jagen und Sammelns befriedigt zu bekommen, macht aus intensiven Monster Hunter 3 Ultimate Spielern echte Glücksjäger. **Jagdsaison eröffnet!**

### Monster Hunter 3 Ultimate

Fotos: Nintendo  
USK 12  
Circa 55€ / 39€



WiiU - ASIN: B00B2L5KLU  
Nintendo 3DS - ASIN: B00B2L5J2K

## Injustice – Götter unter uns

### Bad man?

Mortal Kombat war in Deutschland lange Zeit ein Tabuwort. Die brutalen Kämpfe auf 16-Bit Konsolen sorgten schon Anfang der neunziger Jahre für Gewaltdebatten im Videospielbereich. In der letzten Neuauflage auf aktuellen Systemen sorgten die NetherRealm Studios für eine fachgerechte Umsetzung des bekannten Prügelspiels samt der berühmten Fatalities Moves in dreidimensionalen Bildern, weshalb das Spiel in Deutschland nie offiziell erschien.

Um dieser Veröffentlichung mit der Gesetzgebung aus dem Weg zu gehen und wohl auch, um ein verwendetes Markenrecht auszuschöpfen, erschien die Tage eine Prügelspieloffenbarung, die sich ausschließlich mit bekannten DC Comic Helden auseinandersetzt.

In *Injustice - Götter unter uns*

Jeder Held hat eigene Specialmoves und Comboattacken sowie eine Super Power, die ähnlich eingesetzt und ausgeführt werden. Blocken und werfen können die Kostümträger, die ihre regulären Angriffe in drei unterschiedlichen Stärken ausführen natürlich auch. Um Gerätschaften aus der Umgebung nutzbar zu machen, wird ein extra Button gedrückt. Mittels Juggle Attacke befördert man seinen Gegner in die Luft und versucht, ihn mit gezielt platzierten Combos länger dort zu halten. Nutzt man einen besonders schweren Kick am Rande eines der Arealen, schießt man seinen Kontrahenten in einer würdigen Animation in ein anliegendes Gebiet und verursacht neben ordentlichem Schaden an dessen Lebensbalken einen ebensolchen in der zerberstenden Umgebung. In zwei Runden wird regulär gekämpft,

## Bioshock Infinite

### Bell's theorem



Nachdem Bioshock von der Fachpresse "zum Besten Spiel aller Zeiten" gekrönt wurde, waren die Erwartungen an den gerade erschienenen "Infinite" Titel nicht zimperlich. Mit einem komplett gedrehten Umgebungsluck, einem neuen Hauptcharakter, veränderten Fähigkeiten sowie einem Hauptaugenmerk auf die Geschichte will Irrational Games neue Ego-Shooter-Hoffnung erneut dafür sorgen, dass sich die Höchstwertungen überschlagen und die Lobpreisungen bis in den Himmel hallen.

Das Spiel beginnt vertraut in einem Ruderboot, das sich auf dem Weg zu einem Leuchtturm befindet. Booker Dewitt hat eine Schuld zu begleichen, weshalb er das mysteriöse Mädchen Elizabeth auffinden und seinem Auftraggeber übergeben soll. Anstatt wie in den Vorgängern unter die Wasseroberfläche zu entschwinden, wird Booker über die Wolken, in eine einzigartige, auf riesigen Luftkissen schwebende Stadt transportiert. In Columbia, einer aus den U.S.A emigrierten Gemeinde, sucht Ihr Elizabeth und müsst Euch den Gepflogenheiten des frühen zwanzigsten Jahrhunderts anpassen,

um nicht direkt als Außen-seiter erkannt und zum "falschen Hirten" denunziert zu werden. Die Bewohner der fliegenden Großstadt sind Menschen, die nach den Prinzipien des Propheten und Erbauers ihrer Wunderwelt leben und die auf fremde Eingriffe in ihre Gesellschaft spontan mit Gewalt reagieren.

Booker gelangt ins innere Columbias und über Umstände an ein nützliches Gerät, das ihm das Voranschreiten durch die Wolkenstadt von nun an erleichtert. Schienensysteme, an die man sich hängen kann, verbinden einzelne Teile der fliegenden Inseln und dienen als Flucht- wie Angriffsalternative zur offenen Straße, wenn man sich gegen die schlecht gelaunten Bürger zu Wehr setzen muss. Auch Vigors, spezielle Zauberkräfte, haben den Weg ins Spiel gemacht, die das typische Bioshock-Moment mit sich bringen. Strom schießen, einen angriffslustigen Schwarm Krähen aussenden, Tentakel aus Wasser nutzen oder mit Seelenkontrolle Feinde kurzzeitig übernehmen zu können, sind nur einige Fähigkeiten die Booker Dewitt nutzt, um seinem Ziel näher zu kommen. Hat man Eliza-

beth gefunden, ist man fortan im Duo unterwegs und findet einen nützlichen Sidekick in der kleinen Schwarzhäarigen, die einen während der hektischen Ballereien gerne mal mit Items oder Munition versorgt.

Storytelling ist das Zauberwort in Bioshock Infinite, das diesen First Person Shooter neben seiner stilistisch sicheren Art déco Gestaltung aus der Masse des Genres heraushebt. Die Welt in Columbia ist in sich geschlossen und spiegelt eine Gesellschaft wider, die einem Fantasy Film entsprungen sein könnte. Die Geschichte um Elizabeth, die selber noch einige Geheimnisse in petto hat, sowie die Schuldfragen, die sich im Laufe des Abenteuers durch eure Handlungen ergeben, sind Komponenten, die andere Spiele dieses Kalibers meist vermissen lassen.

Auch wenn man nur damit beschäftigt ist, die Gegnerschaft zu dezimieren, fühlt man sich, nach einer schwindelerregenden Achterbahnfahrt und dem Bezwingen eines Kampfzeppelins, spätestens beim Bestaunen der zurückbleibenden Rauchschwaden am Himmelzelt, ein bisschen wie eine Mischung aus Han Solo und Indi-

ana Jones - nur mit deutlich mehr Gewissensbissen und Fragen im Hinterkopf. Der Ausbau der Fähigkeiten und das Sammeln von Aufzeichnungen, die noch tiefere Einblicke in die quantenmechanische Welt Columbias und den bizarren Bewohnern gewähren, sorgen bei Fans des Settings wie Genres auch nach dem einmaligen Durchspielen sicherlich für genügend Gründe Bioshock Infinite nach weiteren Geheimnissen zu durchstöbern und es in die höchsten Spähren des Spielspaß Himmels zu lobpreisen.

### Der falsche Hirte führt auf dem richtigen Weg.

### Bioshock Infinite

Fotos: 2K Games  
USK 18  
Circa 55€



PC-DVD - ASIN: B0071L2N0C  
PS3-ASIN: B0071L2N2O  
XBOX360 - ASIN: B0071L2N6K

steckt uns Warner Interactive in verschiedene Kostüme und lässt den Ausgang der Geschichte, um eine vom albernen Joker hervorgerufenen Katastrophe, durch zahlreiche Zweikämpfe zwischen den Superhelden und Super-schurken entscheiden.

Jedoch ist nicht jeder, wer er zu seien scheint, da eine Anomalie die Charaktere und ihre eigentliche Einstellung zum Gesetz etwas durcheinander gebracht hat.

In der Singleplayer Kampagne wird daher in unterschiedliche Rollen geschlüpft und aufeinander folgende Kapitel werden durch ordentliches „Kloppe austreten“ abgeschlossen.

Die wunderbar erzählte Story ist von den Autoren Justin Gray und Jimmy Palmiotti erdacht.

Das Spiel ist aber eigentlich ein ganz normaler Versus Prügler, der sein volles Potential im Kampf gegen menschliche Kontrahenten beweist. Das Kampfsystem ist dabei ein Konzept der Entwickler und bedarf auch von manchem Prügelspielveteranen eine gewisse Eingewöhnungszeit.

Es gilt aber etwas mehr Power als übliche Karate und Kung Fu Moves zu beherrschen.



wobei keine wirkliche Unterbrechung stattfindet, aber ein kurze Verschnaufpause für die beiden Prüglerhelden beim Erreichen der sekundären Energieleiste eingelegt wird.

24 Kämpfer aus dem DC Universum finden sich zum brachialen Backpfeifenaustausch in Injustice-Götter unter uns ein und glänzen mit liebevollen Details, toller Grafik sowie sehr guter Spielbarkeit. DC Comic Fans wie Prügelspiel-freunde dürften mit Injustice – Götter unter uns glücklich und lange Zeit beschäftigt sein.

### Super mann!

### Injustice – Götter unter uns

Fotos: Warner Interactive  
Circa: 59€  
USK 16



WiiU - ASIN: B009V9NB02  
PS3 - ASIN: B008GWSWQI  
XBOX360 - ASIN: B008GWSV82  
www.duranik.com



## Die Hanfberatung im Hanf Journal Erste Hilfe für Kiffer

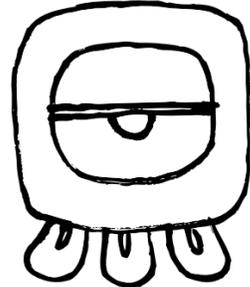
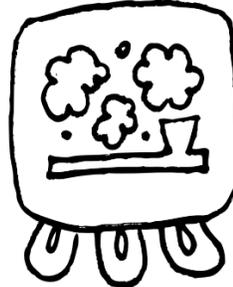
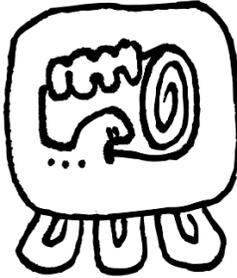
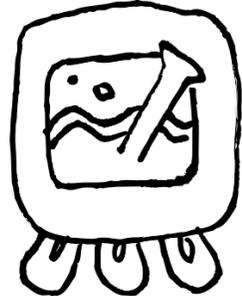
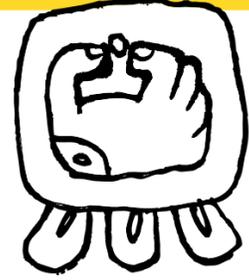
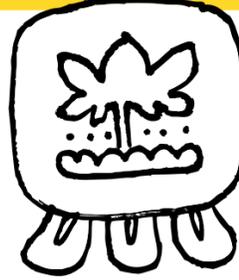
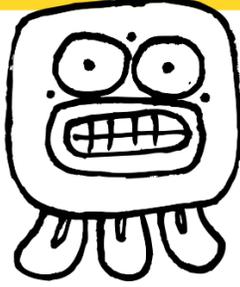
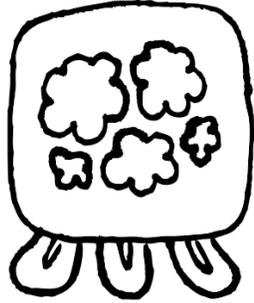
Kascha ist per Email zu erreichen. Also ran an die Tasten, dumme Fragen gibt es nicht.

### Sascha (ohne Alter und Wohnort) fragt:

„Hi Kascha, habe manchmal das Problem, wenn ich mit Freunden mal wieder geraucht habe, dass ich am nächsten Tag, wenn ich wach werde, voll die Kopfschmerzen habe. Diese sind vergleichbar mit Migränekopfschmerzen. Ich achte darauf, wenn ich kiffe, dass ich genug trinke und auch nicht zu viel konsumiere. Woran liegt das? Was kann ich dagegen am besten machen, um den Kopfschmerzen vorzubeugen?“

### Kascha antwortet

„Hi Sascha, ich bin kein Arzt und kann dir da ohne ärztliche Untersuchung natürlich keine eindeutige Antwort geben. Du kannst dich allerdings fragen, ob du diese Kopfschmerzen öfter auch ohne Kiffen hast und beobachten, woran es liegen könnte, dass du die Kopfschmerzen manchmal hast, aber nicht immer. Genug trinken ist auf jeden Fall ein Ratschlag, den ich dir auch geben kann. Kiffen ohne Essen trägt auch nicht jeder gleich gut – ein kleiner Snack, damit du nicht hungrig ins Bett gehst, kann vielleicht schon helfen. Vielleicht schläfst du nach dem Kiffen auch einfach besonders tief, und die Kopfschmerzen am nächsten Morgen sind kreislaufbedingt. Dann dürfte ein Kaffee oder ein Energydrink dich schnell wieder auf den Damm bringen. Mehr kann ich dir dazu leider von hier aus auch nicht erzählen. Bei unerwünschten Nebenwirkungen, die nicht ständig auftreten rate ich allerdings immer dazu, einfach die Umstände genau zu beobachten. Oft liegt die Lösung irgendwo im Detail. Es kann sogar am Gras liegen: Von gutem Gras bekommt man in der Regel nicht so schnell Kopfschmerzen wie von „Bushweed“. Oder an der Konsumform: Manche vertragen Joints besser, andere wiederum Bongs.“



### Kris (ohne Alter und Wohnort) möchte wissen:

„Hey Kascha, was könnte ich mit einer halben Einkaufstüte voller Blätter und Verschnitt so alles anstellen? Überall befinden sich kleine Mengen THC drauf, allerdings nicht genug, um es einfach zu rauchen. Die „Reste“ möchte ich keineswegs wegschmeißen, sondern z.B. zu Hasch oder Knaster verarbeiten. Hast du einen Tipp für mich, welche Art der Weiterverarbeitung bei so einer Menge die beste ist? Zwar habe ich schon Google befragt, doch aus diesen Infos werde ich auch nicht sonderlich klüger. Vielen Dank im Voraus für die Beantwortung meiner Frage!“

### Kascha antwortet

„High Kris, da kannst du einiges mit anstellen. Tatsächlich trocknen einige Grower die Blätter so, wie sie das Gras trocknen, und benutzen das dann als Beimischung für Joints. Das ist allerdings Geschmackssache und ich rate immer dazu,

einem Purjoint nichts weiter beizumischen: Je weniger verbranntes Pflanzenmaterial inhaliert wird, desto schonender ist das Ganze für die Lunge. Das muss allerdings am Ende jeder für sich selbst entscheiden und sinnvoller als Tabak ist es allemal.

Manche Grower stellen aus ihren Schnittresten auch Ganjabutter her: Dabei werden die Schnittreste zusammen mit Butter in einem Topf vorsichtig erwärmt, idealerweise im Wasserbad, um ein Anbrennen zu vermeiden. Durch die Wärme löst sich das THC im Fett der Butter und man kann nach einer Weile die Pflanzenteile aussieben und die restliche Butter abkühlen und fest werden lassen. Wie ich gehört habe ist das ein beliebter Brotaufstrich für Partybuffets, allerdings für das Bürofrühstück in der Regel nicht so geeignet.

Eine andere Möglichkeit, das THC zu extrahieren, betreiben Freunde des geistigen Getränks: Dabei legen sie die Schnittreste in hochprozentigem Alkohol, beispielsweise Wodka oder einer Ansatzspirituose wie Primasprit, ein und stellen diese dann an einen möglichst nicht zu kühlen und hellen Ort. Eine sonnige Fensterbank eignet sich prima. Das THC löst sich dann im Alkohol und nachdem die Pflanzenreste abgesiebt wurden, hat man ein leicht grünliches Likörchen, das gerne für besondere Cocktails verwendet wird.

Je nachdem wie klebrig deine Schnittreste sind, eignen sie sich unter Umständen auch für die Haschischproduktion. Sativapflanzen enthalten in der Regel wenig Harz, so dass die Ausbeute gering sein dürfte. Sind deine Schnittreste allerdings harzig kannst du je nach Methode erwarten, etwa 3-10% des Gewichts an Haschisch zu erhalten. Dafür gibt es verschiedene Methoden, z.B. mit einem Shaker oder mit einer über eine Schüssel gespannten Gardine – das solltest du am besten googlen, um die für dich passendste Methode ausfindig zu machen.“

### Steffie (21, aus Hannover) fragt:

„Hi Kascha, ich habe neulich in meinem Gras ein paar Samen gefunden und hatte überlegt, ob ich mir nicht ein Pflänzchen auf dem Balkon ziehe. Ich hatte so etwas noch nie und wollte es mal ausprobieren. Jetzt habe ich aber gelesen, dass die Pflanzzeit im März ist. Meinst du, dass das trotzdem noch was wird? Oder sollte ich die Samen bis zum nächsten Jahr aufheben?“

### Kascha antwortet

„Hallo Steffie, zunächst muss ich dich an dieser Stelle darauf hinweisen, dass auch der Anbau einer einzelnen Pflanze auf dem Balkon eine Straftat darstellt. Sollte die zufällig jemand entdecken und dich anzeigen, riskierst du also eine Strafe.“

Deshalb kann ich dir auch keine konkrete Anleitung geben, allerdings ein paar allgemeine Hinweise. Hanf wird idealerweise möglichst früh

ausgesät, da der Blütebeginn vom Sonnenstand abhängt. Je später eine Pflanze also ausgesät wird, desto weniger Zeit hat sie zum Wachsen, bevor sie in die Blüte geht.

Unter vernünftigen Bedingungen kommt also eigentlich auch bei recht später Aussaat z.B. im April oder Mai noch eine Pflanze zustande, die dann allerdings wohl keine besondere Wuchshöhe mehr erreichen wird.

Im Mai ausgesäte Pflanzen kommen, je nach Sorte und Standort manchmal nur noch auf eine Wuchshöhe von etwa 50 cm. Da im April und Mai die Sonne allerdings schon recht stark scheinen kann, ist es ratsam, den Keimling zunächst nicht all zu starkem Sonnenlicht auszusetzen, damit er nicht vertrocknet. Ansonsten vertragen die Pflanzen Sonne in der Regel recht gut und sollten auch etwas „verspätet“ noch wachsen.“

[kascha@hanfjournal.de](mailto:kascha@hanfjournal.de)

WERBUNG



1000 m<sup>2</sup>  
mit großem  
Parkplatz

# AKTION

nur solange der Vorrat reicht!

DinaFem  
5+1 Gratis

zu jeder 5er Packung einen Samen kostenlos dazu

Eva Seeds  
6+1 Gratis

zu jeder 6er Packung einen Samen kostenlos dazu

Royal Queen  
Pyramid Seeds -20%

in Wien 22, Zwerchäckerweg 39, Halle 3,  
S2 / Abfahrt Breitenlee, Gewerbepark Kagran, direkt hinter IKEA Nord



www.indras-planet.at

















impresum

HERAUSGEBER

Agentur Sowjet GmbH  
Rykestr. 13  
10405 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 44 79 32 84  
Fax.: +49 (0)30 44 79 32 86  
redaktion@hanfjournal.de,  
leserbriefe@hanfjournal.de

GESCHÄFTSFÜHRER

Emanuel Kotzian (V.i.S.d.P.)  
Sitz der Gesellschaft: Berlin AG Charlottenburg, HRB Nr. 89200  
Steuer-Nr. 37 220 20818

REDAKTION

Michael Knodt (Chefredakteur),  
Matthias Meyer, Janika Takats,  
Mark Meritan.

MITARBEITER DIESER AUSGABE

mze, KIMO, Franjo Grotenhermen,  
Kascha, Markus Berger, Mr.Jose, Hans  
Cousto, Michel, SZYMEK, Sadhu van  
Hemp, J.K., Petr, die Leserschaft.

LAYOUT

mark marker, schmiedie, andre  
Illus: mark marker, lukas, schmiedie

FOTOS

mark marker, CC, Archiv.

ANZEIGEN

Emanuel Kotzian  
+49 (0)911 49088974  
vertrieb@hanfjournal.de

VERTRIEB

Das Hanf Journal wird im gesamten deutschsprachigen Raum verteilt. Gegen einen Betrag von 50 Euro (Inland) oder 100 Euro (Ausland) jährlich, kann das Hanf Journal als Premium-Abo bezogen werden. (Abo unter www.hanfjournal.de)

DRUCK

Schenkelberg Druck Weimar GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.  
Nachdruck nur mit Genehmigung.  
Manuskripte, Bilder und Beiträge sind willkommen, es wird dabei keine Haftung übernommen.  
Im Sinne des Urteils des LG Hamburg vom 12. Mai 1998 - 312 0 85/98 distanziert sich der Herausgeber ausdrücklich von allen Inhalten der angegebenen Internetadressen und Links.

ACHTUNG!

Jeder Drogenmissbrauch ist gefährlich!  
Wir wollen niemanden dazu auffordern oder animieren, Drogen zu konsumieren oder zu verbreiten.

Diskutieren? hanfjournal.de/forum  
Lesen? hanfjournal.de  
Schauen? exzessiv.tv  
Dein Film? film@exzessiv.tv

\*Für Bilder mit Creative Common Lizenz gilt:  
creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/deed.de

# Neues aus der Werkstatt

Von Sadhu Van Hemp

**Herr Bobelmacher, Sie sind der Schöpfer der „Jointbox 3000 kompakt“, für die Sie ein weltweites Patent anmelden wollen. Womit genau möchten Sie die Kiffer-Community beglücken?**

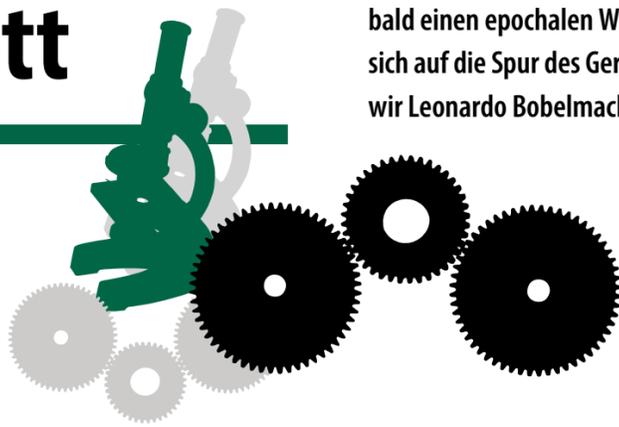
Also, das ist so: Als junger Mann war ich mal in Emmen, und als ich knalldicht aus dem Coffeeshop „Cheers“ stolperte, hatte ich mächtig gewaltigen Hunger. Und wie der Zufall so spielt, stand ich plötzlich vor einem Automaten, an dem man Fastfood ziehen konnte, also Frikandel, Bitterballen und so 'n Zeug. So was ist genial, wenn man einen Fressflash hat und langes Anstehen an der Frittenbude zur Qual wird. Der Automat brachte mich dann auf die Idee, so etwas auch für Joints zu erfinden.

**Na, nun, das ist ja kein so besonderes sensationeller Geistesblitz. Zigaretten-Automaten gibt es, seit es die Zigarette gibt.**

Das ist nicht vergleichbar! So eine Grastüte ist doch Frischware wie eine Tüte Pomes mit Mayo! So etwas könnt Ihr nicht einfach aus einem Zigarettensautomaten herausverkaufen. Ein richtig schöner Joint muss von Hand frisch gewickelt werden. Alles andere wäre Unkultur und Frevel am guten Geschmack! Nein, mein Haschvollautomat funktioniert wie der Fressautomat in Emmen, alles frisch zubereitet und nur beste Zutaten.

**Und Sie glauben ernsthaft, dass die Niederländer Ihren Haschvollautomaten genehmigen?**

Ja! Nach ersten Telefonaten mit den zuständigen Behörden bin ich zuversichtlich, was eine flächendeckende Cannabisgrundversorgung in den Niederlanden durch meine



Automaten betrifft. Ich will gar keinen Hehl daraus machen: Alle, denen ich meine Erfindung erläutert habe, waren hellauf begeistert.

**Auch die Coffeeshop-Eigner?**

Nee, die natürlich nicht! Die würden mir am liebsten den Hals umdrehen, ist doch klar! Ich breche deren Monopol und meine unschlagbaren Preise werden viele Coffeeshops ruinieren. Ich mache nämlich ehrliche Preise, und das mit Geld-zurück-Garantie bei Reklamationen.

**Wie viel muss man denn dann für so einen Automaten-Joint berappen?**

Kommt darauf an. Der „Little Kushy Junior“ kostet nur 99 Cent. Der „X-TRA long Haze Ultra“ liegt bei 2,49 Euro, und für die Dame gibt's schon ab 1,49 Euro den „Chocolate Chili Kush Domina“. Der teuerste Joint ist der „Brains XXL-Damage King Size Family“ für 9,99 Euro. Ihr seht, mein Sortiment lässt keine Wünsche offen – und das für kleines Geld.

**Das hört sich gut an. Sie scheinen ein Mann vom Fach zu sein, Herr Bobelmacher. Und wo werden die Haschvollautomaten aufgestellt?**

Die Niederländer wünschen vor allem eine hohe Automatendichte an den Landesgrenzen, auf Tankstellen und Bahnhöfen. Auch die Duty-Free-Shops der Flughäfen und England-Fähren sollen

Noch ist es nur Gemunkel, dass die Niederlande sogenannte „Wietomaten“ zulassen wollen. Niemand weiß Genaues nicht, doch Insider erwarten schon bald einen epochalen Wandel im Cannabisfachhandel. Das Hanf Journal machte sich auf die Spur des Gerüchts, die nach Berlin-Wittenau führt. Dort trafen wir Leonardo Bobelmacher – dem Erfinder des „Haschvollautomaten“.

bestückt werden. Fürs Erste sind 10.000 Automaten im Gespräch. Das ist schon ein beachtliches Auftrags-Volumen, für das ich noch einen finanzstarken Investor suche.

**Ach! Und diesen Investor glauben Sie zu finden?**

Ich habe Anfragen aus China und Russland. Ich tendiere aber eher zu einer Kooperation mit General Motors in Detroit. Die wollen ja das Opel-Werk in Bochum dichtmachen, was hinfällig wäre, wenn dort zukünftig statt Autos Haschvollautomaten vom Band laufen. Das wäre eine Win-Win-Win-Situation für alle, ob Kiffer, Opelner oder GM-Aktionäre. Zudem wäre das der Probelauf für eine Expansion nach Nordamerika, wo Cannabis langsam aber sicher legalisiert wird. Der Automat wird die Welt erobern, und ich werde schon bald in Curaçao residieren und einen auf Palme machen.

**Toll! Wirklich toll, was Sie uns hier erzählen, Herr Bobelmacher. Doch wie genau funktioniert Ihr Haschvollautomat eigentlich. Wie muss man sich das vorstellen? Ist das so eine Art Imbissbude oder Dixie-Coffeeshop?**

Mann, Mann, Mann, Ihr seid aber auch selten phantasielos. (Bobelmacher stellt ein Modell aus Pappe auf den Tisch.) Hier, das ist mein Baby: die „Jointbox 3000 kompakt“! Zunächst könnte man denken, das ist ein

WERBUNG



Snack-Automat, wie man ihn in jeder Kantine findet. Insgesamt habe ich 999 Auswahlmöglichkeiten programmiert. Man wählt also die Nummer des gewünschten Joints, wirft Geld ein, und schon wird das entsprechende Gras in Papier gerollt – fertig ist das Rauchgerät. Der Vorgang dauert etwa zwei Minuten, bei XXL-Joints entsprechend länger.

**Okay –! Das sieht hübsch aus, das Gehäuse. Und wie funktioniert die Box nun genau? Gibt's dazu auch einen Konstruktionsplan.**

Ja! Aber den behalte ich lieber im Kopf. Dort ist er diebstahlsicher. Aber guckt hier! (Bobelmacher öffnet den Deckel des bemalten Schuhkartons.) Das ist die Maschine von innen. Das Ding funktioniert gänzlich ohne Stromzufuhr von außen. Ja, ja, Ihr seht richtig, dass ist ein Ergometer. Damit wird der Strom für die Lampen erzeugt. Da staunt Ihr, was! Das Gras wächst vor Ort in der Box, wird geerntet, getrocknet, dann manikürt und schließlich zu Joints verarbeitet. Das ist ein in sich abgeschlossenes Öko-System, klimaneutral und geräuscharm.

**Wie jetzt? Das ist alles? Keine weitere Mechanik und Elektronik. Und welche Maschine sitzt auf dem Heimtrainer, hegt und pflegt die Pflanzen und dreht die Tüten?**

Wie doof seid Ihr denn? Das macht natürlich der Maschinist.

**Aha! Und der strampelt dann den lieben langen Tag auf dem Ergometer, und wenn einer eine Münze einwirft, dann baut dieser Maschinist den Joint.**

Genau so! Ihr habt's erfasst, Freunde. Genial, nicht wahr? Ja, ja, ich weiß: Ihr fragt Euch jetzt, wie sich das rechnet, wenn man Personal in die Box setzen muss, damit sie funktioniert. Ganz einfach: In Deutschland wimmelt es doch vor Leuten, die sich widerstandslos als Billiglöhner ausbeuten lassen. Ich denke, da werden sich genug Bewerber finden, für die der Job in der Jointbox ein Traumberuf ist. Einziges Einstellungskriterium ist, dass die Bewerber gerne kiffen und wissen, wie man Ergometer und Joints kurbelt.

So, und um Euch zu beweisen, dass man mich zurecht den Leonardo von Wittenau nennt, erläutere ich Euch jetzt meine allerneueste Erfindung – den „Hasch-Fix-Vapomat“ für den gesundheitsbewussten Hanffreund. Gleiches Prinzip wie beim Haschvollautomat, nur dass man den Kopf in die Box steckt. Soll ich Euch das mal aufmalen?

**Nee, nicht jetzt, Herr Bobelmacher! Ein anderes Mal vielleicht. Das genügt für heute. Kommen Sie, wir bringen Sie dann zurück auf Ihre Station.**

WERBUNG

★ Gleichbleibende Qualität der Kokoserde und hochwertige Verarbeitung.

★ Das Material für alle CocoStar® Produkte wird in einem aufwendigen Herstellungsprozess in Süßwasser gewaschen und auf den richtigen pH-Wert eingestellt.

★ CocoStar® Produkte enthalten natürliche Trichoderma-Pilze, die das Wurzelwachstum fördern, die Nährstoffaufnahme verbessern und die Vitalität der Pflanzen erhöhen.

★ Alle unsere Produkte sind zu 100 % organisch, biologisch abbaubar und umweltfreundlich.

★ **Unser CocoStar® Sortiment**

Coco Pot 4 L	Kokosziegel 11 L
Coco Pot 9 L	Kokosballen 70 L
Coco Pot 60 L	Kokosfasermatte 1 m, 15 L

Besuchen Sie uns auch im Internet [www.cocostar.de](http://www.cocostar.de)

# U-Comix

**DAS HEFTIGE HEFT IST WIEDER DA!**  
**NEUE COMIX DER FREAK BROTHERS**

**FAT FREDDY, DROGENZAR**  
 VON GILBERT SHELTON

Visit us on Facebook!

**PROBEHEFT GRATIS AM 11.5.2013 IN JEDEM COMICLADEN!**

**GRATIS COMIC TAG 2013**

[www.undergroundcomix.de](http://www.undergroundcomix.de)

HEADSHOP

# Fumalo

[WWW.FUMALO.COM](http://WWW.FUMALO.COM)

unicomundo®  
 web: [www.unicomundo.de](http://www.unicomundo.de)  
 e-mail: [info@unicomundo.de](mailto:info@unicomundo.de)  
 fon: +49 (0) 3671 480 97 25  
 fax: +49 (0) 3671 480 97 26

## LIMPURO® AIR FRESH

Natürlich besser.

Weltweit in Head/Grow Shops zu Hause.  
 NEU! LIMPURO® B-Buddy Einfacher gehts nicht! Ab jetzt im Handel!

100% good food smoking

## Verdampft nochmal

Vaporizer Fachhandel Mo-Fr 10-18 Uhr

[www.verdampftnochmal.de](http://www.verdampftnochmal.de)  
 Karl-Kunger-Str. 28 / 12435 Berlin  
 Tel.: +0049 (0)30 54 733 733  
 Fax.: +0049 (0)30 54 733 780

Wir wissen's einfach besser...

# [www.hanfjournal.de](http://www.hanfjournal.de)

## INSERENTENVERZEICHNIS

SEITE	INSERENT
01	Clean-U   Bio Nova   Samenwahl Hesi   EcoBison
02	Hortiline   Thcene   Hanf Zeit   Roll lol
03	<b>KAUF DA! REGISTER</b>
04	GIB Lighting
05	Emanuel Kotzian   DHV   Linda Sensimilla
06	Der Acker   Eagleseeds.net   Cones   Nachtschatten Verlag
07	Ventilation
08	Prima Klima
09	Gras Grün   R.A. J. Honecker   Hanfsamen Österreich
10	Weed Star   Speedgrow
11	Schall&Rauch   Black Leaf   Vaponic
12	My Rotators   Kaya Foundation
13	Sensimilla.eu   Rauchbombe   Gras Grün   Perfectweigh
	Aeroponik Systems
14	MIHA GmbH
17	General Hydroponics Europe
18	Hanf & Hanf
20	Indras Planet
21	Roll Lol   Glasshouse   Bongshop   Coco Star
22	Verdampftnochmal   Fumalo   Blaze   Roll lol   U-Comix
	Elektrox   Unicomundo   Dinafem

**ANZEIGEN:**  
 Emanuel Kotzian | +49 (0)911 49088974 | [vertrieb@hanfjournal.de](mailto:vertrieb@hanfjournal.de)  
**VERTRIEB:**  
 Das Hanf Journal wird im gesamten deutschsprachigen Raum verteilt. [hanfjournal.de](http://hanfjournal.de)

# GLASS BLAZE

Advanced smoking glassware for the connoisseur

- mit Honey Comb Verwirbelung
- Multi-Level-Prinzip
- jeweils in Gelb und Blau

In jeden gut sortierten Headshop erhältlich [www.blazeglass.com](http://www.blazeglass.com)

# ELEKTROX

Unser Sortiment:

- Energiesparlampen
- Leuchtstoffröhren
- Stecklingsarmaturen
- Hochglanzreflektoren
- Vorschaltgeräte

Finde uns auf Facebook <http://www.facebook.com/Elektrox.Original>

[www.elektrox.de](http://www.elektrox.de)

info@dinafem.org +34 943 21 86 88

facebook.com/dinafem @dinafem

25€ 3	22€ 3	20€ 3	22€ 3	18€ 3	19€ 3
25€ 3	22€ 3	23€ 3	25€ 3	27€ 3	25€ 3
21€ 3	21€ 3	20€ 3	24€ 3	25€ 3	25€ 3
26€ 3	28€ 3	33€ 3	21€ 3	23€ 3	25€ 3